

人前で話す練習ができる！ 話すことの間数を踏んで苦手意識が消える！

【スピーチ練習会】

こんな現実についてたってもモヤモヤしていませんか？

- ☒ 急に振られると簡潔に考えをまとめて話せない、ダラダラ話してしまう。
- ☒ 頭がまっ白になって言いたいことの半分も言えずに終わってしまう。
- ☒ 想いを伝えたいのに、淡々と話してしまっている。
- ☒ 相手に理解してもらっている実感がわからない。等々、

人前での苦手意識が消えない、上手く話せている実感がないのは、ただ「人前で話す」と言うことの間数を踏んでいない、練習不足だからです。

スポーツも同じ事。たとえば、野球で。スライダの投げ方を知っていても 正確に投げることができるようになるためには練習が必要です。

喋りのトレーニングも同様にフィジカルなもので、自分のものにするには、反復練習が必要です。ゴルフでグリーンに入る前に練習場で打ちっぱなしをするように、人前で話すことも伝わる話し方を実践練習が必要です。しかし、日々の業務シーンではなかなか練習をする機会はなく、いつもぶっつけ本番であたふたして、失敗体験を繰り返す悪循環をそろそろ断ち切りませんか？

- ✓ 朝礼でのスピーチの順番が回ってくる前に練習したい、
- ✓ 会議などでの発表の前に練習したい、
- ✓ 司会進行の仕方に不安が残っている時に、
- ✓ とにかく人前で話すことの間数を踏みたい時に、
- ✓ 営業トークに不安を感じている時に、等々

このスピーチ練習会はシュクルで習った方限定で、少人数で行います。だから、順番を待つ間に時間が過ぎていく、ということはありません。

どう話せば伝わりやすいか、その時どうすれば良いのか、等の人前で話すコツが分かります。質問も出来ます。

Try&Error を繰り返すことで、スピーチのクオリティーがどんどん向上します！自分のスタイルを確立し、もう人前で焦らない！

こういう実践的なスピーチ 練習の場はなかなかありませんので、気軽にご活用ください。

【スピーチ練習会】 少人数・女性限定・一人一人に向き合います

日時：2018年9月15日 土曜日 13:30~15:30

会場：シュクル声磨きサロン浦和校

講師：株式会社ボイスクリエーションシュクル 代表取締役 佐藤恵

受講料：・会員様：10,000円(税込) ・非会員様：15,000円(税込)

※お申し込み後に事務局より受講料手続き案内をお送りいたします。

受講前にお手続きをお願いいたします。

定員になり次第締め切らせていただきますので、お早目のお申し込みを！
またご不明な点は何なりとお問合せ下さい。

シュクル声磨きサロン

所在地：〒330-0062

埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和103号

最寄り駅：JR浦和駅 北口徒歩3分

TEL 048-829-9624 メール info@vcsucre.com

シュクルホームページ <http://vcsucre.com/>

