

# シユクル通信

## 2026年2月号

【編集・発行 vol.136】  
(株)ボイスクリエーションシユクル  
一般社団法人日本声磨き普及協会  
発行責任者 佐藤恵  
令和8年2月23日

### 大野知事へスポーツ振興賞受賞の表敬訪問



こんにちは、ボイスクリエーションシユクル/日本声磨き普及協会の佐藤恵です。いつも応援いただき、ありがとうございます。

先日、スポーツ振興賞受賞のご報告として、埼玉県・大野知事への表敬訪問を行ってまいりました。国の事業を含む3冠受賞のご報告とともに、これまで取り組んできた「声を通じて健康と地域の力を引き出す」声磨きの活動について、直接お話しできたことを、大変ありがたく感じています。

今回評価いただいたのが、「声縁（せいえん）でつながる！声磨きプロジェクト」です。声縁プロジェクトは、高齢者向けに全国で展開してきた「のどを鍛える健康声磨き」のノウハウをベースに、声を磨いた“その先”として、地域のプロスポーツチームを応援する仕組みを組み合わせた取り組みです。自治体の介護予防・フレイル予防事業と連携することで、これまでスポーツに興味・関心のなかった高齢者の方々が、地元チームを応援する側として地域と関わる。声をきっかけに、健康づくり・社会参加・地元への愛着が自然につながっていく新しい地域活性化・まちづくりのモデルです。

この取り組みは、単なる応援イベントではなく、スポーツを「地域資源」として活かし、人と人、地域と人をつなぐ仕組みとして評価され、第13回スポーツ振興賞をはじめ、複数の賞を受賞するに至りました。大野知事との対話の中では、ねりんピック埼玉大会とも親和性の高い“応援と健康をつなぐ取り組み”についても意見交換ができ、世代を超えて、声の力が地域に広がっていく可能性を改めて実感する時間となりました。声は、特別な道具がなくても、年齢や経験に関係なく、誰もが使える力。埼玉発のこの挑戦を、行政・地域・スポーツと連携しながら、「声を社会インフラとして活かすモデル」へと、これからも丁寧に育てていきたいと思えます。

大野知事、ご多忙の中、貴重なお時間をいただき心より感謝申し上げます。また、この機会をお繋ぎくださった林県議にも、深く御礼申し上げます。日頃から支えてくださっている皆さまにも、改めて感謝申し上げます。今後の取り組みも、ぜひ見守っていただけたら嬉しいです。

これからも、声のチカラで人と地域を元気にして参ります！



【健康声磨きオンラインサロン無料体験ご招待】加齢に伴って、声が出づらくなった、掠れやすくなった、滑舌が悪くなったと気になっていらっしゃるなら、お気軽に声磨きを体験してみませんか？ お申込みはこちらから [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com)

声を磨いて花園近鉄ライナーズを応援～成果披露&試合観戦レポート



先日12月20日(土)、花園近鉄ライナーズ応援企画の成果披露&試合観戦デーを迎え、11月から東大阪・八尾・藤井寺の3会場で声磨きに取り組んできた受講生の皆さんとともに、東大阪市花園ラグビー場へ向かいました。本企画は、近鉄グループ・花園近鉄ライナーズ・声磨きが連携し、「声で健康に、応援でまちを元気に！」をテーマに地域住民と取り組む共創プロジェクトです。試合前のハッピートラックイベントでは、受講生の皆さんと「通る声」「無理のない応援」「一体感のあるコール」を披露。講座に参加してくださった平野龍之介選手、梅村一貴選手も駆けつけ、選手とともに声を出す特別な時間となりました。

試合は暖かな天候の中行われ、花園近鉄ライナーズが40-10で快勝。練習してきたライナーズコールで何度も応援し、会場が一体となりました。講座に参加してくださった野中翔平選手、木村朋也選手、雲山弘貴選手の活躍も見ることができ、受講生にとっても格別な体験となりました。

ラグビーチームとの取り組みは今回が初めてでしたが、声を通じて健康・応援・地域・スポーツがつながる可能性を感じる一日となりました。今後の展開にもぜひご期待ください。

藤枝市×藤枝 MYFC 「声縁でつながる！声磨き®」を実施しました！

2月17日(火)、藤枝市にて藤枝市高齢者地域生活総合サポート事業の一環として、「声を磨いて藤枝 MYFC を応援しよう！」をテーマに声磨き講座を開催しました。今回の取り組みは、全国的な高齢化の進展に伴い生じている「運動機会やコミュニティ交流の減少」「買い物弱者の増加」「認知症や独居・引きこもりの課題」といった社会課題に対し、健康チェック、運動、コミュニティ交流、買い物支援をワンストップで行うモデル事業として、朝比奈地区で実施されているものです。その中で、私たちは“声”を通じた外出のきっかけづくりと健康づくりを担当させていただきました。

当日は約30名が参加し、腹式呼吸や表情筋ストレッチ、腹式発声を行いながら喉を鍛える大切さを体験。途中には藤枝 MYFC 公式キャラクターの蹴っ飛ばし小僧も登場し、会場は笑顔と一体感に包まれました。「声が出しやすくなった」「大きな声を出してスッキリした」といった声も寄せられ、声を出すことが健康づくりや地域のつながりにつながる可能性を感じる時間となりました。激しい運動でなくても、声を出すことは健康づくりにつながる大切な習慣です。声を出すことで呼吸が整い、表情筋が鍛えられるほか、唾液の分泌を促し、脳の活性化にもつながるといわれています。日常生活の中で無理なく続けられる“運動習慣”の一つといえるでしょう。今回の地域の取り組みの中で、「声磨き®」がその一助となれたことを大変うれしく思います。藤枝市の皆さま、藤枝 MYFC の皆さま、そしてご参加くださった皆さま、本当にありがとうございました。これからも“声のチカラ”を通して、外出のきっかけづくりや地域のつながりを生み出していけるよう取り組んでまいります。



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>  
 (一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和103

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634

メール: [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com) [info@koemigaki.com](mailto:info@koemigaki.com)