

# シユクル通信

## 2025年12月号

【編集・発行 vol. 134】  
(株)ボイスクリエーションシユクル  
一般社団法人日本声磨き普及協会  
発行責任者 佐藤恵  
令和7年12月25日

### 速報！第13回スポーツ振興賞「日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞」受賞

#### ◆ 第13回スポーツ振興賞 受賞のご報告



11月26日東京ビッグサイトにて開催された「Wellness TOKYO 2025」会場内にて行われた第13回スポーツ振興賞 授賞式に参加して参りました。

この度、私たちボイスクリエーションシユクルは、モンテディオ山形様と取り組んでいる共創プロジェクト“声のチカラで高齢者が輝く地域づくり”プロジェクト『0-60 モンテディオやまびこ』において、一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構 会長賞を受賞いたしました。

応募総数41件。国際大会誘致の取り組みや自治体のスポーツ施策など、全国の優れたプロジェクトと並び評価いただけたことに、心より感謝いたしております。

選考委員の皆様、スポーツ庁関係者の皆様、そして立ち上げ当初から見守り続けてくださった先生方より、心温まるコメントも頂戴しました。

#### <審査員講評（抜粋・公式リリースより）>

Jリーグの応援とボイストレーニングを組み合わせたユニークで効果的な市民参加型イベントとして、健康増進とJリーグの盛り上がりの両方に成果を出している点が特筆される。声のトレーニングによる予防医療として具体的なデータに基づき、インストラクター育成など高い継続性を持つ優れた取り組みと評価。今後の課題としては、幅広い世代への展開や地域経済とのさらなる連動が期待される。

#### <今回の受賞に寄せて>

この取組は単なる従来の健康講座ではありません。誤嚥予防の観点からも、声を鍛えるヘルスケアは全国共通の社会課題に直結しており、スポーツを起爆剤にすることで「楽しく続ける」「仲間ができる」仕組みが成立しました。また、地域住民の健康と社会参加を促し、地元愛を育み、地域経済の活性化へつながる循環モデルで、スポーツの持つ価値を大きく拡張しました。このモデルは山形だけでなく、種目も地域も年齢も超えて展開できる再現性があります。すでに多種目、他地域、多世代で多様なクラブで広がり始めています。

「声」という見えないインフラだからこそ、どこでも誰でも始められます。声を起点に、スタジアムから地域・まち全体に波及できる取組へと育てていきます。



今回、このような評価をいただけたことは、私たちにとって大きな励みです。この名誉ある賞に恥じぬよう、これまでにない「声×スポーツ」のチカラでスポーツ界に貢献できる様、これからも挑戦し続けて参ります。

この度は誠にありがとうございました。

## ライナーズの選手と一緒に応援練習！花園近鉄ライナーズ×声磨き®応援企画

現在開催中の近鉄主催・花園近鉄ライナーズ×声磨き®応援企画の続報です！今回の2回目の講座には、花園近鉄ライナーズから梅村柊羽選手・木村朋也選手をお招きして、2選手と一緒に声磨きトレーニング&応援練習を行いました。事前にチームスタッフの方から「うちの選手たちはNGなしなので、なんでもやります！」との頼もしいお言葉をいただき、会場では積極的にトーク・体験・交流を交えながら楽しい雰囲気に♪声を出すたびに笑顔が広がり、会場全体がひとつに。プロ選手と一緒に声を出す経験は、参加者にとっても忘れられないひと時となりました！

### ■選手が語る「声」と「呼吸」の大切さ

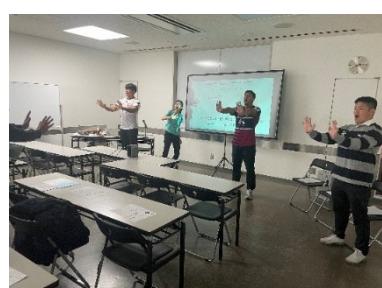
トレーニングの途中では、選手たちが試合中の呼吸の整え方やチームでの声の使い方について話してくれました。「試合前やタイムアウトの時には円陣を組んで、深呼吸で気持ちを落ち着かせる」という裏話には、参加者の皆さんも興味津々！声を通してチームが一つになる。まさに“声のチカラ”が生きる現場のエピソードでした。

### ■応援文化を育てる、新しいチャレンジ

ラグビーといえば「静かに観るスポーツ」というイメージが強いですが、近年はリーグワン各チームが独自の応援文化を育てようという動きが広がっています。ライナーズでも、今シーズンから新しい応援スタイルづくりに挑戦中！今回はその一部を一足早く体験し、参加者の皆さんと一緒に声を合わせて盛り上りました。声磨き®で鍛えた声を活かしてライナーズコアサポーターの方も、初めて参加した方も、笑顔で声を合わせて応援練習に励む姿がとても印象的でした。

### ■人柄が伝わる、温かい交流の時間

講座終了後には、写真撮影やサイン会も実施。梅村選手・木村選手ともに気さくで温かいお人柄で、会場は終始笑顔に包まれていました。直接ふれあうことで「応援したい！」という気持ちが自然と湧き上がる。まさに“声のご縁＝声縁”で繋がる瞬間でした！



次回はいよいよ<12月20日（花園ラグビー場）>での観戦応援！この日までに3会場（八尾市・藤井寺市・東大阪市）で磨いた声を、スタジアムで思い切り届けましょう。声のチカラで、近鉄沿線をもっと元気に！

## 【「土佐式健康経営プログラム」第二弾★高知県庁で実証スタート！】

7月から9月に掛けて実施したフクヤ建設様での実証導入に続き、このたび新たに高知県ヘルスケアイノベーションプロジェクトの一環として、高知県産業イノベーション課様にて「声磨き®トレーニング」の実証実験がスタートしました。本プロジェクトは、高知県産業イノベーション課が推進する産学官連携の取組みで、県内企業・団体を実証フィールドとして、健康・福祉・ヘルスケア分野の新たなサービス創出を目指すものです。今回は、プロジェクト担当課である高知県産業イノベーション課の皆さんにご協力いただき、約6週間にわたり声磨き®トレーニングプログラムに取り組んでいただきます。

フクヤ建設様での実証に続き、行政機関でも声磨き®が「声からはじまる健康経営」として根付き始めています。今後も、地域とともに声のチカラで新しいヘルスケアモデルを広げてまいります。

声のチカラで高知を元気に！



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucré.com>

(一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>

〒330-0062埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1エスピリ浦和103

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634

メール: [info@vcsucré.com](mailto:info@vcsucré.com) [info@koemigaki.com](mailto:info@koemigaki.com)



ボイスクリエーションシュクル HP

日本声磨き普及協会 HP