

# シユクル通信

## 2025年9月号

【編集・発行 vol. 131】  
(株)ボイスクリエーションシユクル  
一般社団法人日本声磨き普及協会  
発行責任者 佐藤恵  
令和7年9月25日

### 速報！土佐式健康経営プログラム、キックオフ！

高知県が推進する高知県ヘルスケアイノベーションプロジェクトの支援案件に採択頂き早1年。ようやく初となる県内企業での実証フィールドが整い、先日スタートを切ることが出来ました！

土佐式健康経営プログラムとは・・・

誤嚥は高齢者になると気をつけますが、高齢者になってからの予防では遅い、だから働き盛りの頃から声磨きで喉を鍛える習慣を身につけよう！声磨きでコミュニケーションに自信がつくので、会社の生産性向上に繋がる！！更に将来的な医療費削減にも繋がる！！！

…という、日本でまだ誰も着手していない画期的な方程式です。

ファーストペンギンとなって下さったのは、昨年東証「東京プロマーケット」に上場され非常に勢いがあり地元では知らない人がいない、フクヤ建設株式会社様です。よそ者の提案に即OK頂いた福家社長様には感謝感謝です。当日は、高知県リハビリテーション専門職大学コミュニケーション・サポート・センターの言語聴覚士の先生方のご協力のもと、午前中は嚥下機能・呼吸機能などの事前測定を行いました。そして午後は声磨き研修とリハ大考案のトレーニングを実施。営業職から現場監督、事務・総務の方まで30名を超える幅広い職種の社員様にご協力頂きました。

これから6週間、皆様には毎朝の朝礼での声磨き体操とのど体操の実施、毎週のオンラインフォローアップ研修に取り組んで頂き、声磨きを実践頂きます。結果はどう変化するのか…是非ご期待ください。声のチカラでフクヤ建設様を元気に！

#### ▼高知県ヘルスケアイノベーションプロジェクトとは

高知県では、産学官金が連携して、高知県内でのデジタル技術等を活用したヘルスケアビジネスの創出を目指し、県内外の企業が取り組む新製品やサービスの事業化を伴走支援する、ヘルスケアイノベーションプロジェクトに取り組んでいます。

#### ▼「声磨き®×言語聴覚士」土佐式健康経営プログラムとは

コミュニケーションの懸け橋である「声」にフォーカスし、ことばによるコミュニケーション、摂食・嚥下機能の問題を抱える方に専門的サービスを提供する「言語聴覚士」と声・話し方トレーニングの専門家である弊社がタッグを組むことで、新たな価値を創出。

弊社が全国各地で開催する健康づくり・フレイル予防・誤嚥予防を目的とした「のどを鍛える健康声磨き®」と高知リハビリテーション専門職大学コミュニケーションサポートセンターとの共同研究エビデンスを融合させたオリジナルトレーニングを開発。高知リハビリテーション専門職大学が医療現場で培ったノウハウを、高知県内企業の健康経営に展開し、“働き盛りからのどを鍛える習慣”を提案。企業の健康経営において今までにない「声」に着目することで、高知県ならではの地域課題に則した新たな価値創出を目指す。



【健康声磨きオンラインサロン無料体験ご招待】加齢に伴って、声が出づらくなったり、掠れやすくなったり、滑舌が悪くなったりと気になっていらっしゃるなら、お気軽に声磨きを体験してみませんか？ お申込みはこちらから [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com)

## 声のチカラで変わる！夏休み子ども声磨き講座 in 川口

川口市・戸塚児童センターあすばる様にて今年も「夏休み子ども声磨き講座」を開催しました！今年は1日完結型での実施。

「子ども達が自ら発言する環境をいち早く整えたい」「自分の考えを自分の言葉で伝えられる子どもを地域で育てたい」そんなスタッフの皆さんの熱い想いから、今年もこの講座が実現しました。

小学校1年生から5年生まで、7名のお子さまが参加。とても賑やかで笑顔あふれる時間となりました。今日は「自分の気持ち」や「自分の意見」を伝えるための道具、つまり「声」を磨いていこう。夏休みにしっかりとお声をピカピカに磨いて、2学期から学校で堂々とお話が出来るようになろう！というゴールを設定しました。お顔の体操から呼吸・発声・滑舌トレーニングまで声磨きの基礎をしっかりと体験しました。

最初は恥ずかしそうにしていた子も、60分後には楽しそうに声を響かせていました。学年を越えて協力し合い、1年生もお兄さん・お姉さんと一緒に堂々と発表！特に印象的だったのは、最初は「発表はいやだ」と前に出られなかつたお子さん。仲間の発表を聴くうちに気持ちが変わり、最後には自ら前に出て立派にスピーチする姿を見せてくださいました。声を出すことで場の一体感が生まれ、人見知りの子でも前向きに挑戦できるようになります。まさに「声のチカラ」を実感できた瞬間でした。「2学期から学校で発表するのも嫌じゃなくなりそう！」という頼もしい声も！あすばる様では、子ども自身が自分の言葉で発信する力を大切にされています。

今回の講座がその一歩となり、川口の子どもたちが声のチカラでますます元気になることを願っています。児童館スタッフの皆さんにもご参加・ご協力いただき、本当にありがとうございました！



## 声磨きから始まる応援体験！川越シニアのチャレンジ！

弊社がブロンズスポンサーを務める COEDO KAWAGOE F.C（関東2部リーグ）を応援する取り組みとして、今年の夏も 明治安田生命川越支社 × 川越市社協 × 声磨きがタッグを組み、ワークショップを開催しました。全4回のプログラムは、連日の酷暑にも負けず、たくさんのシニアの皆さんにご参加いただき、先日無事に完走しました。ご参加くださった皆さん、本当にありがとうございました！



### 〈声を磨いて“応援の声”へ〉

「声磨きってどんなこと？」「最近、声の出が悪くて…」「こういう講座を探していた！」そんな声やのどに課題を抱える方々が集まり、最初は「川越にJリーグを目指すチームがあるなんて知らなかつた！」という状態からスタート。トレーニングを重ね、最終回にはなんと…！COEDO KAWAGOE F.Cの応援チャントを皆さんで歌えるまでに、サッカー応援でおなじみの「GO WEST」のメロディーに合わせ、笑顔で手拍子しながら声を合わせる姿に、会場が一体感に包まれました♪選手も一緒に声磨き！昨年に続き、#5柳田真志選手が朝練後に駆けつけてくださいり、参加者と一緒に声を磨いてくださいました。「ピッチ上でこのチャントが聞こえると、“よし！いくぞ！！”という気持ちになります！」という柳田選手の言葉に、皆さんの表情も一層真剣に。練習の熱気は最高潮に達しました！



### 川越のシニアに広がる声縁の輪

「チャントって何？」というところから始まったシニアの皆さんのが、最後には力強い応援の声を響かせられるようになったことは、大きな一歩です。8月30日の川越ホーム戦に向けて、準備は万端！草の根の取り組みですが、確実に地域に根付き、声の輪が広がっています。感謝の気持ちを込めて、全4回にわたりご参加いただいた皆さん、そしてクラブ、スポンサー、自治体をはじめ多くのステークホルダーの皆さまのご協力に、心より感謝申し上げます。これからも声のチカラで COEDO KAWAGOE F.C を元気に！



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>  
(一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1エスピリ浦和103

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634

メール: [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com) [info@koemigaki.com](mailto:info@koemigaki.com)

ボイスクリエーションシュクル HP

日本声磨き普及協会 HP