

# シユクル通信

## 2025年2月号

【編集・発行 vol.124】  
(株)ボイスクリエーションシユクル  
一般社団法人日本声磨き普及協会  
発行責任者 佐藤恵  
令和7年1月25日

### 「FOOT × BRAIN」 ご視聴ありがとうございました！

1月25日深夜に無事テレビ東京「FOOT × BRAIN」での声磨き&モンテディオやまびこの特集が放映されました！深夜にも関わらずご視聴いただいた皆様、ありがとうございました。“サッカー文化発展のヒントはクラブと地域をつなぐ「声磨き」”という、身に余る程のタイトルでしたが、客観的な視点からスポーツにおける「声」の可能性にフォーカスして番組をつくりあげた制作スタッフの皆さんの丁寧な取材・編集に心から感謝申し上げます。やまびこ隊のお馴染みの皆さんをはじめ、朝日町・西川町の自治体講座でご参加下さった初観戦組の皆さんもたくさん映っていて、皆さんのイキイキとした表情にこの活動の意義が凝縮されているなあとしみじみ感じながら視聴しておりました。「声を使った取組が、スポーツクラブの社会連携活動でこんな風に活用できるんだ！」と感じて頂けたら嬉しいです。ぜひ皆さまの感想もお寄せ下さい！また、この活動に少しでもご興味を持って頂いた方や一緒に何か出来そうな方がいらっしゃいましたら、色々とお話しさせてください。高齢化における地域が抱える課題、高齢者が抱える課題、スポーツクラブが抱える課題。この全国共通課題を「声×スポーツのチカラ」で解決します。



#### 「FOOT × BRAIN」で密着取材いただいた「0-60 モンテディオやまびこ」について

この取り組みは、高齢者が人口の1/3を占める山形県において、高齢化を「脅威」ではなく「機会」と捉え、地域社会の活性化と高齢者の健康増進を目指して生まれました。

＜「0-60 モンテディオやまびこ」の3つの特徴＞

1. 健康増進:健康声磨き®レッスンを通じて認知症予防や誤嚥防止など、心身の健康をサポート
2. 繋がり:定期的なレッスンやイベントを通じて参加者同士が交流。新たな仲間との繋がりを築き孤立を防ぐ場を提供
3. 活躍の機会:スタジアムでの「やまびこ挨拶隊」や、試合プロデュースなど、シニアが社会と関わり続けるための新たな活躍の場を創出。

声（声援）を起点としたシニアのファンコミュニティとして、これからも高齢者の皆様の健康と生きがいづくりをサポートし、地域社会、経済の発展に貢献してまいります。



声縁プロジェクトの  
特設サイトはこちら



【健康声磨きオンラインサロン無料体験ご招待】加齢に伴って、声が出づらくなった、掠れやすくなった、滑舌が悪くなったと気になっていらっしゃるなら、お気軽に声磨きを体験してみませんか？ お申込みはこちらから [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com)

「第23回 With You さいたまフェスティバル」に出展しました！

先日、2025年2月1日・2日に開催された「第23回 With You さいたまフェスティバル」に出展し、たくさんの方々と交流することができました！本イベントでは、弊協会が提供する「声のチカラで女性たちを元気に！～声は目に見えない履歴書～」をテーマにした体験型のプログラムやブースを展開しました。約15名の参加者が集まり、参加者の皆さんには、「声が出づらい」「滑舌が悪い」「声が震えて、早口になってしまう」など、それぞれ異なる声や話し方のお悩みがありました。体験を通して、参加者は正しい呼吸法の実感し、日常の会話でも呼吸を大切にしながら話すことがいかに大切かを学びました。呼吸法を意識した結果、声がしっかりと出るようになった！会話がスムーズに進むようになった！とのお声もあり、私たちも大変嬉しく感じました(\*^\_^\*)



シュクル声磨きサロンのブースでは、「声・話し方のお悩みの原因が分かる！あなたの声のタイプ診断」を実施し、多くの方々にお試しいただきました。

診断内容としては、以下の3つのタイプを判定しました。

- ①のどに力が入りやすいタイプ
- ②安定していないタイプ
- ③滑舌が悪いタイプ

声のタイプ診断

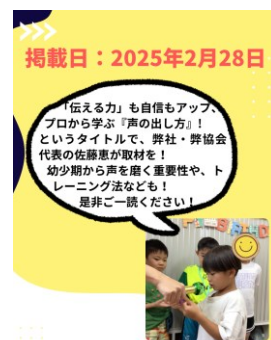


参加者は、自分の漠然とした声の悩みの原因が明確になることで、すっきりとした様子を見せてくださいました♪この診断を通じて、日常生活や仕事で役立つ声のコツを知っていただけたのではないかと思います。充実した二日間となり、たくさんの方々と声についての情報を共有でき大変嬉しいです！出展を通じて、多くの方に声の大切さや、声を磨くことがいかに生活や仕事にポジティブな影響を与えるかを実感していただけたら幸いです。これからも、より多くの方に「声磨き」の大切さを伝えていけるよう、活動を続けてまいります。ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました！次回のイベントにもぜひご注目ください。声のチカラでさいたまを元気に！

メディア掲載情報\*web 媒体アデック知力育成教室のコラムに掲載されました！

この度、web 媒体アデック知力育成教室のコラムに”「伝える力」も自信もアップ！プロから学ぶ『声の出し方』”というタイトルで弊社・弊協会代表の佐藤恵が取材を受けました。弊社で創業以来取り組んでいる声の出し方・話し方を体系立てた声磨きメソッドだけでなく幼少期から声を磨く重要性や家庭内でのコミュニケーションの重要性についてもお話しています。話し方・伝え方の大切さや、自宅で気軽にできるトレーニング法など盛り沢山の内容となっております！是非ご一読ください！日本声磨き普及協会では子ども声磨き・親子声磨きを毎年夏休みに各地で開催しています。2025年は子ども声磨き・親子声磨きを日本全国にさらに広めコミュニケーションに潤いのある社会創造を目指します。

記事全文はこちら！



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>  
 (一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634

メール: [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com) [info@koemigaki.com](mailto:info@koemigaki.com)