

# シユクル通信

## 2024年12月号

【編集・発行 vol.122】  
(株)ボイスクリエーションシユクル  
一般社団法人日本声磨き普及協会  
発行責任者 佐藤恵  
令和6年12月25日

### 「声×スポーツ」ブレイクの予感…！！

「2023 ユーキャン新語・流行語大賞」トップ10に「4年ぶり／声出し応援」が選出されて早1年。世の中の流れに受け入れてもらえる予感を感じながらスタートした「声縁でつながる！声磨きプロジェクト」ですが、この1年間でじわりじわりと全国各地で広がりを見せています。今回は「声×スポーツ」で地域活性化を推進する2024年の挑戦を振り返ります。公共性の高いスポーツクラブとタッグを組むことで、事業としての広がりが生まれました。

#### <0-60 モンテディオやまびこ(2023年11月～現在)>

昨年度に引き続き、モンテディオ山形様(J2)とタッグを組み60歳以上のシニアコミュニティ「0-60 モンテディオやまびこ」を構築。声を起点にアクティブシニア層の健康課題を解決することを目的にしたプロジェクトです。スポーツ観戦は若者中心ですが、声・喉の課題を解決できる「声磨き」がフックになってスポーツに興味の無いシニア層にリーチすることで波及効果を生み出します。声磨き講座を受講することで健康になることはもちろん、声が出るようになることで会話やコミュニケーションが楽しくなり、人との繋がりや予定を作ることの楽しみ・外出することの楽しみを創出。さらに、磨いた声を活かして地元で活躍するスポーツクラブを応援することで、地元への愛着が広がります。「スポーツ×声」という新たな切り口がフレイル予防の軸の一つである「社会参加」を促すきっかけとなります。



スポーツ庁主催スポーツオープンイノベーション推進事業令和5年「地域版SOIP」および令和6年「SOIP2024 1→10 共創事業体」に2年連続で採択されたことをきっかけに、山形県内で様々な取り組みを広げていきました。コミュニティ立ち上げ当初は1期生5名・2期生20名という小さなコミュニティからのスタートでしたが、県内各種メディアでの紹介や参加者の口コミ等を通じて少しずつ関係人口を増やしながら育てて参りました。また西川町・朝日町の2自治体では、官民連携型で健康増進プログラムを展開することで、サッカー/クラブに興味関心の無いシニア層が声磨きをきっかけに興味を持つきっかけを創り、試合観戦に導きました。10月27日のホームゲームではクラブ初のシニアデーを開催し、声磨きの成果披露の場として山形シニアが輝き活躍できる1日を演出。コアなシニアサポーターの皆さまも加わり、約100名のアクティブシニアがNDソフトスタジアムに大集結しました。試合前の声磨きトレーニングを、磨いた声で来場者へ元気に挨拶を行うおもてなしボランティア活動、そして試合観戦…と盛り沢山で濃密な1日となりました。サッカーに元々興味が無かった人も、長年応援している人も「0-60 モンテディオやまびこ」というコミュニティを通じて交わり、お互いを理解し受け入れることで、熱量の高いコミュニティへと成長しました。どんなにAI技術が進化してきても、地域を活性化させる原動力は“人の輪”であることを実感しております。

やまびこ隊の皆さまの元気な挨拶がスタジアム中に響き渡る様子は、下記QRコードより動画をご覧ください。



活動の様子は  
動画をご覧ください！



【健康声磨きオンラインサロン無料体験ご招待】加齢に伴って、声が出づらくなった、掠れやすくなった、滑舌が悪くなったと感じていらっしゃるなら、お気軽に声磨きを体験してみませんか？ お申込みはこちらから [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com)

## 「声×スポーツ」ブレイクの予感…！！（続）

### ■FC大阪×「第3回100万人の声磨きフェスティバル」（2024年2月8日）

2月8日に東大阪市文化創造館小ホールにて『第3回100万人の声磨きフェスティバル in 東大阪』を開催しました。約70名のご参加の下、専門家による「レジリエンス（回復力）」に関する講演とのどを鍛える声磨きトレーニング体験を二部構成でお届けしました。J3・FC大阪様とタッグを組み生き生きとした声でコミュニケーションを豊かにし、地域活性化の実現を目指し、のどを鍛える大切さをお一人お一人に実感していただける機会となりました。



### ■COEDO KAWAGOE F.C : 声を磨いて川越からJリーグを目指すサッカーチームを応援！（2024年6～7月）

弊社がブロンズスポンサーとなっているCOEDO KAWAGOE F.C(社会人サッカー・関東2部リーグ)を応援する企画として同クラブのオフィシャルパートナーを務める明治安田生命川越支社様ならびに川越市様・川越市社会福祉協議会様と連携し「明治安田生命川越支社主催 声磨きワークショップ」を開催致しました。声を磨いて健康になるだけでなく、川越からJリーグを目指すサッカーチーム・COEDO KAWAGOE F.Cを応援し、川越開催のホームゲーム観戦に繋げることを企画しました。全4回にわたる声磨きワークショップでは、のべ48名の川越シニアにご参加頂きました。そして7月13日の川越ホームゲームでは、過去最多の1,888名が集結、想像以上の盛り上がり！試合も見事1-0で勝利！



### ■川崎フロンターレ：「声磨き×読み聞かせ」声を磨いて地域イベントで活躍！（2024年7～9月）

川崎フロンターレ主催「健康声磨き®教室」を初開催。3回の声磨きトレーニングを通じて健康になるだけでなく、磨いた声を活かして「健康長寿フェスタ」にてイベントスタッフの一員として読み聞かせをして来場者の皆さまをおもてなしする新たな試みです。当日はキッズスペースに来場した子ども達に向けてフロンターレオリジナル絵本の読み聞かせを披露しました。



### ■第4回100万人の声磨きフェスティバル（2024年11月13日）

地元埼玉のプロスポーツクラブをお招きして、会場の参加者の皆さまと一緒に声磨きトレーニングをした後に磨いた声で応援練習を行いました。サッカーチーム「浦和レッドダイヤモンズ」と「大宮アルディージャ」、バスケットボールチームの「越谷アルファーズ」の3クラブが夢の共演！今後も埼玉県内スポーツクラブと連携し、地域の地域活性化の一助となれますよう最善を尽くして参ります。



スポーツが架け橋となって声のチカラがやっと市民権を得て、注目され始めたムーブメントの波に乗って実証実験や選考ピッチ等が続き、目の前のタスクに追われている毎日ですが、ベンチャーマインドを忘れずに、声の可能性を更に追及していきたいと思えます。 声のチカラで地域を元気に！



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>  
 (一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634

メール: [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com) [info@koemigaki.com](mailto:info@koemigaki.com)