

シユクル通信

2024年8月号

【編集・発行 vol.118】
(株)ボイスクリエーションシユクル
一般社団法人日本声磨き普及協会
発行責任者 佐藤恵
令和6年8月20日

声磨き®が高知県ヘルスケアイノベーションプロジェクト支援制度に採択

この度、株式会社ボイスクリエーションシユクルは 高知県が実施する「高知県ヘルスケアイノベーションプロジェクト」の支援案件に採択されました。高知リハビリテーション専門職大学コミュニケーションサポートセンター・言語聴覚士との共同研究を通じて、「声磨き®×言語聴覚士」土佐式健康経営プログラム（仮）を開発し、企業の健康経営において今までにない「声」に着目することで 高知県ならではの地域課題に則した新たな価値創出を目指します。今後3年間高知県にご支援いただきながら、事業化に向けて取り組んで参ります。共同研究の進捗については、随時情報発信していきますので、引き続きご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。

■「高知県 ヘルスケアイノベーションプロジェクト支援」とは

高知県では、産学官金が連携して、高知県内でのデジタル技術等を活用したヘルステックビジネスの創出を目指し、県内外の企業が取り組む新製品やサービスの事業化を伴走支援する、ヘルスケアイノベーションプロジェクトに取り組んでいます。デジタル技術等を活用したヘルステック分野の新製品やサービスの事業化や関連企業の育成と誘致を進めることで、ヘルステック産業の集積を図り、新たな雇用の創出や地域の活性化につなげるとともに、関連企業が実施する実証実験等を県内市町村で受け入れることで 地域が抱えるヘルスケア関連の様々な課題（地域課題）の解決にもつなげていきます。

■採択案件 概要：「声磨き®×言語聴覚士」土佐式健康経営プログラム（仮）

コミュニケーションの懸け橋である「声」にフォーカスし、ことばによるコミュニケーション、摂食・嚥下機能の問題を抱える方に専門的サービスを提供する言語聴覚士と、声・話し方トレーニングの専門家である弊社がタッグを組むことで、新たな価値を創出します。弊社が全国各地で開催する健康づくり・フレイル予防・誤嚥予防を目的とした「のどを鍛える健康声磨き」と 高知リハビリテーション専門職大学コミュニケーションサポートセンターとの 共同研究エビデンスを融合させたオリジナルトレーニングを開発します。

高知リハビリテーション専門職大学が医療現場で培ったノウハウを、高知県内企業の健康経営に展開し、“働き盛りからのどを鍛える習慣”を提案。企業の健康経営において今までにない「声」に着目することで、高知県ならではの地域課題に則した新たな価値創出を目指します。

高知県の面積は四国全域の37.8パーセント、日本全土1.9パーセントを占め、全国18位の大きさです。

背後にそびえる四国山地には、標高1,000mを超える険しい山々が連なり、林野面積は県総面積の84パーセントを占め、全国1位。緑豊かな高知県ですが、平野部はごく一部で、そこに県人口の約40%が大なり小なりの集落を形成して生活しています。

県民性は、男性がいごっそう、女性がはちきんという言葉でよく表されるようですが、いごっそうとは、行動は大胆不敵にして豪快、はなはだしく頑固、強情で妥協しない。一方はちきんとはハキハキしていて行動力があり、働き者で面倒見が良く、そして真面目。

エネルギッシュでパワフルな“よさこい祭り”にその元気が表れています。

また、お遍路さんに道々でお茶やお菓子などで休憩してもらう“お接待”の文化に代表される「おもてなしの心」が根付いているので、人との交流が好きな一面もあるそうです。

こうした高知県の県民性を理解した上で、土佐式健康経営事業の事業化し、「声のチカラで高知を、四国を元気に！」できる日をこれから目指していきます！



声縁でつながる！声磨き × COEDO KAWAGOE F.C (サッカー)

弊社がブロンズスポンサーとなっている COEDO KAWAGOE F.C(社会人サッカー・関東2部リーグ)を応援する企画として同クラブのオフィシャルパートナーを務める明治安田生命川越支社様ならびに川越市様・川越市社会福祉協議会様と連携し「明治安田生命川越支社主催 声磨きワークショップ」を開催致しました。本イベントは「川越市と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定に基づく連携事業」の一環として、川越市民に向けた健康づくり・介護予防を目的とした取組です。本ワークショップでは、のどや声の不調を感じている方を対象に「のどを鍛える健康声磨き」の実践トレーニングを行います。さらに、COEDO KAWAGOE F.C の応援チャント練習も伝授！声を磨いて健康になるだけでなく、川越からJリーグを目指すサッカーチーム・COEDO KAWAGOE F.C を応援し、川越開催のホームゲーム観戦に繋げることを企画しました。

【明治安田生命 川越支社 PRESENTS のどを鍛える健康声磨き® 概要】



Voice Creation
Sucre

■主催：明治安田生命保険相互会社 川越支社

■共催：川越市福祉部地域包括ケア推進課、川越市社会福祉協議会

■協力：COEDO KAWAGOE F.C 株式会社、株式会社ボイスクリエーションシュクル

■実施日程・会場

・オアシス川越市総合福祉センター：6/28(金) 10:00-11:30, 7/4(木) 10:00-11:30

・明治安田生命川越支社：7/8(月) 10:00-11:30, 7/10(水) 10:00-11:30

・公式戦 VS 境トリニタス：7/13(土) 13:00 キックオフ (川越運動公園陸上競技場)

■内容

正しい呼吸法、発声法、表情筋ストレッチ、脳トレ滑舌、応援チャント練習 など

■対象者：おおむね 60 歳以上の男女



声を磨いて川越からJリーグを目指すサッカーチームを応援！

全4回にわたる声磨きワークショップでは、のべ48名の川越シニアにご参加頂きました。「声磨きってなんだろう?」「最近声の調子が悪くて...」「こういう講座を探してた!」...と声やのどに課題を抱えて集まった皆さん。90分のトレーニングでのどを鍛えるためのトレーニングを様々な角度から磨いていきました。参加者全員が最初はチームの存在を知りませんでした。「川越にJリーグ目指すチームがあるの?」「チャントって何!?!」という所から始まりましたが、声を磨いてトレーニングの最後には応援チャントも皆さんと楽しく歌うことができました♪最終回では、COEDO KAWAGOE F.C 副キャプテン・柳田 真志 選手にゲスト参加というサプライズも!

そして7月13日の川越ホームゲームでは、過去最多の**1,888名**が集結!想像以上の盛り上がりで熱気でした!試合も見事1-0で勝利!本取組を通じて、声磨きが触媒となり地域住民とチームを結び付けるきっかけとなりましたら幸いです。



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>
(一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634

メール: info@vcsucre.com info@koemigaki.com

ボイスクリエーションシュクル HP

日本声磨き普及協会 HP