

シユクル通信

2024年7月号

【編集・発行 vol.117】
(株)ボイスクリエーションシユクル
一般社団法人日本声磨き普及協会
発行責任者 佐藤恵
令和6年7月20日

「第4回 100万人の声磨きフェスティバル in さいたま」開催決定！

さいたま浦和発・新時代のヘルスケア「のどを鍛える健康声磨き」を多くの方々に親しんでいただきたい！声を磨いて心も身体も健やかになっていただきたい！という思いがカタチになった、100万人の声磨きフェスティバル。10年後には声磨きを歯磨きのように当たり前に行われる世の中を目指して、10年後には100万人が声を磨いている社会を目指して、2019年より開催して参りました。しかし2020年、21年はコロナ感染拡大のために開催を断念。やっと三年越しで開催できた22年には埼玉、東京、横浜、名古屋、大阪の5地域で、声磨きムーブメントを根付かせることが出来ました。昨年23年は大阪万博2025・大阪ヘルスケアパビリオン開設でヘルスリテラシーが高まる大阪での開催でした。「いのち」や「健康」の観点から未来社会の新たな価値を創造する活力あふれる大阪のエネルギーに乗り、大阪で活躍する声磨きインストラクター達のチーム力を最大限に活かし、声磨き浪速バージョンの新たな風を吹かせることが出来ました。



健康意識の高まりや健康寿命延伸の動きの中で、当イベントを通じて、オーラルフレイル予防に対する専門家の知見を学び、声を使って喉を鍛えるというトレーニングを体験し、喉を鍛えることの重要性に気づくことで、皆さまのヘルスリテラシー向上のきっかけにさせていただきましたら幸いです。

喉には人間が生きるために重要な3つの機能【呼吸】【嚥下】【発声】が集中しています。体の中の小さな器官ですが、自分でコントロール出来る「生きる力」と言っても過言ではないでしょう。誤嚥性肺炎の急増が社会問題化している昨今、誰でも簡単により組むことが出来る「喉を鍛える声磨き」で誤嚥を予防し、いきいき長寿社会実現に向けて健康声磨きの普及啓発を図ります。従来の健康づくり・介護予防では主流の健康体操でもない、ウォーキングでもない、新たな切り口がこれからの社会問題の解決の一つとなる「喉を鍛える健康声磨き」の新規性をPRし、シニアの皆さまの心と身体の健康づくりだけでなく社会参加・孤立防止を図りQOL向上の一助になれますように。

こうしたイベント開催を通じ声磨きの実践者を増やすにとどまらず、今後大きな役割が期待される分野である健康をテーマとしたビジネスに取り組む県内関係機関・団体と連携を図り、拡大するシニア市場でのヘルスケア・介護予防に関わる新たな声磨きサービスを創出し、共に成長に取り組んで行ける社会創造を目指したい、と回を重ねながら少しずつ取り組みを進化させています。

そして本年度は原点帰帰としてさいたま市浦和での開催が決まりました。4回目となる本年は、スポーツヘルスケアをテーマに掲げて地域活動を広げる埼玉県内のプロスポーツクラブおよびスポーツイベントと連携を図り、これまでにない「スポーツ×声×地域活性化」の新たな可能性を模索します。声を使って喉を鍛えるというトレーニングを通じてご自身が健康になるだけでなく、磨いた声で埼玉県内のスポーツクラブの選手に声援を届け、勝利に導くチカラへと繋がります。「声縁でつながる声磨き」プロジェクトとして、当イベントがハブとなり、声を起点に様々なステークホルダーが連携し地域活性化を目指していけますように。大勢の皆様にご来場いただけますよう、ただいま準備をしております。皆様のご理解ご協力の程、何卒よろしくお願ひ申し上げます。(裏面に続く)

声のチカラで日本を元気に！

健康増進にも効く、コミュニケーション活性化にも効く「声磨き体操」を朝のラジオ体操と一緒に取り入れませんか。御社内での導入をお考えでしたら、お問い合わせください。解説付き見本動画をお送りします。048-829-9624 法人研修部

のどを鍛える！声磨きでアンチエイジング&いきいき長寿

【第4回 100万人の声磨きフェスティバル in さいたま 開催概要】

- ◆開催日程 : 2024年11月13日(水) 13:30開場、14:00開演、16:00終演(予定)
- ◆開催場所 : 埼玉会館小ホール(約500席、JR浦和駅徒歩6分)
- ◆主催 : 一般社団法人日本声磨き普及協会 お申込みはこちら→
- ◆共催 : 株式会社ボイスクリエーションシュクル
- ◆後援 : さいたま市、埼玉県(予定)他
- ◆参加費 : 無料
- ◆実施内容 : 第一部 健康増進・介護予防をテーマとした専門家講演 / 第二部 健康声磨きトレーニング
- ◆申込 : 以下URLもしくはQRコードよりアクセスの上、必要事項を入力してお申込みください。



https://koemigaki.com/1million_2024 申込締切: 2024年11月10日(日)

★ご来場者様全員に「健康声磨きトレーニングシート」プレゼント!★



企業様向けご協賛のご案内

諸事多難な折ではありますが、シニア向けの健康ビジネス・ヘルスケア・介護予防に取り組んでいる団体・事業者様を中心に、「第4回 100万人の声磨きフェスティバル in さいたま」にご賛同頂ける皆様にご協賛のお願いをしております。10年後には声磨きが歯磨きのように当たり前に行われる世の中を目指して、10年後には100万人が声を磨いている社会の実現を目指して、健康リテラシーの高いおおむね65歳以上のアクティブシニアを対象とした当イベントが、貴社サービス/商品のPRにお役立て頂ければと存じます。

＜ご提供メニュー例＞

- ・貴社のロゴ掲出(イベント特設サイト・来場者に当日配布するプログラム)
- ・ご招待席の用意
- ・来場者向けに貴社のチラシや物品等のサンプリング配布
- ・ホワイエにて貴社ブースの出展



ご興味おありの方は、「第4回 100万人の声磨きフェスティバル」事務局(048-829-9624)までお気軽にお問い合わせください。皆様のご理解ご協力よろしくお願ひ申し上げます。



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>
 (一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和103

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634

メール: info@vcsucre.com info@koemigaki.com