

シュクル通信

2024年3月号

【編集・発行 vol.113】
(株)ボイスクリエーションシュクル
一般社団法人日本声磨き普及協会
発行責任者 佐藤恵
令和6年3月1日

第3回 100万の声磨きフェスティバル無事終了！

去る2月8日に東大阪市文化創造館小ホールにて『第3回 100万人の声磨きフェスティバル in 東大阪』が開催され、約70名のご参加の下、専門家による「レジリエンス（回復力）」に関する講演とのを鍛える声磨きトレーニング体験を二部構成でお届けしました。また「F.C. 大阪」様とタッグを組み、「声のチカラでつながる！声縁プロジェクト」と題して、生き生きとした声でコミュニケーションを豊かにし、地域活性化の実現を目指し、のを鍛える大切さをお一人お一人に実感していただける機会となりました。ご来場いただいた皆様、ありがとうございました！！当日の現地レポートも是非あわせてご覧ください。

【第一部 専門家による講演会】

トークテーマ「超高齢社会を乗り切るためのキーワード：レジリエンス（回復力）について」
登壇者：大阪大学大学院医学系研究科 先進融合医学共同研究講座 特任教授 萩原圭祐 氏

レジリエンスとは「困難にぶつかってもしなやかに回復し乗り越える力」ですが、長寿社会を支えるためには他者との協力や地域とのつながりが大事、そこには声のチカラが大きな役割を担っている、という先生のお話にて会場の皆さんも聞きながらメモを取っていらっしやいました。レジリエンスと声磨きのつながりは密接です！

【第二部 健康声磨きトレーニング】

会場の当協会認定インストラクターと一緒に「健康声磨き」を楽しく体験！まずはウォームアップのフェイスストレッチからスタート！続いて、「正しい呼吸法」と「枯れない声をつくる発声法」。会場の皆さんにもお立ち頂き、よい声をつくる身体の状態を整えていきます。お腹から空気の通り道が通っていく最終出口は…口元！この口元をはっきりくっきりさせるための母音の形状記憶トレーニング。客席の通路では、全国から駆けつけた声磨きインストラクターの仲間達がお手本を示しながらお客様と一体感を創り出します。

後半は、東大阪市をホームタウンとして活動するサッカーJ3・FC 大阪とのコラボ企画。昨シーズン現役引退した武田太一さんより応援チャントを直接伝授頂きました。さらに、FC 大阪のマスコットキャラクター・えふしくんも参戦！磨いた声で得点時に歌う「大阪ゴールマーチ」を練習しました♪これを機に、花園ラグビー場に試合を観に行くきっかけになりますように。そして最後は声磨きトレーニングを約3分に凝縮した、ラジオ体操のように気軽に取り組める「声磨き体操」。ポップなオリジナルソングに乗せて会場の盛り上がりも最高潮に。フィナーレに相応しい締めくくりとなりました。

～ご来場の皆様の声（一部）～

とても楽しくてためになりました。ありがとうございます。意識が高まりました。/初めて参加しました。内容が充実していて楽しいイベントでした。/声の発声に対して意識が変わりました。今後も磨きをかけていきます。/声磨きの実践トレーニングが楽しかった。ほっぺがポカポカしています。/大阪大学の先生の話がとても良かった。声磨き体操で体が温まりました。インストラクターの皆さんの元気が伝わりました。などなど…嬉しいご感想が沢山寄せられました。

笑顔いっぱい帰路に着く皆さんを拝見しながら、「声のチカラは生きるチカラ」だと再認識できたひとときでした。10年後には声磨きが歯磨きのように当たり前に行われる世の中、10年後には100万人が声を磨いている社会の実現を目指して、2025年大阪・関西万博「いのち輝く未来社会のデザイン」の機運の高まりに私達も乗っていきます！ 声のチカラで日本を元気に！！



アトツギ甲子園、応援頂きありがとうございました！

2/16に行われた中小企業庁主催「第4回アトツギ甲子園関東・中部ブロック大会」に経営戦略企画室長の佐藤直が出場しました。残念ながら今年も決勝には進むことが出来ませんでした。沢山の皆様に応援頂き本当にありがとうございました！悔しさは残りますが、今出来ることは出し切れました。目に見えないサービスを、これまで世の中に無かったサービスの素晴らしさをプレゼンし、これまでの成功の方程式に当てはめながらジャッジする審査員の心を動かすことは至難の業だと今回も強く感じました。「面白いこと考えたね！」と言って頂けたことがせめてもの救いかと…本人は、2年越しの挑戦に敗れた悔しさを残しつつも、今出来ることは全て出し切れた、と。エントリー数最多の激戦区で、誰もが立てる訳ではないこの舞台に、2年連続で立たせて頂いけことに心から感謝です。やらない後悔よりも挑戦して良かったと思える経験をこれからも愚直に積み上げて、地に足つけて真っ直ぐに事業に向き合っていけますように。ちなみに、3/8に行われる決勝大会には埼玉県小川町のセキネシール工業株式会社・関根俊直さんが見事勝ち上がられました。埼玉県企業の決勝進出は過去4回大会で初めてです。地元埼玉のアトツギ仲間の応援もどうぞよろしくお願い致します！



改めて、沢山の応援、本当にありがとうございました。親子共々、引き続きよろしくお願い致します。



↓アーカイブはこちら
(1時間26分頃から) ↓



テレビ東京「アトツギさん！」に出演しました！

経営戦略企画室長の佐藤直がテレビ東京「アトツギさん！～次世代社長の大提言～」のスタジオ収録に参加、2/23に放映されました。当番組は日本経済の鍵を握る「後継ぎ問題」をテーマとした番組です。今回アトツギ甲子園のエントリーをきっかけに運良くお声掛け頂きました。地上波でこれだけたっぷり声磨きを特集頂いたのは初めてでしたので、とても有り難く貴重な機会でした。関根麻里さんはじめとするゲストの皆さまに声磨きトレーニングの一部をレクチャーさせて頂きました。さらに、現在新プロジェクトとして各地のプロスポーツチームと推進する「声のチカラでつながる！声縁プロジェクト」についてスタジオでプレゼン致しました。

YouTubeでご覧頂けますので是非ご覧ください。

↓全編はこちら（声磨きは
39分頃から約10分間） ↓



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>
(一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634

メール: info@vcsucre.com info@koemigaki.com

ボイスクリエーションシュクル HP

日本声磨き普及協会 HP