

新年のスピーチは短く、聞き手ファーストのごあいさつを



幸多き新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は一方ならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。声のチカラで潤いあるコミュニケーションが広がる社会を目指して前進してまいります。本年も変わらぬご厚誼の程よろしくお願い申し上げます。



新年は人前での「あいさつ」の機会も増える時期ですね。「長くてつまらない」となりがちなスピーチを軽やかにサクッと短くまとめたいですね。河野太郎デジタル相が以前 Facebook に投稿した「新年会挨拶マニュアル」に沢山のヒントがありますのでご紹介いたします。

【河野太郎さんの新年会挨拶マニュアル】

1. 挨拶は短いこと
2. 代理の挨拶はとくに短く（1分超えは厳禁）
3. 「長い挨拶は嫌われますから」などと説明をしないこと
4. 世界情勢について話をしないこと
5. 国際経済について話をしないこと
6. 「役不足ではございますが……」と言い訳しないこと
7. おめでたい話をしよう
8. 所信表明をしないこと
9. 代読するものは事前に読んでおき、長かったらカットする
10. 挨拶は短いこと、それに尽きます。

「抽象的な言葉の羅列」は避けて、「人」「場所」「企業」等の固有名詞をふんだんに取り入れたエピソードやストーリーを語ることで心のひだに響くスピーチに！

今年は聞き手ファーストのごあいさつをころがけてみませんか！

新春恒例！声磨き®かるた（東京都立王子総合高校ボイストレーニング授業選択生による作品）



好感度のある笑顔。
相手の心を掴んで
会話の花を咲かせ
よう。



根付いたものは
なかなか直らない。
まずは、呼吸を意識
しよう。



想像して、
相手にどうすれば
伝わるか
準備しよう。



ノンバーバルコミュ
ニケーションで、
人の第一印象の九割
が決まってしまう。



マスクをしてても
こもらない声で
口を開いて
はっきり話そう。



詳しく具体的に
話してみよう。
相手は私を知らない
から。

全国の声磨きインストラクターの2024年抱負をお届け！（順不同）



長野

山岸淳子
北アルプスに向かって「ヤッホー♡」
信州の声磨き始動して一年。声が変わった！気持ち明るくなった！毎日楽しい！との声。今年も声のチカラで信州を元気に頑張ります！

北海道

藤島綾乃
北海道の人たちを声のチカラで元気に！沢山の人をハッピーに変えていくために、学びながら前進します！



大阪

やのひろみ
面白かった、楽しかった！
2024年もそんな言葉を貰えるように声磨きを伝える活動を繋げていきます！

向直子
今年も受講生の方々の喜びと笑顔がたくさん見られますように♡

東京

加藤真梨子
声は子どもたちから高齢者の方まで元気にしてくれます！乳幼児2人育てながらだからこそできる活動を展開していきます♪

前田美恵子
「声磨き」ってすごい！この感動を沢山の皆さんに伝えていけるよう、2024年も邁進していきます！

根岸利太郎
年齢を感じさせない張りのある声を沢山の皆さんが保てるよう、明るく笑顔で声を出していきます！

染川かず子
「声磨き」で受講生の皆さんの2024年が「健康で楽しい」1年になるよう全力でがんばります！

境真智子
老若男女問わず様々な方が楽しく声磨きを継続できるように、自分自身も学ぶ姿勢を忘れずに声磨きを実践していきます。

稲葉洋美
沢山の方に知ってもらい「声磨き」いいね！とってもらえる様な活動していきたいです。
下田平恵
声を磨くことで心と身体が元気になる、健康でいきいきとした毎を送ることができ、を体現していきます！

坂本みちこ
「声磨き」の魅力を、楽しく、元気に、さらに広めていきたいです！

熊本

林明子
「声磨き」熊本初上陸！地震から復興した町をさらに元気にすべく、年女の私が明るくお伝えしてまいります！

愛知

中西直美
愛知県に咲き始めた声磨きの小さなお花を笑顔で、少しずつ増やしていきます！

神奈川

野田敦子
声磨きで心も体も健やかに！2024年もたくさんのキラキラ笑顔に出会えますように♡

千葉

間瀬凜
「声のチカラで日本を元気に！」声磨きで気持ちよく声を出せる喜びに溢れ笑顔溢れる人を今年も増やして参ります！

埼玉

宮崎悦子
「声磨き」を通して、多くの方々の笑顔を引き出し、健康な身体作りの一助に寄りたいです！

高田めぐみ
大好きな地元千葉県に「声磨き」をもっと広められるように、一つ一つの活動に心を込めて笑顔で臨みます！

中れおな
声を出すのってこんなに楽しい、清々しい！そんな感想をあちこちでもらえるようにフットワーク軽く頑張ります。

相澤美穂
声を磨いて自分の声が好きになってもらえるよう寄り添っていききたいです。

中山恵美子
「咲き誇れ埼玉声磨き」を心に。声を磨いて笑顔咲く活動に取り組みます。

ハワイ

かなだ愛子
ハワイから始動します。「声磨き」を通じて多くの方の人生がポジティブに変わっていきますように。

HAPPY NEW YEAR! 2024



(株)ボイスクリエーションシュクル / (一社)日本声磨き普及協会



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103/201
TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com