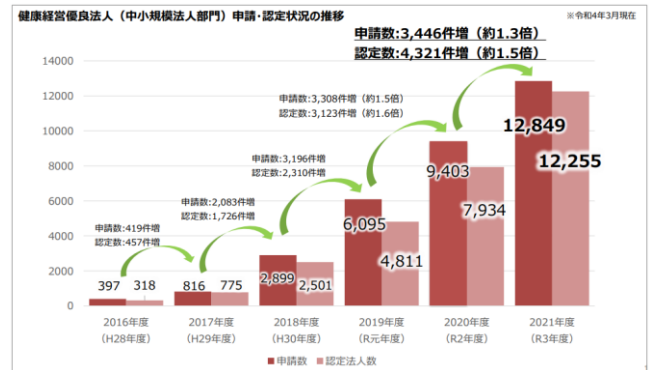


会社の持続可能な競争力アップに繋がる健康経営

日本では少子高齢化による人口減少および従業員の高齢化が問題視されてきました。人口減少は「労働人口の不足」を招き、その結果従業員一人当たりの業務負担が増加。それが「長時間労働」など労働環境の悪化にも繋がっていきました。さらに高齢者の増加は医療費などの「社会保険料の負担増加」に繋がり、企業の経営にも大きな影響を与えています。これらの問題を解決するためには、「従業員一人ひとりが自分らしく健やかで最高のチカラを発揮できる状態であることが重要」という考えからスタートした健康経営。従業員に対して健康投資を行なうことや、従業員の健康管理を経営課題として行う健康経営を取り入れる企業が増えてきました。

経済産業省と日本健康会議が共同で実施している、健康課題に積極的かつ効率的に取り組んだ企業を選定する認定制度「健康経営銘柄2022」では32業種50社を選定。また、経済産業省と日本健康会議が共同で実施している「健康経営優良法人2022」では、大規模法人部門に2,299法人・中小規模法人部門に12,255法人が認定されています。県市町村にも同様の認定制度がありますので、チャレンジされている企業様も多いことでしょう。



本来、健康管理は本人の自己責任という考えが一般的でしたが、経営視点で考えると企業が従業員の健康管理・健康推進することは「将来への投資」と捉えられます。なぜなら、

- ・従業員が健康的に仕事に取り組むことは、体調不良による欠勤も減少し、生産性の向上や収益力がアップ。
- ・体調不良を起こす従業員が減ると、もちろん企業の医療費負担も減少する。
- ・勤務環境が改善すれば、従業員は健康的かつ心にゆとりを持って働くことができる。
- ・その結果、定着率がアップ・離職率が低下する。
- ・生産性向上や定着率アップにより組織力が強化され、より価値あるサービスや商品を顧客に提供できる。
- ・採用の際にはアピールポイントになるので、ゆくゆくは優秀な人材の採用にも繋がっていく。

健康上の問題などで長期休業中の従業員がいる／労働時間や残業が長い／休日出勤が多い／ストレスチェックの結果が悪い／ケアレスミスやヒューマンエラーが多い／離職率が高い、という要素が多い職場は、従業員が健康に不安・不調を感じながら働いている可能性が高いので、健康経営に取り組むことで特に大きな効果を得ることができるでしょう。

さらに、コロナ禍でリモートワークが広く普及した結果、企業は従業員の健康状態を把握しづらくなっています。そんな今こそ重要になってくるのが健康経営です。

勿論初めは金銭的・時間的コストが必ず発生するでしょうし、効果が分かりにくい、従業員が抵抗感を持つかもしれません。しかし、社員の皆さんに長く活躍してもらうためにも「健康」であることは必要不可欠！是非、無理無く取り組めることで健康経営を取り入れていただければと思います。

会社の資産である従業員が健康を保持し続けることは、業績の向上が期待できるだけでなく、会社の持続可能な競争力アップにも繋がります。そんな会社の成長を後押ししていく健康経営に「声磨き」を活用した取り組みが話題となり、先日テレビ埼玉・ビジネスウォッチで特集が組まれました。(裏面に続く)



器具も道具も着替えも何にも要らない！

声磨きを活用した健康経営研修にご興味ございましたら、お気軽にお問合わせ下さい。 ☎ 048-829-9624 (法人営業部)

声のチカラで会社を元気に！初となる声磨き健康経営研修を実施。

今年3月より埼玉県加須市に本社のあるブリヂストンBRM株式会社様と共に声磨きを活用した健康経営の取り組みを推進しています。「日本でいちばん大切にしたい会社大賞」において審査委員会特別賞を受賞され、健康経営優良法人2022認定法人として全社一丸となって健康経営の取り組みに積極的に取り組んでいらっしゃる企業様です。今年度は単発の座学で終わるのではなく、ワークショップを絡めながらより実践的な内容で、かつ身に付き、日常でも活用できるような内容を実施したい、とのご意向を基に、確実に効果を実感し行動変容を促し定着が図れる声磨き研修プログラムを、北は北海道の千歳事業所から、南は宮崎の南九州営業所まで全国8拠点をつないだリアル&オンラインのハイブリッド形式で実施致しました。

■実施内容

・のどを鍛える健康声磨きトレーニング研修(対面・90分)/月×3回

▽取組の様子は動画でもご覧頂けます

・定着を図るためのフォローアップトレーニング



(オンライン・15分) /週×6回

・朝礼での声磨き体操動画(毎朝)

■参加社員のコメント(一部抜粋)

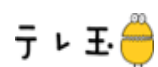
- ・声に自信を持つことで話し方にも自信が持てるようになった。自信がついたおかげで会議での発表の場が楽しみになった。
- ・最初は「本当に効果があるのか…？」と半信半疑だったが、毎日続けることで変化に気づき、喜びを感じる事が出来た。
- ・朝に発声練習を行うことで、体が目覚め、気持ちがスッキリして「今日も頑張ろう！」と活力が湧
- ・はっきりした話し方で商談に臨むことが出来、仕事もスムーズに進んだ。
- ・自主的にトレーニングをするようになり、一人一人の声に対する意識がどんどん変化した。
- ・今までに無い新しい観点からのセミナーだったので、健康経営に対する意識が変化した。
- ・初めは皆嫌々やっていたが、徐々に協力的になり声を出すようになり、部署全体がまとまるようになり嬉しかった。
- ・部署メンバーの笑顔も増え、団結力もアップした。普段不愛想な人もにこやかな表情になり仕事がしやすくなった。



➡ブリヂストンBRM様には、(一社)日本声磨き普及協会より「声磨き元気印カンパニー」として認定証を発行致しました。3か月間継続することにより、声磨きの習慣が身につき行動変容に繋がり、発語発声機能の向上が見られ、従業員の皆様のリフレッシュ、マインドフルネスを促し、健康意識向上の可能性が示唆されました。さらに、自己表現のツールでもある「声」を磨くことで、自己効力感を高め、やる気を引き出し、コミュニケーションに対する意識に変化が起り、社内コミュニケーションの様々なシーンで活性化がみられ、声磨きトレーニングが元気な会社づくりに貢献できることが分かりました。

テレビ埼玉「埼玉ビジネスウォッチ」で健康声磨き特集が放映されました！

そんな新たな試みとなる声磨きを活用した健康経営の取組が、7/23(土)テレビ埼玉「埼玉ビジネスウォッチ」にて特集されました。ブリヂストンBRM様の撮影では、社員を代表して人事総務部上岡部長様にインタビューをお応え頂きました。上岡部長様は声磨き研修が始まって以来、毎朝の通勤時間を利用して声磨きトレーニングを大変熱心に続けて来られました。そこで得た効果や手応えを熱く語って頂きましたよ！また、毎朝の朝礼時に行う声磨き体操の風景も撮影しました。その他、特集では健康声磨きの効果について代表佐藤がお話しさせて頂きました。放送をお見逃しの方はテレビ埼玉公式YouTubeよりアーカイブ動画をご覧ください。



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>

(一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和 103/201

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634

メール: info@vcsucre.com info@koemigaki.com

ボイスクリエーションシュクル HP

日本声磨き普及協会 HP