

シユクル通信

2022年2月号

【編集・発行 vol. 88】
(株)ボイスクリエーションシユクル
一般社団法人日本声磨き普及協会
発行責任者 佐藤恵
令和4年2月1日

困難な時代だからこそ「青りんごの精神」でありたい



「青りんご」のこのオブジェをご存知ですか？
半世紀にわたって挑戦的な建築を数々発表し続ける安藤忠雄氏が「青春のシンボル」としてデザインしたものです。現代米国の詩人サミュエル・ウルマンが78歳で作った「青春の詩」から着想したオブジェは、同氏が設計した建物2か所に展示されています。
一つは阪神・淡路大震災からの文化復興の象徴として2002年に開館した兵庫県立美術館の屋外スペース海のデッキに。もう一つは2020年に建設された図書館「こども本の森 中之島」の入り口に。名誉館長に京都大学 iPS 細胞研究所所長の山中伸弥氏が就任したことで話題になった文化施設です。

安藤氏は、青りんごに次のようなメッセージを添えています

サミュエル・ウルマンは「青春の詩」の中で、青春とは人生のある期間ではない、
心のありようなのだ、と謳いました。
失敗を恐れることなく困難な現実に向かい挑戦心。
どんな逆境にあろうとも、夢をあきらめない心の逞しさ。
身体・知性がいかに年を重ね、成熟しようとも、この内なる若さをさえ失わなければ、
人は老いることなく生きられるというのです。
いつまでも輝きを失わない、永遠の青春へ――
目指すは甘く実った赤りんごではない、
未熟で酸っぱくとも明日への希望に満ち溢れた青りんごの精神です。

安藤忠雄

第二次世界大戦中、マッカーサー元帥が座右に置いていたということでご存知の方も多いのではないのでしょうか。松下幸之助の座右の銘としていた言葉もこの詩からヒントを得て昭和四十年、七十歳の時に自ら作ったそうです。

「青春とは心の若さである。信念と希望にあふれ、勇気にみちて日に新たな活動を続けるかぎり、
青春は永遠にその人のものである。」

肉体的な年齢が年々増えていくのは、誰もが避けることはできない。しかし、心の若さは心の持ちよう、何歳になっても持ち続けることができる。常に夢を持ち前へ進む気力を失わなければ、いつまでも輝き続けることができる、と。会社経営者はもちろんのこと、定年後に自分が本当にやりたかったことを仕事になさったり、大好きな趣味の世界を広げていらしたり、夢を追いかけるシニア世代の眼は少年のようにきらきら輝いていますね。エイジレス！

人生100年時代を見据え、弊社の声磨きインストラクターも定年後のセカンドキャリアとして、また人生の折り返しでキャリアチェンジをして「声磨きを教えること」を選択し、声のチカラで日本を元気に！をミッションに社会に貢献できるすばらしさをお楽しみして日々活躍の場を広げようと前進する方々が増えています。

その反面、オミクロン株が猛威を奮い過去最高の感染者が更新される毎日、講演がすべてキャンセル、各地で講座が縮小される中で、心折れることも多いものです。そんな時はいつも安藤さんの青りんごの精神を思い出します。

歯磨きするように声磨きが当たり前になる世の中をつくる夢の実現のために、希望に満ち溢れていつまでも熟しきらない、青りんごでいたいと思います！ あなたのりんごは何色ですか？

「声磨き®」が九州初上陸、声のチカラで九州も元気に！

九州ご当地の西日本新聞様が主催するカルチャースクールで声磨き講座がスタートしました。声磨きがついに九州初上陸です！1月21日（金）に西日本新聞 TNC 文化サークル アイ&カルチャ天神にて2月から開講する「いきいき声磨き講座」の初回体験会としてリアル講座を実施しました。体験レッスンでは、福岡在住のアクティブシニアの方々8名にご参加いただきました。現地では福岡在住の西先生・樋口先生もサポートに駆け付けてくださいましたよ。皆さんの参加動機は・・・

- ✓「声磨き」という初めて聞く言葉にとっても興味を持ったので参加しました。
 - ✓年齢とともに声がかすれやすくなって悩んでいた所、ぴったりな講座を見つけたので参加しました。
 - ✓コロナで人と話す機会が激減してしまいどうしたら良いか悩んでいたので試しに参加しました。
 - ✓丈夫な歯を大切にしていたのに誤嚥で飲み込めなくなり流動食になった父の経験から、喉を鍛えたいと思いました。
- 等々、声磨きに対する関心が高い皆様にお越しいただきました。来月からは、本講座がいよいよスタートです！

福岡は建設ラッシュで、街に活気がありました。天神にあるこちらのカルチャースクールさんほどのクラスも大勢のシニアの生徒さんで賑わっていました。150万都市福岡のパワーの裾野は広そう！と、声磨きへのニーズも確信できました。

頼もしい福岡在住の講師の皆さんの活躍も楽しみです！声のチカラで九州も元気に！！



オリジナルソング『声磨き体操のうた』ができました！

この度、(一社)日本声磨き普及協会 オリジナルソングが完成しました！今まで YouTube で様々な曲で声磨きインストラクターが動画にした声磨き体操にぴったりの曲です。

その名も・・・『声磨き体操のうた』！小さいお子様からおじいちゃんおばあちゃんまで、幅広い世代の皆さまと一緒にワクワク楽しめる曲となっています。

作曲はピアノ講師としても活躍するアヤネ・セリーヌさんにご担当いただきました。「声磨き版ラジオ体操」のようなイメージで、大人から子どもまで誰でも分かりやすく元気でポップな曲に仕上げました！」と、楽曲に込めた想いも語っていただきました。『声磨き体操のうた』を作曲したアヤネ・セリーヌさんのインタビューとあわせて是非ご視聴ください！

▽「声磨き体操のうた」 続きは動画をチェック！



(株)ボイスクリエーションシュケル <https://vcsucre.com>
 (一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103/201
 TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com