

シュクル通信

2022.1月号

【編集・発行 vol. 87】
(株)ボイスクリエーションシュクル
一般社団法人日本声磨き普及協会
発行責任者 佐藤恵
令和4年1月1日

VOICE CREATION
Sucre

2022 新春万福

幸多き新年をお迎えのことと
お喜び申し上げます。
旧年中は一方ならぬご厚情を賜り、
誠にありがとうございました。

声のチカラで潤いあるコミュニケーションが
広がる社会を目指して前進してまいります。

本年も変わらぬご厚誼の程
よろしくお願ひ申し上げます。
皆様のご多幸とご健康を
心よりお祈り申し上げます。

(株)ボイスクリエーションシュクル
(一社)日本声磨き普及協会
代表 佐藤 恵

声が変われば話し方が変わる。
話し方が変わればコミュニケーションが変わる。
コミュニケーションが変わればご縁が広がる。
ご縁が広がれば人生も変わる。
声のチカラで日本を元気に！！
声磨き®の新たな価値を創造するために
失敗を恐れずチャレンジし、
サステナブルな社会を目指します。



12月1日付で「さいたま市SDGs認証企業」として認証を受け、清水勇人さいたま市長より「さいたま市SDGs企業認証書」が授与されました。



11月30日付で『埼玉県SDGsパートナー』としても登録されました。

新春恒例！声磨き®かるた (東京都立王子総合高校ボイストレーニング授業選択生による作品)



最初から
声は
まっすぐ前に一定に

腹圧を掛けながら呼吸に声を乗せれば
通りの良い安定した声になります。



用意する
発表前の
喋りスイッチ

緊張に飲み込まれることなく、喋りスイッチ ON で喋りのゾーンに入る！



頬の筋肉
鍛えて
とびきりスマイルを

表情筋の柔軟さが自然な笑顔をつくり、
好印象なお声が響きます。



「間」は、相手と
心を通じ合わせる
時間だよ

独りよがりにならず相手を慮れば、
「間」を取る怖さが薄れます。



もごもごせず
はっきりくっきり
冴えた滑舌

口先だけでなく口腔を広げて顔全体を使って
発音すれば、クリアな滑舌に！



みんなの前では
シュクルラインを
つくろうよ

身体を中心軸と声のベクトルで喋りの
フレームワークを整えてから人前へ！

アランマーレ富山 第1回「声磨き®研修」を実施しました！

先月お伝えした女子スポーツチーム・プレステージ・インターナショナル アランマーレの共創プロジェクトの第一弾として、所属選手を対象に『声磨き®研修』を2021年12月8日（水）に実施いたしましたので、その様子をご報告いたします。

スポーツチームと声磨き®のコラボレーションは初の試みとなります！研修にはアランマーレ富山のハンドボール選手18名とヘッドコーチ1名が参加し、一緒に声磨きを行っていきました。今回の研修のテーマは、ズバリ！『チームにも業務にも役立つ「声磨き®」であなたらしい活躍を！』。女性ビジネスリーダーのコミュニケーション力・プレゼン力を向上させ、女性活躍支援を長年行う当社がスポーツ界初の声磨きを活用したアスリートのコミュニケーション力強化を図るという点が最大の特徴です。研修ではこのようなお悩みが起る原因の本質や解決のためのシーケツを紐解いていきました。

声磨きは口先だけではなく身体全体を使って行いますのでスポーツのように実はとてもフィジカルなのです！ですから、普段から鍛えていらっしゃるアスリートの皆さんにとっては腑に落ちやすいかもしれませんね。研修の最後にはまとめとして、「射水市民の歌（音頭）」に合わせてレッツ声磨き体操♪ 今後、地域活動で市民の皆さんと一緒に出来るのが楽しみです。体系的にコミュニケーションを学ぶことがスポーツを通じたチームワークはもちろんのこと選手一人一人の自己表現にもつながり、さらには選手引退後のセカンドキャリアとして指導現場などで大きな財産になっていく一生モノのスキルとなりますように、今後もサポートして参ります。

アランマーレ富山の皆さん、ありがとうございました！声のチカラで女子スポーツチームを元気に！



「声磨きインストラクターZoom養成講座」2022年1月17日開講！

新型コロナウイルスの流行に伴い、他人と話す機会が激減し、声・喉の不調を訴えるシニアが増える中、このたび声磨き®でシニアの役に立つセカンドキャリアを希望する50・60代を対象に、『声磨きインストラクターZoom養成講座』を1月17日（月）より開講致します。介護予防・健康づくりの講師として健康長寿社会に貢献出来、

声・話し方のコミュニケーション教育の講師として人の成長に携わることが出来ます。

コロナ禍によるオンラインシフトにより、埼玉浦和から全国へと声磨き®の輪が急拡大しています。人の役に立つ、そして社会に貢献することにやりがいを感じている人、自分と同じ価値観をもつ心地よい仲間との絆を大切にしたい人が増えてきている昨今、自分の得意な

「声」で活躍できる声磨きインストラクターは、正にwithコロナ時代におけるレカレント教育&キャリア形成の分野で新たな可能性を拓く鍵を握っていると考えております。

特に呼吸・嚥下・発声の3つの機能が集中している「喉」を鍛える大切さを世の中に普及啓発、10年後には歯磨きするのと同じように声磨きが当たり前になっている社会を目指します。

人生100年時代、正しい発声法で喉を鍛え、いきいきと社会に貢献！



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>
 (一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>



〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和103/201
 TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com