

# シュクル通信

## 2020年2月号

【編集・発行 vol. 64】  
(株)ボイスクリエーションシュクル  
一般社団法人日本声磨き普及協会  
発行責任者 佐藤恵  
令和2年2月1日

## 影響力を与えるリーダーの話し方極意

新年が明けて早1か月、スタートダッシュの経過はいかがですか？  
会社を代表して自社の魅力をアピールするために、また組織のリーダーとして求心力を高めるために、影響力を与える存在になりたいですね。

とはいえ、日本において私たちは、「不言実行」、「沈黙は金、雄弁は銀」、「巧言令色少なし仁」、「剛毅木訥 仁に近し」等、言わなくてもわかるという文化の中で育ってきましたから、ついつい口に出して言うことを軽視してしまいがちです。

しかし、価値観が多様化している今の時代は、遅ればせながら日本でも有言実行型のリーダーが求められてきています。このことは、表向きは理解しているのですが、言わなくてもわかるでしょ派がまだまだ多いと社長さんスピーチコンサルの現場で感じています。

そこで今月はご自分の持ち前の魅力を発揮して相手に影響力を与え人を動かすプレゼンテーションのヒントをお伝えいたします。

「影響力」とは、相手の心を動かす力。 デール・カーネギーの名著「人を動かす」の中で、  
**「人を動かす秘訣は、みずから動きたくなる気持ちを起こさせること」と**影響力について定義づけています。  
人を動かすには、相手の中に「自分から動きたくなる気持ち」を湧き起らせる必要があり、人は共感することで、行動を起こします。

ビジネスにおいて共感マーケティングという概念が世界中に広がり、その手法として「ストーリー」が重視されるようになって以降、社内の人材開発や組織改革において、また自社の DNA・価値観・想い・暗黙知を伝え合い共有する方法として、リーダーシップにおける「ストーリーテリング」という手法への関心が高まってきているのが世界の潮流です。

「ストーリーテリング」とは、伝えたい想いをそれをイメージさせる印象的な体験やエピソードなどの物語を用いることによって聞き手に強く印象付ける手法です。抽象的な言葉や情報よりも相手の記憶に残りやすく、人は無意識に物語をイメージし、自分事として内省を促したり、自分にとって価値ある教訓を導き出したりすることができるのです。脳科学の研究によりますと、物語を聞くことで脳が活性化され、共感を高める脳内伝達物質オキシトシン（別名：共感ホルモン）が分泌されることが判っています。

話し手は物語を語ることで聞き手の感情を動かし行動に駆り立てることが出来るのです。

ストーリーテリングの第一人者である元世界銀行理事のステファン・デニングが著書『ストーリーテリングのリーダーシップ～組織の中の自発性をどう引き出すか～』の中で、大きな変化を実現するために働きかける時に、唯一効果があったのはストーリーを語ることだった、と述べているように、企業のリーダーが理念の浸透を図ったり、組織改革の求心力を高める目的でストーリーテリングが活用されています。

言葉のチカラ+声のチカラ+コミュニケーション力を持ってリーダー自らのストーリーを語り、目標にコミットし、リーダーの“影響力”を高めていける 2020 年になりますように！

【社長様のスピーチコンサル】お困りの際にはいつでも喋りの便利屋シュクルにお気軽にご相談ください。  
声も話し方も話の内容も構成も見せ方も、「プレゼン全体」の改善をお手伝いいたします。



※新年度のコミュニケーション研修に関するお問い合わせはお気軽にどうぞ。

(株)ボイスクリエーションシュクル電話 048-829-9624、または、メール info@vcsucre.com まで。

# 国際会議通訳もびっくり！ 英語にも効き目がある声磨き®

通訳のお仕事をされているMさん。声はまさに商売道具なのですが、昔から声がこもって通りづらい、低い、小さい、の声の三重苦に悩み、英語でも日本語でもたびたび聞き返されることにストレスを抱えていました。無理に高く大きい声を出していたので、喉が痛くなるのは日常茶飯時で仕事が終わるといつもへとへとになっていました。声は生まれつきのものだからと思って諦めていました。しかし、自分の声に自信がない状態で現場に臨み不完全燃焼で終わってしまうことの繰り返しが嫌になり、少しでも声質を改善したいと一念発起し、シュクルの門をたたきました。正しい呼吸法、疲れにくい声の出し方、通りの良い安定感のある声、明瞭な声、滑舌を鍛え、さらに上級クラスでは説得力のある話し方、メリハリのある話し方、心をつかむ話し方、ロジカルな話し方、等のテクニックを習得しました。学んだ様々なエッセンスを通訳現場で実践し、聞き返される不安もなくなり、もう大丈夫！と大きな自信に変わっていきました。

「先日初めてセミナー講師のお誘いを頂きましたが、今までであれば絶対に断っていましたけれど、チャレンジしてみたいと思えるようになったことも大きな収穫です」、と語っていらしたキラキラの笑顔が印象的でした。さらに、声磨き®のおかげで日本語だけではなく英語の発音が明瞭になり、プラスの効果があったそうですよ！英語のプロが実感しているから本物です！！



英語プレゼンが今一つ伝わっていないとお悩みでしたら、英語映えする説得力のある揺るぎない声を磨きませんか。

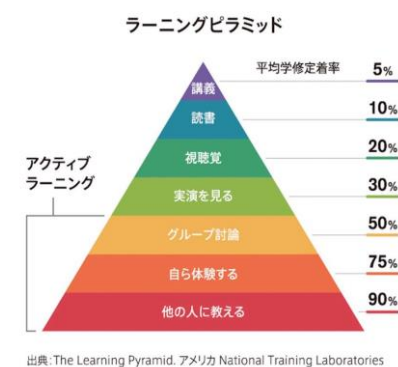
世の中には、声を使う仕事がたくさんありますが、トレーニングやケアをして声を磨くという概念がなく、毎日声を酷使している方がたくさんいらっしゃいます。これは、走ることを習慣にしていない人がいきなり長距離走に臨むようなもの。無理な発声を繰り返しているうちに喉を痛めてしまうこともあります。声・話し方に自信が持てずにやる気低下も。声を磨いてビジネススキル&モチベーションを上げるだけでなく、リスクヘッジもできますよ♪

**新年度応援企画、「実践！心を動かすプレゼン術」一日講習会開催決定！2020年3月29日（日）10：00～17：00**

・会場：都内会議室またはシュクル・受講料：48,000円⇒早割39,000円（税込、2/29まで） ・詳細は別紙にて

## 本物の声磨きスキルを定着させる新たなチャレンジ

3か月間のカリキュラムで声磨き入門講座を教えることが出来る養成講座、声磨き準インストラクター養成講座がスタートします。声磨きインストラクターには興味はあったけど、ハードルが高くてためらってしまっていた方におすすめします。



アメリカ国立訓練研究所の発表によりますと、単に講義を受けているだけでは学習定着率は5%と低く、覚えたことを他の人に教えると学習定着率が90%に。つまり、学習者にとって受動的な環境ではなく、能動的になる環境が効果的だと示しています。準インストラクター養成講座では、声磨きを体系的にきちんと学び、フィジカルなトレーニングで自分の話し方をしっかりとブラッシュアップ。さらに、教授法を学び、実践的な教授演習を重ねていきます。覚えたこと、身につけたことを他の人に教えるので、身に付けた声磨きスキルは本物で、一生もののスキルとして定着します。お子様にも、ご家族にも、会社仲間にも、お友達にも教えて、健康のために、教育のために、周囲の皆さんのQOL向上にお役立ていただけます。

**<声を活かして社会に役立てたい方へ！ 声磨きの先生という働き方説明会にご参加ください！>**

シュクル通信購読者様は通常参加費 5,400 円のところ、3,400 円（税込）で説明会にご参加いただけます。

詳細はこちら <https://koemigaki.com/instructor> お気軽にお問い合わせください。



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>

(一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>

〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103/201

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com)

