

シュクル通信

2019年11月号

【編集・発行 vol.61】
(株)ボイスクリエーションシュクル
一般社団法人日本声磨き普及協会
発行責任者 佐藤恵
令和元年11月1日

時間と場所の壁を破る！ハイブリッド講座がスタートします

公私ともに忙しい働き盛りの女性のために、自宅に居ながら、シュクル声磨きサロンの対面（通学）講座と変わらない質の高いオンラインスクールがスタート！ 対面講座と変わらないハイブリッドな講座設計で、一方的な学びに陥りがちなオンライン講座の常識を破り、①自己流にならず ②モチベーション維持 ③正確な定着を図ります。忙しい女性リーダーたちのコミュニケーションスキルのお悩みをトータルサポートいたします。この新事業は埼玉県経営革新計画承認を受けています。通いたくても通うことが出来ず、ご自分のスキルアップを断念している女性たちの新たな学びの場です。体験レッスンなど詳細はシュクルHPをご覧ください。

女性リーダーに必須のコミュニケーションスキルをワンストップでトータルサポート

理論編

シュクルメソッドの声磨きセオリーを深く理解できる。

トレーニング編

シュクルメソッドの8種類の声磨きトレーニングで人前で堂々と話せる武器「切り札声」を磨く。

レクチャー編

人間関係を円滑するコミュニケーション知識を広げ、業務に活かす。

いつでもどこでも
自分流に学べる
動画学習サイト

FREE



双方向なコミュニケーション
を可能にする

オンライン講座



本講座

定期的にリアルタイムで指導を受けることができる

グループコンサル

- ・直接質問して疑問を払拭できる
- ・仕事上の悩みをシェアできる
- ・受講生同士のコミュニケーションを通して異業種間交流が図れる

プライベートコンサル

代表佐藤からの直接指導

女性専用シュクル声磨きサロンがこれまで10年間培ってきたすべてを集約！

本講座・グループコンサルでは、説明上手になって、人前で堂々と話せるスキルと自信を構築します。

<こんな方におすすめです>

▼時間と場所が制約となってしまう、話し方スクールの通学を断念してしまっている方

▼不定期に仕事が入ることがあり、スケジュールが不透明なために定期開催講座に通えない方

▼人前で話すことを避けてきたが、もう避けられなくなって困っている方

▼立場上話す機会が増えてしっかりした話し方が求められているのに上手くできず困っている方 などなど

人生のプライムタイムは健康声磨きとともに！ @ 東京国際フォーラム

全国に7か所展開する介護付有料老人ホーム〈ゆうゆうの里〉を運営する一般財団法人日本老人福祉財団が毎年友の会会員様向けに健康講演会を開催していますが、今年は「のどを鍛える健康声磨き」をチョイスいただきました。自立入居者比率が約7割という高さを誇る当ホームにご興味をお持ちの150名強が東京国際フォーラムにお集まりくださいました。



若いうちに入居を決めて、今の生活を楽しまたいと望んでいらっしゃる方々です。人生のプライムタイムをこれからエンジョイするためには、のどを鍛える声磨きが欠かせませんね。声のチカラでアクティブライフをお楽しみくださいね♪

呼吸を制する者はラグビーも制す！ ～リーチ主将が大切にしている呼吸～

ラグビーのワールドカップ（W杯）2019で初の8強入りという新しい歴史を作った日本代表のリーチマイケル主将が試合中に最も大切にしていることが「呼吸」。呼吸の重要性を熱く語っているスポーツメーカーPRサイトでのインタビューが目にとまりましたので、皆さんにシェアします。



「呼吸を制する者はしゃべりを制す」呼吸のコントロールが人前で話す時にいかに重要かを言い続けているシュクルメソッドに共通していることが大変興味深いです。

ー 実力を100%発揮するために、試合中、心がけていることは？

「呼吸を整えることです。そうすることで冷静になれるし、正しい判断ができるようになり、カラダのキレも良くなります。また、心に余裕ができると、常にその先を考えながらのプレーができるようにもなります。ゲーム全体の流れを把握しながら、次はどこにボールが出てくるのかといった予測の精度も上がります。逆に緊張しすぎてパニックになると、試合全体がどう展開しているのかわからなくなり、判断力が鈍り、ずっとボールを追いかけてしまうことも多くなります。目の前で起こっていることへの対応で精一杯になってしまうと、疲れ易くなるのです。」

（『ぜんぶ、からだなんだ：リーチマイケル × カラダ × ASICS』より抜粋）

人前で話すシーンも同様ですね。緊張に呑まれそうなAwayの状況からいち早くHomeの状態にしてゾーンに入る。持ち前の実力を発揮するためにやるべき最重要ポイントです。

効果的な呼吸で良いパフォーマンスベースを整え、あなたらしいトライを決めていきましょう！

今年認定資格を取得した新人講師が活躍の場を広げているのはなぜ？

今年（一社）日本声磨き普及協会の認定資格を取得した講師たちが、各地の公民館主催の健康声磨き講座、シニアユニバーシティの講義、地域婦人連合会の研修会、働く女性向け声磨きサロン、等々で活躍できるのは、

- ① 体系だった声磨きメソッドの教授マニュアルがしっかり確立され、属人的にならない均一な質を保てるから。
- ② 毎月認定講師のための月例勉強会を無料で開催し、技術のブラッシュアップやアップデートで常に自分を高め、講座実践のシェア等の講師同士の情報交換ができる切磋琢磨できる環境があるから。
- ③ 当協会が講師の活躍の場を広げるための営業サポートを行っているから。



認定講師ファーストで先生方のバックアップ体制を更に強化していきます！

ご興味ある方は「声磨きの先生」という働き方説明会にご参加ください。 <https://koemigaki.com/instructor>



(株)ボイスクリエーションシュクル <https://vcsucre.com>

(一社)日本声磨き普及協会 <https://koemigaki.com>

〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103/201

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com

