

# シユクル通信

2019.1月号

【編集・発行 vol. 52】  
一般社団法人日本声磨き普及協会  
(株)ボイスクリエーションシユクル  
発行責任者 佐藤 恵  
平成 31 年 1 月 1 日

Young Creation  
Sucre

# 2019

## 新春万福

幸多き新年をお迎えのことと  
お喜び申し上げます。  
旧年中は一方ならぬご厚情を賜り、  
誠にありがとうございました。

声のチカラで潤いあるコミュニケーションが  
広がる社会目指して前進してまいります。

本年も変わらぬご厚誼の程  
よろしく願い申し上げます。  
皆様のご多幸とご健康を  
心よりお祈り申し上げます。

(株)ボイスクリエーションシユクル  
(一社)日本声磨き普及協会  
代表 佐藤恵



### ★今年の目標★

声磨き®インストラクター100人誕生！  
声磨きサロン®日本各地で開講

声のチカラで日本を元気に！！

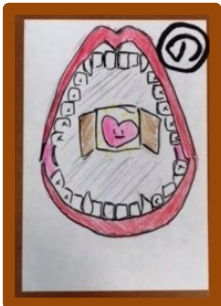


## 新春ボイストレーニングかるた (東京都立王子総合高校ボイストレーニング授業選択生による作品)



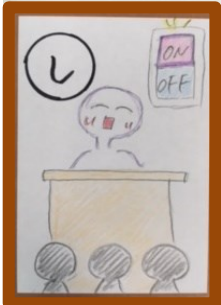
笑ったら  
あなたの印象  
UP だよ

相手に好印象を与えるには、笑声(笑いのある声)が最重要ポイントです。



喉を開いて  
心を開いて  
扉を開いて

緊張する喉をリラックスさせ、聞き手に心地良い声を届けましょう。



しゃべりスイッチ  
みんなの前で  
堂々と

磨いた声を信じれば、ここ一番の場面で「切り札声」が冴えます。



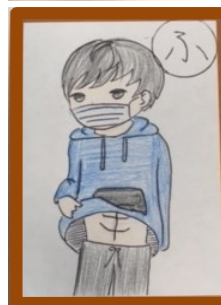
形式を  
覚えてスピーチ  
PREP 法

喋りには型がある！PREP を使えば言いたいことが相手に伝わります。



強調は  
スポットライト  
当てるだけ

強調するときは音を上げて、メリハリのある伝え方を心掛けましょう。



腹式呼吸で  
つくる身体と  
イケボイス

良い声は正しい呼吸法が要。腹式呼吸でお腹周りもスッキリ。

たった90分のスピーチコンサルでこんなに変わる！

声小さいことをコンプレックスに感じていて、人前で話すことを避けていたSさん。  
ある日、研修講師をすることになってしまいました。藁をも掴む思いでシュクルに飛び込みました。

1時間以上一人で人前でどのように話せばよいか分かりませんでした。佐藤先生は解決策を次々と教えてくださいました。話の導入や区切りをどうすればよいか、考えさせる間の取り方、アイスブレイクの話題をどう作ればよいか、コメントの入れ方、声を折らずに出す方法、自分が楽に話せるペースが良いこと、などなど、とても参考になりました。研修後に参加者より、「声を通るから聞きやすかった、分かりやすかった」との感想をいただいて驚きました。これまで声に通ると言われたことは一度もなかったもので、本当に感激でした。1時間10分ほどでしたが、話している間は、自分のペースでゆっくり話せて、息が上がったり声量が落ちたりすることもなく話し通せました。とても自信になりました。アイスブレイクでは笑いが起こりスムーズに本題に入ることができました。また、途中参加者に問題を出したときは反応があるか心配でしたが、皆さん大きな反応をしてくれて自分もその反応を楽しむことができました。話し終わると、人前で話すことが嫌ではなくなった自分がいました。そして、もっと上手に話せるようになりたいという欲が出てきました！

声磨き全国行脚新シーズン到来！ ～声のチカラで日本を元気に！～

(一社)日本声磨き普及協会では、声磨き教育事業の可能性にご興味のある方のための「声磨き教育インストラクター養成講座説明会」全国ツアー2019冬シーズン募集がスタートしました。2018秋シーズンでは各地の皆さんから汎用性の高い声磨きの無限の可能性に共感頂き、改めて声磨きを日本中に広めていく勇気を沢山いただきました。日本各地でどんな出会いが待っているかとても楽しみです。説明会では、声磨き体験レッスン、経験不問のインストラクター養成講座の内容、資格取得後の活躍のフィールド、資格取得後のきめ細かなサポート体制、等々お話いたします。お一人お一人のライフスタイルに合わせた個別相談あり。

【声磨き教育インストラクター養成講座説明会全国ツアー2019冬】

- ・1/31(木)10:30~12:30 横浜
- ・2/5(火)10:30~12:30 東京
- ・2/14(木)13:30~15:30 大阪
- ・2/28(木)13:30~15:30 仙台
- ・3/7(木)13:30~15:30 福岡
- ・3/14(木)13:30~15:30 名古屋

※浦和本部校でも別途毎月開催しています。

講師：(一社)日本声磨き普及協会代表理事 佐藤恵

受講料：5,400円(税込) ※参加特典：声磨きの教科書(2,052円CD付)プレゼント 協会HP説明会ページより要予約



人前で話す機会が増えてもう避けられなくなってしまった女性リーダーは体験レッスンへお越しください！

声・話し方の不安を解消すれば、人前で話すことが嫌ではなくなり、コミュニケーションが楽になります。ご自分を変えるチャンスです！ 日本初女性専用話し方教室は少人数、女性限定だから安心。

【好印象になれる、好感度が上がる！声の磨き方・話し方 体験レッスン】

好印象になれる話し方の秘訣がわかります。※ 受講料：3,240円(税込)

- ・1/06(日)14:00~16:00
- ・1/12(土)14:00~16:00
- ・1/20(日)14:00~16:00

シュクル声磨きサロンにて ※要予約。シュクルHP体験レッスンページよりお申込みを。



声のプロがこだわった特製ハーブティー【シュクルティー 冬のブレンド】

シュクルティーは、声の専門家・シュクル声磨きサロンが美しい声を保つためにつくりました。

喉をやさしくケアするオリジナルハーブをブレンドしています。

声磨きトレーニングレッスンは四季折々のフレーバーをお楽しみいただきながら♪

冬味はジンジャーでぽかぽか。オレンジピール、エルダーフラワー、マリーゴールド、カモミール、ジンジャー、ローズヒップの特製ブレンドで、カモミールがアクセントに。胃腸の調子を整える作用があり、ストレス軽減にも有効です。目覚めの一杯や、リフレッシュしたいときにどうぞ。

【四季のお試しセット好評発売中(10gx4 1,500円)】



【編集後記】本年度も声・話し方に関する情報をどんどん発信していきたいと思っております。ご興味のあるテーマなどございましたらお気軽におっしゃってください。(対馬)

(株)ボイスクリエーションシュクル <http://vcsucre.com/>

(一社)日本声磨き普及協会 <http://koemigaki.com/>

〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和 103/201

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com)

