

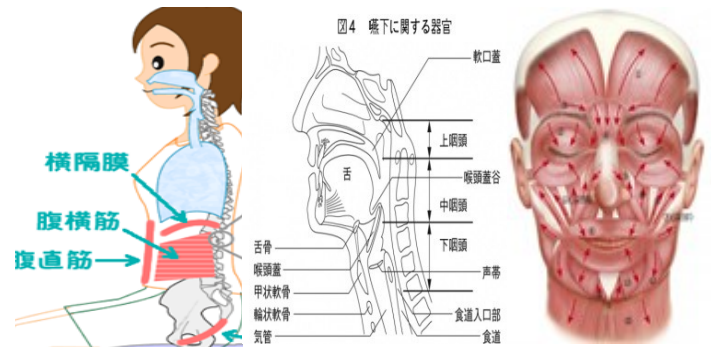
健康声磨きアドバイザー養成講座

日頃より（一社）日本声磨き普及協会への活動に対するご理解ご支援を賜り誠にありがとうございます。
このたび、ご家族やお友達に声磨きのアドバイスができるように、健康づくりと介護予防に役立つ声磨きの知識とエクササイズが学べる「（一社）日本声磨き普及協会認定健康声磨きアドバイザー養成講座」を2018年1月より開講することになりました。 昨年の協会設立以来、
身に付けた声磨きのスキルを、ご自分の仕事に活かして健康・美容・メンタルヘルス面での付加価値をつけたい、サークルや地域活動に役立てたい、また、親御さんの介護経験から声磨きが介護予防に効果があることを確信し、ご家族の健康づくりに役立てたい、声磨きを日常生活に取り入れて成長期のお子様のお話すチカラを家庭で育みたい、というご希望をたくさんいただいております。

そこで、資格取得講座開設準備を進めて参りました。

【こんな方におすすめです】

- ・健康声磨きを学んで自分の美容と健康のために実践したい
- ・親のむせる、せきこむ、かすれ声を改善してあげたい
- ・介護予防トレーニングとして親に教えてあげたい
- ・正しい発声と滑舌で人前で臆せず発表できる子に育てたい
- ・健康声磨きを家族や友人に薦めたい
- ・ボランティア活動に健康声磨きを取り入れたい
- ・健康づくり・介護の仕事に健康声磨きを取り入れたい



肺・嚥下・姿勢・表情筋・自律神経等に及ぼす効果を学ぶ

健康声磨きアドバイザーの資格を取得して、声磨きのスキルと知識を活かしてご家族のために、地域のために役立て私達と一緒に声のチカラで笑顔を広げ日本を元気にしませんか！

【（一社）日本声磨き普及協会認定健康声磨きアドバイザー養成講座 1期】

日時：2018年 1月27日・28日 10:00～17:00 (2日間の受講で健康声磨きアドバイザーに認定)

会場：シユクル声磨きサロン（当協会本部校） 講師：当協会代表理事 佐藤恵

受講料：33,000円（税抜）→シユクル通信購読者様限定価格 19,800円（税抜）

受講資格：当協会認定ボイスマスター2級資格取得者及びシユクル声磨きサロン声美人中級コース修了者

もっと詳しいことを直接聞きたい、受講資格を得るためのボイスマスター2級資格取得方法を知りたい、等々
ご興味のある方は個別相談会にお越しください。（シユクル声磨きサロンにて）

個別相談はご希望の日時で行います。まずは、お気軽にご連絡ください。 TEL:048-829-9624

★声のチカラで、いいね！★ 怒りはぶつけるのではなく、伝える

Kさんの元に、営業担当が謝罪に来たのは、これが2回目でした。打ち合わせの際、Kさんは担当に怒鳴りました。相手は、すっかり萎縮し、頭を下げて謝るばかりで、ミス防止対策も提案もできずにいました。感情的に怒りをまくし立てると、確かに相手は萎縮して平謝りするかもしれませんが、しかし、何に対してどのように怒っているのかが伝わってなければ、相手に反省を促すことができませんし、問題点を改善する行動に仕向けることもできません。相手に改善を求める怒りを伝えたい場合は、「切り札声」を使って、何に対してどのように怒っているのかを相手にしっかりと伝える必要があります。切り札声はその人が本来もっとも出しやすい声でまっすぐぶれずに相手に届きます。芯が通った安定感のある声です。しっかりと腹式呼吸をしながら話します。結果 Kさんは自分の声で怒りが増幅することがなくなり、冷静になれました。冷静になれたことで、ミスを客観的に分析し、協力先からの具体的な対応策を引き出すことが容易になりました。この切り札声を普段から出せるようにトレーニングしておくといいでしょう。（佐藤恵）

※お問い合わせは(株)ボイスクリエーションシユクル・シユクル声磨きサロン

お電話 048-829-9624、または、メール info@vcsucre.com までどうぞ。ホームページは <http://vcsucre.com/>

【のどを鍛える 50 歳からの健康声磨き】よみうりカルチャー大宮でスタート
よみうりカルチャー柏で来年 1 月開講予定

声がかすれやすい、食べ物がかえてむせる、年をとって声が低くなった、風邪を引くとすぐのどがやられる等、年とともにのどの衰えを実感しており、のどを鍛えなくちゃいけないんだろうな。。と 思っていたけど、どこへ行けばよいかわからずに過ごしていたアクティブシニアに向け、よみうりカルチャー大宮で 10 月から【のどを鍛える 50 歳からの健康声磨き】が開講しております。

正しい呼吸でしっかりと声を出す声磨きは、発声、発語機能の向上だけでなく、嚥下機能の向上、口内環境の改善や免疫力の向上による健康増進、脳の活性化やメンタルヘルス、美容やアンチエイジングの分野でも、副次効果が期待されています。

【のどを鍛える 50 歳からの健康声磨き】

毎週第 2・4 水曜日 10:00~11:30 よみうりカルチャー大宮にて。お問合せは 048-640-1110

2018 年 1 月から毎週火曜日第 1・3 火曜日 13:00~14:30 よみうりカルチャー柏にて。お問合せは TEL 04-7164-3151

日本声磨き普及協会代表理事 佐藤 恵

のどを鍛える 50 歳からの「健康声磨き」 NEW

声がかすれたりむせたりと、のどや口元の表情筋が気になる方向けの講座。呼吸や発声改善されるだけでなく、顔のたるみや誤えん性肺炎の予防も期待できます。

☆グループレッスン
第 2・4 水曜 10:00~11:30
10/11~ 3か月 6回 16,200円

☆30分個人レッスン
第 3 水曜 10:00~11:30
10/18~ 6か月 6回 19,440円
※事前体験会 9/27 (水) 2,829円



今月のおすすめ講座



【好印象になれる、好感度が上がる！声の磨き方・話し方 体験レッスン 少人数、女性限定だから安心】

声・話し方の不安を解消したい方は必見！人前で話すことが嫌じゃなくなり、コミュニケーションが楽しくなる♪

好印象になれる話し方の秘訣がわかります。 ※少人数、女性限定だから安心です。 受講料：3,240円

☆浦和本部・11/2(木)10:30-12:30・11/3(金祝)10:00-12:00・11/18(土)10:30-10:30 ・要予約

☆銀座校・11/12(日)10:30-12:30 (東銀座駅から徒歩 1 分) ※毎月銀座校で開催します。HP よりお申込みください。

【ボイスマスター 2 級講座】新クラス受講生募集中☆学びの秋キャンペーン

一般社団法人日本声磨き普及協会本部校シュクル声磨きサロンで学ぶ「ボイスマスター 2 級講座」は英国インペリアルダンス式「シュクルメソッド」のボイストレーニングを通じて

- ◆あなたに合った正しい声の出し方が身につくので、喉が疲れなくなる。
- ◆表情豊かな好印象を与える魅力的な女性になれる。 ◆滑舌が良くなるので、知的な話し方になれる。
- ◆安定感のある自分の「切り札声」が構築でき、相手に信頼感を与えることができる

そしてこの講座過程を修了しますと、一般社団法人日本声磨き普及協会より「ボイスマスター 2 級」の資格認定証を取得できます。ご自身が「声や話し方を磨いた人材である」という証を、様々なシーンでご活用いただけます。

【受講料】(全 5 回)54,000円 シュクル声磨きサロン入会金 10,000円別途

【日程】 1 回 120 分レッスン 隔週のレッスンになります。

【第 24 期木曜クラス】 10:00~12:00①11/16 ②11/30 ③12/14 ④1/11⑤1/25

【第 25 期日曜クラス】 10:00~12:00①11/26 ②12/10 ③12/24 ④1/7 ⑤1/21 少人数限定・女性限定

受講者様からのお喜びの声をご紹介します

先日はプライベートレッスンをありがとうございました。おかげさまで、10/4、10/18、10/20 のプレゼンテーションは、うまくいったと実感しています。10/4 の展示会でのプレゼンでは、冒頭から客席の方々が目が合い、その後もよく話を聞いてもらえた気がします。アンケートでは、多くの方々から資料もプレゼンも分かりやすかったと書いていただけて、さらにサンプルの依頼もありました。10/18 でも同様にプレゼンをしてさらに自信をつけ、10/20 四国出張先でのプレゼンでは、ほとんど緊張しないで話ことができました。緩急をつけたり、間をあげたり、レッスンで教えて頂いたテクニックも氣に出来る位の余裕がありました。冒頭では、ご当地のうどんやかまぼこの話を入れて、レッスンで教わった聴衆に親近感を持ってもらう方法を使ってみました。また、最後のほうのプレゼン順番だったので、前半に話した人たちの内容を絡ませながら話す内容を変えて話すということもできました。その場でサンプルの依頼もあり、四国まで行った甲斐がありました。思い切ってシュクルさんのプライベートレッスンを受けてみて良かったなと思いました。もうプレゼンが怖く無くなりました。本当にありがとうございました。

(突然プレゼンの機会が増え、大勢の前で話したことが無く自信がなかったため受講なさいましたが、ご自分に合ったプレゼンスタイルをデザインしたことで、成功体験を重ねてくださって良かったです。今後のご活躍が楽しみです。佐藤恵)

【編集後記】ハロウィンが終了しますと、あっという間に年末です。今年まだやり残したことはありませんか？冬に向け、喉のケアも忘れずにしたいですね。2017 年残りもよろしく願いいたします。(中川)

(株)ボイスクリエーションシュクル 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103 号
TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com
企業向け HP: http://vcsucre.com/company/ 女性向け HP: http://vcsucre.com/
(一社)日本声磨き普及協会 メール: info@koemigaki.com HP: http://koemigaki.com/

