シュクル通信 新年号

【編集・発行】
㈱ボイスクリエーションシュクル
発行責任者　佐藤恵
担当編集者　中川久美子
平成 28 年 1 月 1 日

十二日まち

東京都立王子総合高校

鶴ヶ島市健康声磨き講座

新春万福

幸多き新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
旧年中は一方ならぬご厚情を賜り誠にありがとうございました。
声のチカラで世界を元気に！！をミッションに
社員一丸となって前進してまいります。
本年も変わらぬご厚誼の程よろしくお願い申し上げます。
皆様のご多幸とご健康を心よりお祈り申し上げます。

笑顔とエネルギーに満ちた 2016 年でまいりましょう！

株式会社ボイスクリエーションシュクル
代表取締役　佐藤　恵

ラジオ出演者交流会

SAITAMA
SmileWomenFesta

働く女性
スピーチコンテスト

新春ボイストレーニングかるた（東京都立王子総合高校ボイストレーニング授業選択生による作品）

笑顔の優しい
お声は
ほっとする

安心感のある柔らかい音色は笑顔から。
初対面でも好印象を与えられますね。

緊張を
腹式呼吸で
和らげる

鼻から吸って口から一定に吐く腹式呼吸は、副交感神経の働きを促し、
気持ちを落ち着けてくれますよ。

月まで
届け、
この音色

通りの良い声を出すには、声を１点に向かって集中させ、後ろから押し出すイメージを持ちましょう。

のびのびと
大きな声で
届けよう

元気のバロメーターは声。へこんでいる時こそ、敢えてのびのびと大きな声を出して気持ちを明るく前向きに！

無防備に
視線放たず
アイコンタクト

無防備な視線をコントロール下に
置くことで、集中できるし落ち着いた
印象を与えることが出来ますよ。

留守番電話
ハッキリゆっくり
クリアな声で

留守録再生は聴きずらいもの。聴かれている自分を意識して、いつも以上にハッキリとゆっくりと明瞭に話しましょう。

12 月の活動報告

☆12/1　関東信越法人会連絡協議会事務局担当者向け講演「声のチカラで会社は変わる！」(ホテルブリランテ武蔵野)
☆12/1　三光ソフランホールディングス・財産ドック(株)「お客様忘年会」司会（大宮パレスホテル）

☆12/8, 15, 22 東京都立王子総合高校 1～4 時間目授業「ボイス・スピーチトレーニング」

シュクル声磨きサロン開催報告～ ・1 Day スクール 11/22, 12/6 ・声磨きサロンお試し 12/15, 17・レッスン 11/28, 12/8, 10, 17, 19, 24 ・声美人の学校第 4 期 12/5 練習会 11/22, 12/26 プライベート声美人の学校、他プラチナレッスン、・講師養成講座 I 期 12/11 II 期 12/11、プライベートレッスン、出張レッスンなどが行われました。

☆第 2 回声磨き検定開催。2 級、3 級にチャレンジしました。
日頃の声磨きの成果を発揮していただきました。2 級の記述は難問だった？！合格者には、合格認定書とシュクルバッジを進呈。次回は 6/1 開催予定ですので、挑戦してくださいね。

☆シュクル声磨きチャンネル登場！初 USTREAM 配信いたしました！
いよいよシュクルも動画配信スタートしました。12/6 の現通学生向け USTREAM 配信テストを経て、12/12 は 1Day スクール参加者への復習会をお届けしました。テレビ番組みたいで便利ですね～♫　乞うご期待！

＜11･12 月のラジオ番組主なプログラム＞

FM78.3MHz REDS WAVE ＜しなやかにたくましく生きる大人女子応援番組＞ REDS WAVE
シック、すっく、シュクル 後援：埼玉県
毎週日曜日 12:00～12:55、再放送は毎週水曜日 10:00～10:55
インターネットで全世界に発信！

毎週日曜日 12：00～12：55　再放送 毎週水曜日 10：00～10：55

FM78.3MHz　REDS WAVE ＜世界に羽ばたく中小企業応援番組＞ REDS WAVE
世界に誇る！元気印カンパニー 後援：埼玉県
毎週日曜日 21:00～21:55　再放送 毎週木曜日 10:00～10:55　インターネットで全世界に発信！

毎週日曜日 21：00～21：55　再放送 毎週木曜日 10：00～10：55

FM87.3MHｚ　REDS WAVE インターネットでお聴きいただけます
全世界に発信、11/8 から周波数が変わりました。
聴取エリアがさいたま市全域＆周辺エリアに！！

11/29【あなたもシニア革命を起こしませんか】
12/6　【子供の叱り方が変わる話し方シークレット】
12/13【世界で活躍するカリスマコンサルタントから学ぶ
　女性起業で成功するための一番大切なこと！】
　株式会社 REMSLILA　船ヶ山哲　代表取締役
12/20【大人女性に贈る上質な日常のクリスマスプレゼント❤】

ラジオ番組公式 HP https://www.facebook.com/s.s.sucre

11/29【健康声磨きが 2025 年問題の救世主に！】
　埼玉県鶴ヶ島市健康増進課の取り組み
12/6　【世界最強の儲かる教え！】
　株式会社 REMSLILA　船ヶ山哲　代表取締役
12/13【オンラインでいつでもどこでも体得できる！】
12/20【今さらですが、営業レターが見直されている？！】
　営業サポート・コンサルティング(株)　菊原智明代表取締役

ラジオ番組公式 HP　https://www.facebook.com/genkijirushicompany

FM ラジオで商品・サービスを PR しませんか？

ラジオ番組にご出演なさって、商品・製品・サービス・ご著書を宣伝しませんか？プロのインタビューの技で魅力をお引き出しします。公共のメディア実績で信頼ブランドの構築を！従来の広告媒体では反応率が上がらない、とお考えでしたら、リーズナブルな価格で PR できるラジオとのクロスメディアが有効です。さらに、ご出演の音声はコンテンツとしてご利用いただけますので、販促 PR の優秀な営業マンが一人増えたようなもの！
聴取エリアが 11/8 よりさいたま市＆近郊に拡大、約 320 万人のマーケットが見込めます。インターネットなら全世界に配信されます。シュクル通信をご覧いただいている皆様にはお年玉キャンペーン価格でご提供させて頂きます。ご興味ございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。(ラジオ制作部)

☆今月のお役立ちワンポイントレッスン☆　　表情筋を動かして喋りの準備体操を！
新春ボイトレかるたを制作した王子総合高校の授業でも、取り入れている「顔ジャンケン」。表情筋をほぐすための楽しいストレッチです。顔の中心に向かって顔をぎゅっと縮めて「グー」、全体を広げて「パー」、口をとがらせる「チョキ」。授業はいつも「顔ジャンケン勝ち抜き選手権」からスタート！表情筋を隅々動かすことで、血行がよくなり、ほっかほっかに。顔全体が明るい印象に早変わりするんです。冷え込みの厳しい朝は表情筋が寒さでカチカチですから、ぜひ「顔ジャンケン」で喋りの準備体操をしましょう。(佐藤恵)

【編集後記】明けましておめでとうございます。シュクル通信も、皆様にお支え頂き、試行錯誤ではございますが、毎月発刊できますことをとても嬉しく感じています。今年は皆様にとってご興味がありよりお役に立てる話し方情報を盛り込んでいけますようアンテナを張ってまいります。本年もご指導の程宜しくお願い申し上げます。(中川)

㈱ボイスクリエーションシュクル〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103 号
TEL:　048-829-9624　FAX:　048-829-9634　メール:　info@vcsucre.com
企業向け HP:　http://vcsucre.com/company/　女性向け HP:　http://vcsucre.com/