

“新”(一社)日本声磨き普及協会認定声磨きインストラクター養成講座説明会のご案内

(一社) 日本声磨き普及協会 代表理事 佐藤 恵

日頃より当協会へのご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

皆様にもその都度お知らせしてまいりました昨年来手がけてきたシニア向け「健康声磨き」ですが、介護予防事業&健康づくりの一環として各地に広がりを見せております。

本年度に入り、さいたま市の公民館 17 講座受託、志木市、東京都調布市でも開催された他、さいたま市シニアユニバーシティ 6 校での講座受託や、さらに昨年 10 月からはよみうりカルチャー大宮から、年明け 1 月からはよみうりカルチャー柏からの依頼で【のどを鍛える 50 歳からの「健康声磨き」】が開講し、大盛況です。

受講生の皆さんの一番多いお悩みは、子供たちが独立したり一人暮らしになったり、誰かと話す機会が減ってしまい、声を出さない日が多くなり、声が出ずらくなってきた、口が動かなくなってきた、ということです。何とかして声を出してのどを鍛えなくては、と思ってカルチャースクールにやって来るシニアの皆さん。一人暮らしのアクティブシニアが増えていくにつれて、「声を出す」「会話をする」ためにお金を払うことが当たり前になる日も近いと感じています。

「健康声磨き」は単に発声発語機能を向上させるだけではなく、口内環境の改善・嚥下機能向上・呼吸機能改善による健康増進、脳の活性化・メンタルヘルス・美容やアンチエイジングの分野で副次効果があるということで、アクティブシニアの QOL 向上を目指す取り組みです。私たちは、「健康声磨き」は超高齢化社会を迎える 2025 年問題解決の要因となる“介護予防”の分野において、今後大きな可能性を秘めていると確信しています。

さらに、コミュニケーション不足で蔓延するストレス社会の弊害が問題化する昨今、コミュニケーションの架け橋「声・話し方」は相互の信頼関係を構築していくうえでとても重要な要因を握っています。

そこで、今後は関東地方全域に、将来的には全国に「健康声磨き」の取り組みを展開させるべく、新年度からこれまでのインストラクター養成体制を改正し、この展開に対応できるインストラクターの育成に本格的に注力し、意欲ある人材を広く募る計画を立てております。声磨きインストラクターになって私たちと一緒に「声のチカラ」で、いきいき長寿の日本を支える一翼を担ってくださる方々を募っていきます。まずは、声磨きの良さを実感なさっているシュクルで学んだ皆様に優先的にお声をかけさせていただいている次第です。

シュクルで学んだ皆様限定で、新年度開講する新しくなる声磨きインストラクター養成講座説明会を開催いたします。経験不問の養成講座内容、受講料、インストラクターの活躍のフィールド、報酬面など詳細についてご興味のある方は以下のいずれかの日程にご参加ください。

シュクルで学んだ皆様限定

“新”(一社)日本声磨き普及協会認定声磨きインストラクター養成講座説明会

日時：①2月17日(土) 14:00~15:30 ②2月19日(月) 10:30~12:00

③2月25日(日) 14:00~15:30 ④3月9日(金) 10:30~12:00

会場：(一社) 日本声磨き普及協会本部校シュクル声磨きサロン

参加費： 無料

お申し込み・お問合せはお気軽にどうぞ

シュクル声磨きサロン事務局 048-829-9624 または info@vcsucre.com