

Sucre Journal

1月

今月のシュクルティー

シュクルティーからピックアップハーブ！

【ジンジャー】って どんなハーブ？

日本では「ジンジャーエール」で
なじみの深いジンジャー。

古くから東洋、西洋を問わず、風邪や悪寒に効果
がある薬として利用されてきましたハーブです。

ジンジャーは、熱帯アジアを原産とする
ショウガ科の多年草です。

和名は「ショウガ（生姜）」と呼ばれています。

味と香り

ショウガのさわやかな香りに、
ピリッとした辛味のあるスパイシーな味。



冬のシュクルティー内容
【☆オレンジピール☆エルダーフラワー
☆マリーゴールド☆ローズヒップ
☆カモミール☆ジンジャー】



【ジンジャー】って こんな効果があります♪

乾燥させたジンジャーで入れたティーは、体を温
める効果があります。

足先まで温まるので、冷え性の方や、悪寒を感じ
るときなどにおススメです。

また、胃を温めることで、食欲を促し、消化も促
す効果があります。

そのほかにも、むかつきや吐き気を抑える作用も
あり、乗り物酔いなどに役立つでしょう。

作用

消化促進、制吐、抗菌、血行促進、発汗、
去痰など。

シュクルティー 10g ¥400

四季のお試し4種セット 10g x 4 ¥1,500

