

「声磨き」全国からの反響じわりじわりと

一般社団法人の日本声磨き普及協会(さいたま市)は、高齢者に多い誤えんによる事故の防止や介護予防などにつながる、喉を鍛える健康法の講座展開を全国に拡大する。正しい呼吸や発声に関するトレーニング法を考案し、埼玉県などの自治体の介護予防事業などで実演。需要は膨らむとみて、2018年度は講師の育成にも本格的に取り組む。早期に全国で100人の講師育成をめざす。

声磨きで誤えん防止

普及協会、シニア向け講座拡大



全国で講師100人育成へ
 声磨きのトレーニング法は佐藤恵代表理事が考案。顔の表情筋を鍛える。
 日本声磨き普及協会は健康のための市民講座の拡大に力を入れている。

体操や腹式呼吸、発声や滑舌を改善する練習などを中心とした。埼玉県内では高田トップ級のペースで高齢化が進んでおり、16年よりから県内各地の公民館や民間のカルチャースクールなどの依頼を受けて講座が開始。現在は東京都や千葉県にも広がっている。

シニア向けの喉を鍛える声磨き講座は1回約90分間で、器具は不要。自宅や職場でも繰り返し実践できるように徐々に注目され、17年度は1500人以上が受講した。同年度後半には大阪や名古屋、福岡などの主要都市でも開く方針だ。

佐藤氏はラジオパーソナリティーなどを経て、話し方に関するセミナーやスクール事業などを展開するボイスクリエーション

県志本市や鶴ヶ島市など市民の介護予防や健康づくり事業に組み入れる自治体も増えつつある。18年度はさらに普及させるために「声磨き教育インストラクター」として講師の育成を本格化。「2級」「1級」「シニア」の3段階の認定資格を設け、取得した資格のレベルに応じた講座で指導できるようにする。資格取得には能力に応じ20〜50時間程度の受講が必要。十数万円程度の費用がかかるが、シニアインストラクターになれば起業の指導も受けられる。7月にもさいたま市内の本部校で4回、インストラクター希望者向けの説明会を開催する。18年度後半には大阪や名古屋、福岡などの主要都市でも開く方針だ。

7月6日付日経MJに掲載されました。

7月6日付日経MJに弊社のシニア向け講座拡大に伴う声磨き指導育成強化に関する記事が掲載、全国各地から問い合わせを頂いています。流通、マーケティング分野に明るいアンテナ感覚が新鮮な方々から興味を持っていただけたこと、とても光栄です。記事は健康声磨きがメインですが、「声や話し方に興味があり、本格的なスキルを身に付けて、人前が苦手な悩んでいる人の役に立ちたい」とか「人前で話す仕事のスキル・経験をコミュニケーション教育に役立てたい」等々、こんなことがしたかった！という方々が声磨き教育インストラクター事業説明会にご参加。声のチカラで日本を元気にするという弊社の理念に深く共感くださり、9月からは週末集中講座と平日講座の開催が決定しました。声・話し方で不安を抱えて自分の可能性を狭めてしまっている日本中の女性を助けるために、女性のための話し方スクール「声磨きサロン」(商標登録済み)を全国に展開する、という夢の実現の第一歩が始動、ワクワクが止まりません!

やりがい・生きがいを追求したい方へ： 声磨き教育インストラクター事業説明会

声磨きはコミュニケーション、健康づくり、介護予防と老若男女の様々なライフシーンで需要が高まり続けています。声磨き教育事業の可能性にご興味のある方のための「声磨き教育インストラクター事業説明会」を行っています。声のチカラで日本を元気に！の理念、経験不問のインストラクター養成講座の内容、資格取得後の活躍のフィールド、資格取得後のきめ細かなサポート体制、等々。お一人お一人のライフスタイルに合わせた個別相談も行います。

【声磨き教育インストラクター事業説明会】

日時：・8/21(火)・8/25(土)・8/30(木) 各日 10:00~12:00
 ・9/1(土) 14:00~16:00

会場：(一社)日本声磨き普及協会本部校シユクル声磨きサロン

★シユクル通信をご覧の皆様限定で通常3,240円(税込)のところ無料ご招待!

※要予約 協会HPよりお申込みください。

(シユクル通信より、と書き添えください。)

※上記の日程が合わない方はお気軽にお問い合わせください。

電話 048-829-9624 メール info@koemigaki.com 当協会事務局まで

価値を提供する働き方で
 やりがい・生きがいを追求したい

- ・ゼロからでも大丈夫
- ・フォロー体制完備
- ・副業から独立開業

声のチカラで暑さを吹っ飛ばせ～！【声美人の暑気払い2018】

まず第1部は、朗読教室受講生様による朗読発表会。「朗読ってなんか素敵、憧れちゃう♥」と興味津々の皆様を前に、緊張 MAX とは思えない素晴らしい出来栄え！『ももたろう』『外郎売』『葉っぱのフレディ』と練習の成果を思う存分発揮！！みんな物語の世界に引き込まれていきました。やっぱり朗読っていいですね～♪大勢の前での発表は、いい経験になりますし、自信もつきます。朗読教室でじっくり学び、朗読美人を目指しませんか？

そして第2部は暑気払いパーティーとしてシュクル初のカラオケ大会。もちろんウォーミングアップは全員で滑舌練習から。さすが声磨きトレーニングを重ねてきた声美人さん達のカラオケはひとあじ違う！

浦和の秘境・らうんじサンアイさんご自慢の野菜たっぷりのお料理で、テンションも更に上がり、声美人の皆様同士で交流が一段と深まりました。

途中、シンガーソングライターのYAMATOさんが、私たち声美人のための応援歌などステキな歌声をご披露！！うっとり聞き惚れてしまいました(*^^*)



YAMATOさん、ありがとうございました！
そしてご参加くださった皆様も本当にありがとうございました。またシュクル声美人交流会カラオケ編を予定しますので、是非御参加ください。次回はハロウィンパーティー！楽しく交流できる日を楽しみにしています！！



【好印象になれる、好感度が上がる！声の磨き方・話し方 体験レッスン 日本初女性専用話し方教室】

声・話し方の不安を解消したい方は必見！人前で話すことが嫌ではなくなり、コミュニケーションが楽しくなる♪好印象になれる話し方の秘訣がわかります。※少人数、女性だから安心です。受講料：3,240円(税込)

☆浦和本部校・8/4(土)15:00～17:00

※要予約。

・8/26(日)13:00～15:00

HP 体験レッスンページよりお申込みください。

【ボイスマスター1級認定資格取得講座を終えて】

ボイスマスター2級講座で「声質の改善」がクリア、次なるステージ「話術・話法の体得」にフォーカスし、どんなシーンでも迷うことなく堂々と話せる声美人になる同1級講座を終えた皆さんの受講後の感想です。

♥私は昔から声が小さくて、親からも指摘され、そのことが原因で自分に自信がなくて、会社でも声について指摘されたことがきっかけでシュクルでお世話になることを決めました。練習を重ねることによって、自分が早口になりやすい癖に気づくことができました。今では台本があれば、人前でも自信を持って喋れる段階になりました。司会進行など上司にも褒められるようになり、徐々に自信がついてきたところです。(東京都在住 Yさん)

♥受講をスタートした時は、小さい声で人に伝わらないということが、私の悩みでした。この間で大きく変わったことは、今まで好きになれなかった自分の声に関心を持てるようになったことです。その結果、人の話し方に興味を持てるようになり、さらに人に対して話をすることが非常に前向きになりました。(埼玉県在住 Mさん)

♥シュクルに通うまでは声の小ささや、もごもごとした話し方を指摘されることがとても多く、自分でもそんな話し方をしていることを自覚していました。今では学んだことを仕事の様々な場面で使っています。特に笑声で話すことを毎日心がけているおかげで、声の小ささを指摘されることは少なくなり、電話の応対を褒めていただけることが多くなりました。(埼玉県在住 Kさん)

【編集後記】例年はないほどの猛暑が続いていますね。水分・塩分補給も大事ですが、日々の生活からバランスのよい食事やしっとりとした睡眠、熱中症にかかりにくい体づくりを心がけたいですね。(中川)

(株)ボイスクリエーションシュクル <http://vcsucre.com/>

(一社)日本声磨き普及協会 <http://koemigaki.com/>

〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103/201

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com

