

# シュクル通信

## 2018.6月号

【編集・発行 vol. 45】  
 (株)ボイスクリエーションシュクル  
 一般社団法人日本声磨き普及協会  
 発行責任者 佐藤恵  
 担当編集者 中川久美子

### 子どもたちのコミュニケーション能力を左右する、母の声

「母親の声」は、1秒未満であっても子どものほぼ全員が認識できるほか、聴覚野以外の脳の部分にも刺激を与えている。

米スタンフォード大学医科大学で実施されたこの研究は、母親の声と他の知らない女性の声に子どもの脳にどう反応するかを調べたものでした。7歳から12歳の子どもの約24人に、母親と知らない女性とによる意味のない単語の録音を聴かせて、脳内の様子をMRI（磁気共鳴断層撮影装置）で調査。その結果、なんと1秒に満たない音でも子どもは97%の正確さで母親の声を認識したそうです。

さらに、研究者達が注目したのは、「脳への刺激は、音を認識する聴覚野だけでなく、感情をつかさどる領域、顔を認識したり、喜びを感じたり、社会的コミュニケーション能力に欠くことのできない脳の領域までが、同時に刺激を受けていた」という事実です。

研究を指揮したダニエル・エイブラムズ教授は「私たちの社会的、言語的、感情的なプロセスの大部分は、母親の声を聴くことによって身につく。しかし、この非常に重要な周囲の音源について脳がどう構造化されるのかについては解明されていなかった。脳の多くの異なった領域にこれほど素早く母親の声が届いていたとは驚きだ。」と述べています。



また、母親の声を聴くことが、子どもの精神的な快適さにとって重要である可能性があることも分かっています。2010年の調査では、ストレスを抱えた10代が母の声を電話で耳にすると、すぐに落ち着きを取り戻すということが解明。母親と会話をすることで、ストレスに関するホルモンが減ったり、絆を強める役割があると見られている気分を良くする脳内化学物質が放出されたりなどするからだ、ということです。

☆☆ 声のチカラは偉大ですね ☆☆ (CNNの報道より)

### シュクル声磨きサロン夏休み恒例【親子で楽しむボイストレーニング教室】の募集をスタート!

小学校に入学してつまづきがちな授業中の発表や音読。低学年で話すことに苦手意識が生まれてしまうとその後なかなか克服できないもの。楽しい声磨きトレーニングでそんな不安の芽を早いうちに摘んであげましょう。

日時：7月31日(火) 10:30~11:30 会場：シュクル声磨きサロン

対象：小学校低学年のお子様と親御さん 受講料：親子で5,000円

お申し込みはシュクル事務局 048-829-9624



### 進化した滑舌チャート練習セットが発売記念キャンペーン中!

あ え い う え お	や え い ゆ え よ
か け き く け こ か こ	ら れ り ろ れ ろ ら ろ
さ や せ き せ せ き せ き	り や り り り り り り
ざ せ し す せ そ ざ そ	わ え い う え お
しゃ し え し し し し	が げ ぎ く げ こ が こ
た て ち つ て と た と	ざ や せ き せ せ き せ き
ちや ちえ ちい ちよ ちや ちよ	ざ ぜ し す せ そ ざ そ
な に ぬ の ぬ の ぬ の	じや じえ じい じよ じや じよ
にや にえ にい によ にや によ	だ て ぢ つ て ど た ど
は ひ ふ へ ほ は ほ	びや びえ びい びよ びや びよ
ひや ひえ ひい ひよ ひや ひよ	ば べ び ぶ べ ぼ ば ぼ
ま め み む め も ま も	びや びえ びい びよ びや びよ
みや みえ みい みよ みや みよ	



滑舌チャートがラミネート加工されました!  
 これならお風呂の中でも、濡れずに安心して滑舌練習ができるし、ヨレヨレにならないから持ち歩きにも便利です♪ サイズはA4。  
 発売記念キャンペーン中はシュクルガールのクリアファイルがセットです(\*~\*)  
 キャンペーン価格700円(7/31までの限定セット)  
 シュクル声磨きサロンにてお求めください。  
 郵送ご希望の方は事務局まで。048-829-9624

※お問い合わせは(株)ボイスクリエーションシュクル  
 お電話 048-829-9624、または、メール info@vcsucre.com までどうぞ。ホームページは <http://vcsucre.com/>

6月は戸田、7月は川口、【シニアのための健康声磨き】がカルチャースクールで続々開講

6月より新たに戸田カルチャーセンターで、7月よりよみうりカルチャー川口で、【シニアのための健康声磨き】がスタートします。声がかすれたり、むせたり、喉の不調や声の衰えが気になっているというシニアのお悩みは社会的には顕在化されていませんが、ご本人様にとっては切実で、お医者様に診てもらう方も多くいらっしゃいます。決まってお医者様からは「老化だから仕方がない、トレーニングしたらいいですよ」と言われるそうです。健康声磨きの楽しいトレーニングで飲嚥下機能の要、のどのごっくん筋を鍛えてのど仏を自分自身でしっかりと動かせるようにします。のどを鍛えてお声も蘇らせましょう！（よみうりカルチャー大宮・柏は継続開催中です。）

◆戸田教室

【のどを鍛えてイキイキと「シニアのための健康声磨き」】

日時 第2.4月曜日 受講料：5,400円/月 教材費：テキスト（CD付）1,512円  
会場：戸田カルチャーセンター（イオンモール北戸田3F 電話120-237-238）

◆川口教室

【50歳からの健康声磨き】

日時 第1.3金曜日 受講料：16,200円/3か月 教材費：テキスト（CD付）1,512円  
会場：よみうりカルチャー川口（リブレ川口2番街 電話048-255-3085）



私達と一緒に声のチカラで日本中を元気にしませんか！

声磨きはコミュニケーション・健康づくり・介護予防・・・と老若男女の様々なライフシーンで益々に需要が高まることが見込まれています。「声磨きの先生(認定インストラクター)」「声磨きサロン(認定校)オーナー」になって、私達と一緒に、声のチカラで日本を元気にしませんか！ 声磨きの素晴らしさにご共感くださり、声・話し方に不安を抱えていらっしゃる方のお悩みを解決することを仕事にしてこれからの人生を輝かせたい方、自分の専門性に声磨きという付加価値を付けて可能性を広げたい方など、経験不問の養成講座、ゼロからでも大丈夫！ 養成講座の内容、活躍のフィールド、声磨きサロン運営について、サポート体制、などについてご説明いたします。個別相談もどうぞ。

【声磨きインストラクター&声磨きサロンオーナー養成講座説明会】

6/15(金) 10:00~12:00 または 6/18(月) 10:00~12:00

★参加費：3,240円(税込)

★会場：(一社)日本声磨き普及協会本部校シュクル声磨きサロン

※要予約 電話 048-829-9624 メール info@koemigaki.com 当協会事務局まで



【好印象になれる、好感度が上がる！声の磨き方・話し方 体験レッスン 少人数、女性限定だから安心】

声・話し方の不安を解消したい方は必見！人前で話すことが嫌ではなくなり、コミュニケーションが楽しくなる♪ 好印象になれる話し方の秘訣がわかります。 ※少人数、女性限定だから安心です。 受講料：3,240円(税込)

☆浦和本部校 ・06/03(日) 14:00~16:00 ・06/09(土) 13:30~15:30

※要予約。

・06/17(日) 14:00~16:00 ・06/23(土) 10:30~12:30

HPよりお申込みください。

聴き上手に変身！ ～聴き磨きのすすめ～

相手との会話が續かなくて、気まずい空気がじわりじわり…何か話さなきゃ、と焦りながらも何を話せばいいかわからない(汗)というご経験はありませんか？ 「会話が広がらない」シュクル声磨きサロンに通われている方からよく出るお悩みごとの一つです。特に、興味のないことや知らないことだと、頭に何も浮かんで来ない。沈黙になると私達を不安にさせる脳内物質が分泌されるそうです。ですから、さらに焦ります。こんな場面では、無理に話そうとせず、聴くことに徹することをお勧めします！話せるネタが無くても焦らずに質問しましょう。基本は5W1Hを使ってオープンクエスチョンで。自分の興味のある事にフォーカスされると、誰でも嬉しいものですよね。無口で一見話しづらそうな相手にも先入観を持たずに。大切なのは、「興味のスイッチを入れて相手に向き合う」こと。そこで今回は、聴き磨きをおすすめします！具体的には以下の通りです。

☆ 姿勢で聴く：上半身を相手に向ける。

☆ 表情で聴く：興味なさそうな表情にならない。

☆ 目で聴く：相手をしっかり見る。

☆ 口で聴く：相槌を入れたり頷いたりする。

聴き上手になれること、間違いなし！ 話すことよりも重要なのは、相手に共感しながら聴くことができる気持ちを持つことですね。 声のチカラは時に聴き上手にも変身させてくれますよ！！ (佐藤 恵)

【編集後記】今月は4年に1度のサッカーの世界カップですね。梅雨でじめじめした気分になりがちですが、暑さと湿気を吹き飛ばすぐらい熱い応援をして、日本の素晴らしい結果を期待したいですね。(中川)



(株)ボイスクリエーションシュクル <http://vcsucre.com/>

(一社)日本声磨き普及協会 <http://koemigaki.com/>

〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和 103/201

TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com