シュクル通信
2018.1月号

【編集・発行 vol.40】
一般社団法人日本声磨き普及協会
(株)ボイスクリエーションシュクル
発行責任者　佐藤恵
担当編集者 中川久美子

経済産業省関東経済産業局
定例プレス

健康づくりの声磨き講座

地元メディアからの注目
声や話し方が変わると
縁が広がって人生も変わっていく

Voice Creation Sucre

2018 新春万福

幸多き新年をお迎えのことと
お喜び申し上げます。
旧年中は一方ならぬご厚情を賜り、
誠にありがとうございました。

声のチカラで潤いあるコミュニケーションが
広がる社会目指して前進してまいります。

本年も変わらぬご厚誼の程
よろしくお願い申し上げます。
皆様のご多幸とご健康を
心よりお祈り申し上げます。
笑顔とエネルギーと情熱に満ちた
2018年を拓いてまいりましょう！

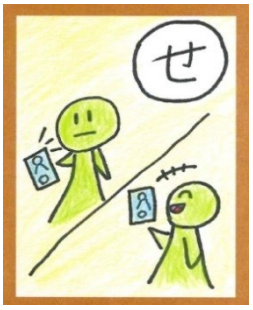
(株)ボイスクリエーションシュクル
(一社)日本声磨き普及協会
シュクリングラボ
代表　佐藤恵

シュクル声磨きサロン

ハロウィンパーティー

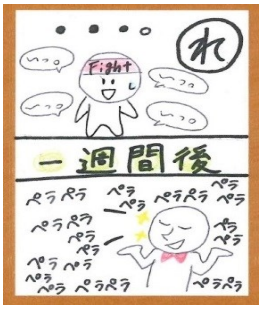
ボイススピーチトレーニング@
東京都立王子総合高校

新春ボイストレーニングかるた（東京都立王子総合高校ボイストレーニング授業選択生による作品）



先制攻撃
電話の相手に
笑声でね

電話は声だけ。笑顔のある明るい声は、相手に好印象を与えますね。



練習し
早口言葉を
ペラペラと

毎日の継続的な練習で口周りが柔らかくなりなります。

運転中
眠くなったら
舌回し

滑らかな喋りをつくる表情筋体操は脳の働きを良くします。

寝る前に
復習しよう
腹式呼吸

腹式呼吸により、副交感神経が優位に働き、リラックスして眠れます。

三つのV
覚えて話せば
ヴィクトリー

「視覚情報 Visual」:「聴覚情報 Vocal」:「言語情報 Verbal」=3:2:1

抑揚を
つけて伝わる
僕の想い

磨いた声を信じて、ここ一番の「切り札声」で自信を持ちましょう。

【話題の講演からピックアップ】

男女間コミュニケーションは異文化コミュニケーション　(一社)埼玉県経営者協会主催

そもそも、男女間の「分かり合えない」はなぜ起こるのか。。。。

20 世紀までは「狩猟採集時代からの進化の歴史」を基に、家庭での育て方が男女の考え方や行動を決めると考えられていました。しかし、1990 年代になって MRI や PET の発達により、生きたまま脳の中の働きがわかるようになったことで、男性と女性の脳の構造の違いが明らかになったのです。さらに、男女間では、脳内神経伝達物質にも違いがあることが判明しました。そうです、**そもそも男性と女性の脳の構造が違うのです**。だから、考え方も違うし、行動も違ってくる。この『そもそも』の違いがわかることで、男女間の「分かり合えない」「すれ違い」の言動にもイラッとすることも減るでしょう。さらに、謎を解明し違いを理解した上で、男女間の良好なコミュニケーションを構築するための具体的にツボを押さえた会話テクニックを。

参加なさった皆さん、目からウロコ状態でした。ギクシャクしていたことが腑に落ちた、と。ビジネスにもプライベートにも有効な男女間コミュニケーションは互いの違いを理解した上で、男女間で生じる人間関係のストレスを軽減し、生活を豊かに、職場を明るくするための智慧ですね。知っているか知らないかの違いは大きな分かれ道です。。。。男女平等の世の中で、男女雇用機会均等法の基盤がある現代社会で、女性活躍推進法が推し進められている昨今だからこそ、男女間のコミュニケーションを学ぶ意義はとても大きいと感じております。

男女間コミュニケーションは異文化コミュニケーションです。バイリンガルになりましょう！

新・声美人の学校プロジェクト 2018

(一社)日本声磨き普及協会設立以来約 2 年間、人前で話すことに苦手意識を抱える大人の女性達のために、認定ボイスマスター2・1 級資格取得を通して、声・話し方のコンプレックスを解消し、話下手を改善し、【揺るぎない自分軸】を確立することに力を注いでまいりました。2018 年はさらにパーアップ！ビジネスにもプライベートにも有利になる【コミュニケーションスキル】を身に付け、人間関係を好転させます。話し方だけではなく【外見力】も磨き、様々なシーンでのコミュニケーションについて学び、大人の女性としての魅力を最大限に引き出します。人前で自信を持って堂々と話せる「声美人」になるためのトータルサポートを徹底的に致します。新プロジェクトをお楽しみに♪

ボイスマスター1 級を取得したら、パーフェクトな声美人になる階段をご一緒にのぼりましょう！

New！【コミュニケーションスキルを磨く各種講座】
- 男女間コミュニケーション(ビジネス編/プライベート編)
- 部下育成コミュニケーション
- 子育てコミュニケーション　など

New！【大人の女性としての外から印象力を磨く各種講座】
- あなたの魅力を引き出すカラーコーディネイト＆スタイリング
- 地味な印象を払拭するメイク＆ヘアー
- 立ち居振る舞い、大人のマナー　など

【オプション講座】
- 大人の癒しの朗読教室・プレゼンスピーチ道場
- スピーチコンサル・マインドセットコンサル

【(一社)日本声磨き普及協会認定インストラクター養成講座】
- 声磨きインストラクター/ジュニアインストラクター

New！・シニア健康声磨き専科・ジュニア声磨き専科　など

FM87.3MHz REDS WAVE　【中小企業大特集】 12 月 10 日 21:00～21:55 オンエア

関東経済産業局の若きヒーロー達ご登場！

日本企業の 99.7%を占める中小企業を黒子となって支える関東経済産業局の皆様のご協力により実現。関東経済産業局の入局 1、2 年目の若手に・中小企業等経営強化法・金融連携プロジェクト・事業承継についてご紹介頂きました。

収録スタジオ内の緊張感は Max に。皆さん、喋り切りました！よく、頑張りました！！その様子を傍で温かく見守る上司の皆さんもありがとうございました。

(パーソナリティー:佐藤恵　企画提供:株式会社ボイスクリエーションシュクル)

【御礼】 40 歳でアナウンススクールに入学しラジオの世界に飛び込んで 14 年が経ちました。時代の変化と人々のニーズに対応できるメディアの可能性を求め、ラジオにピリオドを打ちました。これまで番組制作にご協力くださいました関係支援機関の皆様、ゲスト出演くださいました多くの社長様、他皆様、心から感謝申し上げます。(佐藤　恵)

【編集後記】今年は戌年、前年は酉年で採りと収穫を意味があり戌年は収穫後の年になります。傾向として・地盤を守る・安産・勤勉で努力とのことです。じっくりと 1 年守っていきたいですね。(中川)

(株)ボイスクリエーションシュクル〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103 号
TEL:　048-829-9624　FAX:　048-829-9634　メール:　info@vcsucre.com
企業向け HP:　http://vcsucre.com/company/　女性向け HP:　http://vcsucre.com/
(一社)日本声磨き普及協会　メール：info@koemigaki.com HP: http://koemigaki.com/