

## はじめまして、Sucring Labo シュクリングラボです

### 【Sucring Labo シュクリングラボ】とは、

日本の現代社会のコミュニケーション不足による社会問題を解消するために、国内で起きている様々な課題を研究し、公益的な観点で課題解決できるメソッドを開発することを目的に、株式会社ボイスクリエーションシュクルが開設した研究所です。

Sucring シュクリングとは、

Sucre(砂糖)+ring(和、輪、環)の造語です。

自分らしく生きるための手段としてシュクルメソッドを通じて、決して独りよがりの伝え方ではなく、相手にちゃんと伝わるかかわり方を身に付けることで日本人のコミュニケーション不足によるストレス社会の蔓延を断ち切り、社会の和を創造する様です。

これは、弊社が創業当初から一貫して目指す社会です。



**シュクル**とはフランス語の**砂糖**の意味です。(代表・佐藤恵の「さとう」にかけています) コミュニケーションにちょっぴり甘味があれば、つまり、ちゃんと伝わる関わり方を身に付けていれば、ビジネスもプライベートも自分らしくハッピーになれ、ギスギス社会から笑顔の輪が広がる社会創造のためにシュクリングラボは公益的な観点で様々な課題に向き合います。これからどうぞよろしくお願ひ致します。

### ★声のチカラで、いいね！★ 聞く耳を持ってもらえる「注意の仕方」とは？

どんな相手でも間違いを指摘する時には、いつも通りにさりげなく伝えたいものですね。

いつも通り、といっても話しているうちに興奮してきてついつい大声に。。

指摘しなければならないことを強調するときは、大きな声で強く発するのではなく、声の高さを上げて下さい。強調するときは声の強さではなく、声の高さを変えるのです。

また、クールダウンに一役買ってくれるのが、腹式呼吸です。

呼吸が安定しますので、声も震えませんし、早口にもなりません。このように冷静に伝えることで、自分が責められている、自分が否定されている、と余計な感情を波立たせず萎縮させず、ミスの実事だけに焦点が絞られて相手に伝わります。ビジネスコミュニケーションとしてだけでなく、ご夫婦・親子の会話にもとても有効ですよ。「腹式呼吸」と「強調」のテクニックでコミュニケーションもスムーズに！ (佐藤恵)



### 【話し方チューンナップ無料個別相談 お気軽にどうぞ！】

滑舌が悪い。。早口になる。。ぼそぼそ声で通らない。。あ～え～の口癖が気になる。。喉が疲れる。。等々「声・話し方」は毎日使うコミュニケーションの最も重要な道具なのに、その不具合は見過ごされがちです。

どうせ声は生まれつきだから変わらない。。口下手なんだから仕方がない。。と。いえいえ、そんなことはありません！無料個別相談では、お一人お一人の声・話し方に向き合い、そのお悩みを改善する方法を明らかにします。

ちゃんと伝わる声・話し方をチューンナップして、リーダーにふさわしい発信力と印象力を磨きませんか？

正しい発声と滑舌向上で、夜の歌声も磨かれます♪

無料相談お申込みの皆さまに、シュクルオリジナル【声磨きワンポイント集】をプレゼント中！

声・話し方への気づきを導くエッセンスが満載ですので、「社内の朝礼やお客様とのちょっとした会話のタネになる」と好評をいただいています。お気軽にご相談ください！(要予約) 電話 048-829-9624

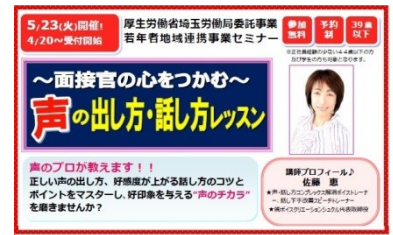
※お問い合わせは(株)ボイスクリエーションシュクル・シュクル声磨きサロン

お電話048-829-9624、または、メール info@vcsucre.comまでどうぞ。ホームページは <http://vcsucre.com/>

今月の講演・研修・講座からピックアップ

**5/23(火) 厚生労働省埼玉労働局委託事業若年者地域連携事業セミナー**  
 ～面接官の心をつかむ～声の出し方・話し方レッスン  
**声のプロ”が教えます！！正しい声の出し方、好感度の上がる話し方のコツとポイントをマスターし、好印象を与える”声のチカラ”を磨きませんか？**

毎回募集スタートと同時に満席になってしまうという伝説の講座。声・話し方に自信が持てない、という方々のお悩み事を一つ一つ解決していきますので、就活で行き詰っていた暗い表情を一気に明るく変えてしまいます。どうすれば自分の悩みを改善できるかが明らかになれば、あとは定着させるためのご自分の意識改革のみ。いつでも同じ自分を保つためには、いつも同じ声を出せることが必須です。自己表現ツールの声・話し方を磨いて自分らしく輝き、面接を突破しよう！



今月のおすすめ講座



**【呼吸も滑舌も良くなればカラオケ上達も必至！ エグゼクティブ向け健康声磨きレッスン】**

シュクルメソッドの声磨きで、いつまでも若々しいお声をキープなさいませんか。  
 日時：今月は6月16日(金) 16:00～17:30 ※少人数、初の**男性限定!**  
 月謝：5,000円(税込) ⇒ **シュクル通信をご覧の方は体験レッスン無料ご招待!**

夜の歌声もさら  
に磨かれます♪

**【好印象になれる、好感度が上がる！声の磨き方・話し方 体験レッスン】**

声・話し方の不安を解消したい方は必見！人前で話すことが嫌じゃなくなり、コミュニケーションが楽しくなる♪好印象になれる話し方の秘訣がわかります。 ※少人数、女性限定だから安心です。 受講料：3,240円  
 ☆シュクル声磨きサロンでの開催・6/3(土), 6/18(日), 6/24(土)は13:00～15:00・6/30(金)は10:00～12:00  
 ☆東京(銀座)校での開催・6/28(水) 10:30～12:30(東銀座駅から徒歩1分) ※来月も東京校開催します。

**FMラジオでPRしませんか！ 同録音源の2次利用で売り場活性化&ファンづくりが可能です！！**



FM87.3MHz z レッズウェーブ  
 毎週日曜日 12:00～12:55  
 女性リスナーに訴求効果バッチリ！



**5/14【乳酸菌で美と健康のパワーチャージ!】**  
 急激な気温の上昇も重なって、暑さ慣れていない身体はパワーが入らない。。。なんてことも。こんな時だからこそ、身体の中から元気にしたい！最近よく耳にする「腸内環境を整える」というキーワードをピックアップ！腸内環境を整える、とえば乳酸菌！！乳酸菌がもつ、健康&美容パワーってすごいんですね。与野フードセンターの谷部日配バイヤーさんと鶴間販売部長さんにお話を伺いました。腸内環境が変われば人生も変わる？！



FM87.3MHz z レッズウェーブ  
 毎週日曜日 21:00～21:55  
 地域の中小企業に役立つ情報を！



**行政の中小企業支援事業をもっと活用しよう!**  
 2017年度クールは、縦割り行政で行われているそれぞれの中小企業支援事業情報を輪取りにして、有益な情報を正しく伝え、中小企業側に絶え間ない新陳代謝をもたらして、地域経済が活性化できるきっかけとなり、という想いで番組をつくりたい！

ラジオ番組にご出演なさって、商品・製品・サービス・ご著書を宣伝しませんか？プロのインタビューの技で魅力をお引き出しします。メディア実績で信頼ブランドの構築を！リーズナブルな価格でPRできるラジオとのクロスメディアが有効です。さいたま市全域(人口126万人)+近隣(200万人)のビックマーケットが聴取エリア。シュクル通信読者様には特別価格でご提供させていただきます！お気軽にお問い合わせください。(ラジオ制作部)

【編集後記】多くのインターネットでの情報よりも、実体験が自分自身にも役に立ち成長を感じる事だと思っています。皆様と共にシュクリングの輪を広げていきたいと願っています。(中川)

(株)ボイスクリエーションシュクル 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和 103号  
 TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com  
 企業向けHP: http://vcsucre.com/company/ 女性向けHP: http://vcsucre.com/  
 (一社)日本声磨き普及協会 メール: info@koemigaki.com HP: http://koemigaki.com/

