

# シュクル通信

2017.4月号

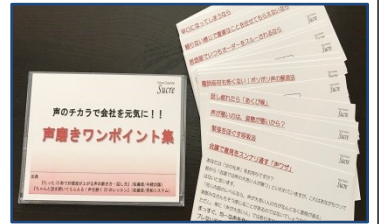
【編集・発行 vol. 31】  
一般社団法人日本声磨き普及協会  
(株)ボイスクリエーションシュクル  
発行責任者 佐藤恵  
担当編集者 中川久美子

## シュクルオリジナル【声磨きワンポイント集】リリース！

先日とある会合で某ビールメーカーのH埼玉支社長様（と言ったらもうお分かりですよ）との立ち話。「社員みんなの明るい声は大切だって最近思うんですよ。滑舌なんて悪くてもいいから元気な声で覇気があればやる気も活気もつく。声のチカラの大切さが社内文化として浸透できることってありませんかね。。」このH埼玉支社長様のつぶやきから生まれたのが【声磨きワンポイント集】です。

<声・話し方への気づきを導くエッセンスが満載の声磨きワンポイント集の一部>  
社内の朝礼やお客様とのちょっとした会話のネタにしていただけましたら幸いです。

- ・ 会議で意見をスンナリ通す「声ワザ」
- ・ 緊張をほぐす呼吸法
- ・ 声が悪いのは、姿勢が悪いから
- ・ 早口になってしまうなら
- ・ 長時間でも話し疲れない「あくび喉」
- ・ 電話応対も怖くない！ボソボソ声の解消法
- ・ 野放しなアイコンタクトの管理術
- ・ 居酒屋でいつもオーダーをスルーされるなら 等々



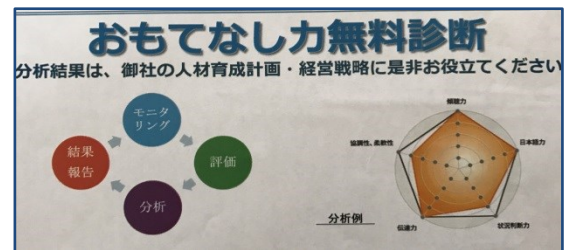
早速出来上がったワンポイント集をH支社長様にお持ちしたところ「実践的で役に立ちそう！」とお喜びいただきました。お客様との関係づくりにも社内コミュニケーションにも磨きがかかることでしょう。

さて、声のチカラで会社を元気にすべく、「声磨きワンポイント集」をシュクル通信をご覧ください。ご希望の企業様にもご活用いただきたいと存じ、プレゼント致します。

ご希望の企業様は弊社法人営業部までお声かけください。

声磨きワンポイント集をお試しいただいた企業様には、御社の接遇レベルと社内コミュニケーションを客観的に分析する「声のチカラ無料診断」をプレゼントさせていただきます。

声のチカラで会社を元気に！是非この機会にご利用ください。



## 今月のおすすめ講座

### 【呼吸も滑舌も良くなればカラオケ上達も必至！ エグゼクティブ向け健康声磨きレッスン】

シュクルメソッドの声磨きをご体験いただき、いつまでも若々しいお声をキープなさいませんか。

日時：今月は4月19日（水）17：00～18：30 ※少人数、初の男性限定！

月謝：5,000円（税込） ⇒ シュクル通信をご覧の方は体験レッスン無料ご招待！

夜の歌声もさらに磨かれます！

### 【好印象になれる、好感度が上がる！声の磨き方・話し方 体験レッスン】

今年こそ声・話し方の不安を解消したい方は必見！人前で話すことが嫌じゃなくなり、コミュニケーションが楽しくなる♪ 新年度のいいスタートは今からのご準備を！ ※少人数、女性限定だから安心です。 受講料：3,240円

シュクル声磨きサロンでの開催・4/9(日) 13:00～15:30 ・4/12(水) 10:30～13:00 ・4/15(土) 13:00～15:30

東京（銀座）校での開催 ・4/2（日）10:15～12:45（東銀座駅から徒歩1分）※来月も東京校開催します

## シュクルがテレ玉「伝わる声・伝えたい声」特集に！

新たな出会いやスピーチの機会が増えるこの季節。しかし一方で

「自分の声が嫌い」「人前で話すのは自信がない」と思い込んでいる方は多いもの。

テレビ埼玉「埼玉ビジネスウォッチ」での特集「伝わる声・伝えたい声」で

弊社が取り上げられます。ワンポイントレッスンもありますよ。

視聴者の皆様が自信を持って新年度を迎えるきっかけになりますように。

ぜひご覧ください！ 放送は4/8（土）22：00～22：30、再放送は4/9（日）11：30～12：00



※お申込み・お問い合わせは(株)ボイスクリエーションシュクル・シュクル声磨きサロン

お電話 048-829-9624、または、メール info@vcsucre.com までどうぞ。 ホームページは <http://vcsucre.com/>

講演・研修・講座の中からピックアップ



★ 3/2 三条商工会議所工業部会主催『働く女性のプレミアム女子会』

講演会にお呼び頂き、「たった15秒で好感度が上がる話し方」をテーマにお話させていただきました。新潟県三条市の地場産業は、約400年前の和釘の製造から始まったと言われています。先人より受け継がれた優れた技術は包丁・鋏などの利器工匠具類から、生活に関連する製品に至るまで多岐にわたっています。ものづくりへのプライドが文化になっている格好いい方々にたくさん出会うことができました。



★ 3/8・22 調布市北部公民館いきいき講座（調布市北部公民館）

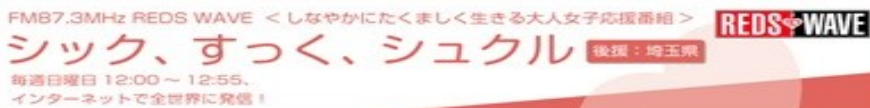
健康声磨き、東京初上陸！申し込み開始2時間程で、あっという間に定員30人に達し、公民館のご担当者も自分の声のことで気がかかっている方がどれほど多いかという事を実感なされたそうです。調布の参加状況は男女比4:6で男性参加率が非常に高く、皆さん積極的&意欲的。正しい呼吸法は受講する皆さんの姿勢をみるみるうちにシャキーンとしてくれました。



★3/18 声美人朗読サロン シュクル講師&生徒さんによる朗読発表会の後はティーパーティーで楽しいひととき♪



FMラジオでPRしませんか！ 同録音源の2次利用で売り場活性化&ファンづくりが可能です！！



FM87.3MHz レッズウェーブ  
(シティFMさいたま)  
毎週日曜日 12:00~12:55

女性リスナーに訴求効果バッチリ！

3/19【ドレッシングも春の装いに♪】

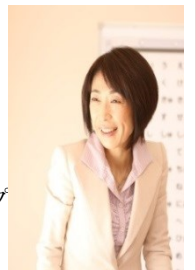
春を先取りした旬のドレッシングがテーマでした♥私達女子の味方、与野フードセンター鶴間販売部長さん&小熊バイヤーさんに教えていただきました。クエン酸とポリフェノール〜！お肉にもお魚にもなんでも合いますよー。毎日お洋服を変えるようにサラダのドレッシングも春の装いを毎日変えながら楽しみたいですね♪



ラジオ番組にご出演なさって、商品・製品・サービス・ご著書を宣伝しませんか？プロのインタビューの技で魅力をお引き出しします。メディア実績で信頼ブランドの構築を！リーズナブルな価格でPRできるラジオとのクロスメディアが有効です。さいたま市全域（人口126万人）+近隣（200万人）のビックマーケットが聴取エリア。シュクル通信読者様には特別価格でご提供させていただきます！お気軽にお問い合わせください。（ラジオ制作部）

★今月のお役立ちワンポイントレッスン★「NG語尾」になっていませんか？

好印象な話し方において語尾はとても重要です。ですが、無防備に放たれがちです。語尾によって、それまでバッチリ相手の心を掴んできた話し方の印象が、ガタガタと崩れてしまうこともあります。なぜならば、語尾は聴こえてくる最後の音だから相手の印象に即残るからです。何事も終わりが肝心ですね。



センテンスの最後の息の吐き方で語尾の音質が決まります。つまり呼吸の吐き方のクセが「最後の音＝語尾」を左右しているのです。NG語尾をタイプ別に分けると  
① 強すぎる語尾：残りの息を一気に吐き出すタイプ ② 間延びする語尾：残りの息をだらだら吐くタイプ  
③ 消えてしまう語尾：息が続かないタイプ 等々。。。

呼吸の癖が喋りの癖。。。ですが、これはなかなか気づけませんね。ご自分の話している語尾は大丈夫ですか？ たまに録音して語尾チェックをなさってみるといいですよ。（佐藤恵）



【編集後記】桜の季節、シュクル声磨きサロン前、仲宿弁財天の桜がキレイに咲いています。桜の花言葉「優れた美人」そして「声美人」に皆様がなっていくよう見守ってまいります。（中川）

(株)ボイスクリエーションシュクル 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103号  
TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com  
企業向けHP: <http://vcsucre.com/company/> 女性向けHP: <http://vcsucre.com/>  
(一社)日本声磨き普及協会 メール: info@koemigaki.com HP: <http://koemigaki.com/>