

【今月のなぞかけ】「声磨き」とかけて「梅」ととく、そのところは「美しいウグイス」はつきものです

創業時の信念は今も変わらず、夢は大きく進め！

経済産業省関東経済産業局では、毎月、管内の経済動向を中心に定例プレスを開催しているのをご存じのことと思います。各メディアの記者さんが集まるこの機会に埼玉県内の優れた技術を有する製造業や新たな取り組みをしているサービス業を紹介しているのですが、2月は な、な、なんとシュクルに白羽の矢が！大変光栄な機会を頂きました。

・創業時、声磨きの重要性を理解してもらえず暗中模索しながらも、「日本も成熟してくれば必ず理解してもらえる時が来る。日本の学校では正しい声の出し方・話し方を習わないため、自己流になって不安を抱えている人が大勢いる日本の社会に絶対に必要になってくる。」という信念を持ち続けてきたことが今に繋がっていること。
・また、声磨きは、健康面でも嚙下・呼吸・表情筋機能向上などその効果が期待できることから、自治体の介護予防事業として採用され、各地に広がりを見せていること。

今後は、指導者育成に力を入れ「声磨きサロン」の多店舗展開を実現させ、声のチカラで日本を、世界を元気にできる集団を目指すこと。。。などなど、思う存分語らせていただきました。夢物語も語らせていただきましたが、言ってしまいましたからには、現実にするべく進んでいきましょう！「KOEMIGAKI」が世界共通語になること目指してがんばります！！今回のご縁がきっかけとなり、弊社の事業や取組が多くの方々を知っていただけますように。



今月のおすすめ講座

【呼吸も滑舌も良くなればカラオケ上達も必至！ エグゼクティブ向け健康声磨きレッスン】

年齢を重ねると高い声が出にくい、声がかすれる、声が低くなる、滑舌が悪くなったなど、声の老化が気になりますね。老化の原因の一つである声帯は、声をつくる部分の筋肉なので、何もしなければ足腰と同じように衰えていきます。

・正しい呼吸法「腹式呼吸」 ・お腹の底から声を出す「腹式発声」 ・長く声がつづくための吐く息の量の調節
・口周りを軽やかに滑らかにするフェイスストレッチ ・もう聞き返されない滑舌トレーニング、など

シュクルメソッドの声磨きをご体験いただき、いつまでも若々しいお声をキープなさいませんか。

日時：毎月第3金曜日 16:00～17:30 次回は3月17日(金) ※少人数、初の男性限定！

月謝：7,000円(税込) ⇒ シュクル通信購読者様体験レッスンは無料ご招待！

夜の歌声もさらに磨かれます♪

【好印象になれる、好感度が上がる！声の磨き方・話し方 体験レッスン】

今年こそ声・話し方の不安を解消したい方は必見！人前で話すことが嫌じゃなくなり、コミュニケーションが楽しくなる♪

新年度のいいスタートは今からのご準備を！ ※少人数、女性限定だから安心です。 受講料：3,240円

3/4(土) 13:00～15:30 or 3/11(土) 13:00～15:30 or 3/19(日) 14:00～16:30

【人前苦手な経営者様向けボイス・スピーチトレーニングご相談会随時受付中】

〇〇会長になるからには人前でわかりやすく話せるようにならなくては・・会員仲間からの信頼を失いたくない・・と一念発起し、説得力のある声や滑舌、心を掴む話し方を体得していただくために全力投球します。ご自分の都合の良い日時にプライベートレッスンを、というご希望に添います。いつでもお気軽にご相談ください。出張レッスンOKです。

※お申込み・お問い合わせは(株)ボイスクリエーションシュクル・シュクル声磨きサロン

お電話 048-829-9624、または、メール info@vcsucre.com までどうぞ。 ホームページは <http://vcsucre.com/>

講演・研修・講座の中からピックアップ



- ★ 2/3 公益財団法人東京都中小企業振興公社『独自技術、差別化技術の効果的な伝え方』（御茶ノ水ソラシティ）
グローバル企業 R&D 部門と東京都内及び被災三県岩手、宮城、福島を中心とした 東日本地域の優秀な技術を有する中小企業のマッチングを行う『被災地等中小企業ビジネス革新支援事業』で行われたプレゼン研修で代表佐藤が登壇させていただきました。ちょっとした気づきで話し方はグリーンと変わるものです。その術を知っているか知らないかは雲泥の差。
- ★ 2/3 埼玉県鶴ヶ島市『女性起業応援カフェ@つるがしま』（鶴ヶ島市市民活動推進センター）
起業した女性や起業を目指す女性に向けて、代表佐藤が登壇。どんな逆境でも前に進み続けることができる原動力とは？目先の売り上げを上げる小手先のテクニックよりも重要なマインドセットとは？そして、起業家として事業を発信し、共感を得られるために不可欠な「声のチカラ」をブラッシュアップさせる声磨きプチ体験も。
- ★ 2/9 埼玉県団体中央会西部支部新春交流会（川越氷川会館）
『正しい発声法を身に付けて人前で困らない「声」と「健康」を手に入れる



2月のラジオ番組からピックアップ

FM87.3MHz REDS WAVE 聴取エリアがさいたま市全域&周辺エリアに！
インターネットでもお聴きいただけます。詳細は番組ブログ&Facebook ページで。

FM87.3MHz REDS WAVE <しなやかにたくましく生きる大人女子応援番組> **REDS WAVE**
シック、すく、シュクル 後援：埼玉県
毎週日曜日 12:00～12:55
インターネットで全世界に発信！

毎週日曜日
12:00～12:55



2/19【春採りわかめの旬感♪】

鮮魚担当の酒井スーパーバイザー&鶴間部長さんに今しか食べることができないわかめについてたっぷり教えていただきました♪海の野菜ともいわれるわかめは、ビタミン、ミネラルたっぷり、かつ、ヘルシーで自然食の優等生！今しか食べることができないわかめの旬感でした♪

FM87.3MHz REDS WAVE <世界に羽ばたく中小企業応援番組> **REDS WAVE**
世界に誇る！元気印カンパニー 後援：埼玉県
毎週日曜日 21:00～21:55
インターネットで全世界に発信！

毎週日曜日
21:00～21:55



2/14【日本語は顔がたるむ?!】

日本語は表情筋を動かさないから顔がたるむってホント？顔を動かさなくても発声できてしまう日本語の悲劇、でしょうか。この真実に迫りました。そして、皆さんの表情筋が柔らかく動く瞬間フェイスストレッチをご紹介します。

FMラジオで御社をPRしませんか？

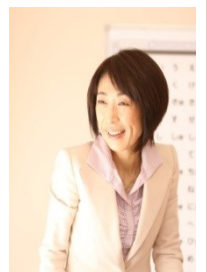
ラジオ番組にご出演なされて、商品・製品・サービス・ご著書を宣伝しませんか？プロのインタビューの技で魅力をお引き出しします。メディア実績で信頼ブランドの構築を！リーズナブルな価格でPRできるラジオとのクロスメディアが有効です。さいたま市全域（人口126万人）+近隣（200万人）のビックマーケットが聴取エリア。シュクル通信読者様には特別価格でご提供させていただきます。お気軽にお問い合わせください。（ラジオ制作部）

★今月のお役立ちワンポイントレッスン★コミュニケーションスタイルを使い分けて上手な人間関係を！

ビジネスでプライベートで、色々な人とお付き合いする時に欠かせないのがコミュニケーション。コミュニケーションはラテン語の「communicatio」に由来していて、その意味は「分かち合うこと」。私達はコミュニケーションの中で本当に「分かち合うこと」ができていのでしょうか？コミュニケーションにはスタイルがあるといわれており、大きく4つに分けられます。

- ・管理型（自分の価値観を通そうとするスタイル）
- ・分析型（客観的な事実から冷静に判断するスタイル）
- ・感情型（喜怒哀楽を前面に出す天真爛漫スタイル）
- ・支持型（相手を気遣い安心感を与えるスタイル）

この4スタイルを「時」と「場合」「相手」によつて的確に使い分けることができると相手と良好な関係を築くヒントになりますよ。コミュニケーション上手を目指すなら、まずは自分のスタイルを知ることから。間もなく新年度、新たな人間関係が生まれる季節を良いコミュニケーションでスタートさせたいですね♪（佐藤恵）



【編集後記】今年も「花粉の季節」がやってきました。そんな時のおすすめがシュクルオリジナルハーブティー「春の味」です！鼻がスッキリするミントが爽やかです！サロンで販売中です。（中川）

(株)ボイスクリエーションシュクル 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103号
TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com
企業向け HP: <http://vcsucre.com/company/> 女性向け HP: <http://vcsucre.com/>
(一社)日本声磨き普及協会 メール: info@koemigaki.com HP: <http://koemigaki.com/>

