

シュクル通信

11月号

【編集・発行】
 一般社団法人日本声磨き普及協会
 (株)ボイスクリエーションシュクル
 発行責任者 佐藤恵
 担当編集者 中川久美子

【今月のなぞかけ】「プレゼンテーション力と掛けて「和菓子屋さん」ととく、
 そのころは、「事前にしっかりとアン(案・餡)を練っていることが大事です。」

カイシャの常識を打ち破る？！

シュクルは全員子育て真最中の女性社員のみ。能力は高いのに出産子育てのためキャリアを断念してしまったもったいない女性達ばかりです。労働環境が整い、ママでも働き安くなったとはいえ、それを全うさせるためには家族・実家からの多大な協力が不可欠です。こうしたサポートなしには会社の常識内では働けない、が日本の実情ですね。私は夫の海外駐在に伴い、通算13年間海外で暮し、子育てをしていた専業主婦でした。帰国直後、40歳でアナウンススクールに入学、「話すプロ」を目指し、ラジオアナウンサーとして経験を積み、起業して今に至っています。多様な働き方を受け入れて世の中のハイスペックな女性たちの能力を活用しきれていない日本の常識を打ち破りたいですね。弊社は限られた時間だからこそ、集中し最大の能力を発揮してくれると同時に、子供の予期せぬ事態にもみんなが「お互いさま」の精神でカバーし合える柔軟さと謙虚さを持ち合わせたスーパー集団であると自負しています。

ママじゃない、妻じゃない、嫁じゃない、一人の人間として、仕事のやりがいを感じながら自己達成感に満たされているからこそ、家族に誇りを持って優しく向き合える、そんな社員たちの横顔が、いつでもキラキラまぶしく輝ける職場を目指していきたいと思えます。引き続きご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。 佐藤 恵

優秀な女性たちの能力を活用しきれていないイカシヤの常識を打ち破る！
 株式会社ボイスクリエーションシュクル

【記事の要約】(氏名：佐藤 恵)

高のキャリアで世界を活躍した(声磨き)に日本で母と暮らす女性のためのボイスレス・トレーニングの存在を知りました。
 「日本のボイスレスの強みが人前で話すことに必要な要素を感じている」という事実に気づかされた。これは日本の学校教育では正しい「声の出し方」を教わらないから自己の声を活かしていきたくてのことだとこのまでの経験でわかっていました。

当社は創業以来、健康・子育て・学校現場を通じて、経営者からビジネスパーソン、学生・主婦、お母さんまで幅広い方々から「声・話し方の個人を伸ばす」ことに、特に私たちが力を入れている女性専用の話し方スクール「シュクル声磨きサロン」です。女性の社会進出の妨げとなる「話し方の壁」を、自己啓発のツールである「声・話し方」を磨き、言葉から伝わることで自信を持って話せるようになること、しやがに、たくましく生きる女性たちを育てることを目指して活動中。日本を愛する女性、日本を愛する女性、日本を愛する女性で活動しています。

「日本人は高能力で子育て真最中の女性社員です。出産子育てのために、経験に積み重ねたキャリアを活かせる環境がなかった女性ばかりです。企業側の常識が、自分や子供を育てるまでで止まってしまう。それを止めて女性たちの多様な働き方をサポートすることができると、こうした常識なしには日本の常識を打ち破りたいです。」

私は夫の海外駐在に伴い、通算13年間海外で暮し、子育てをしてきた専業主婦でした。帰国直後、40歳でアナウンススクールに入学、「話すプロ」を目指し、ラジオアナウンサーとして経験を積み、起業して今に至っています。

高能力の中で育つことには期待はありますが、子供の成長に合わせて、それぞれのペースで進めたい。子供の成長に合わせて、それぞれのペースで進めたい。子供の成長に合わせて、それぞれのペースで進めたい。子供の成長に合わせて、それぞれのペースで進めたい。

当社は限られた時間だからこそ、集中し最大の能力を発揮してくれると同時に、子供の予期せぬ事態にもみんなが「お互いさま」の精神でカバーし合える柔軟さと謙虚さを持ち合わせたスーパー集団であると自負しています。

引き続きご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。 佐藤 恵

九都県市首脳会議
 「女性の活躍による経済活性化」において女性が活躍する企業の事例として、紹介いただきました！
 (埼玉版ウーマノミクスサイト)
<http://saitama-womenomics.info/kyutokenshi>

今月のおすすめ講座

好印象になれる、好感度が上がる！ 声の磨き方・話し方 体験レッスン

※声・話し方の不安を解消したい方は必見！！
 人前で話すことが嫌じゃなくなって、コミュニケーションが楽しくなります♪
 日程 11/6(日) 13:00~15:30
 11/9(水) 10:00~12:30
 11/12(土) 14:00~16:30
 受講料 3,240円(税込・シュクルティー付き)
 ※少人数、女性限定だから安心です！

声磨きインストラクター養成講座無料説明会

ゼロからでも大丈夫！ コミュニケーションの架け橋“声”を磨くボイストレーニングを指導する声磨きインストラクターは、日本中の人々を声のチカラで元気にしていく希望溢れる職業です。
 日程 11/18(金) 10:30~12:00 会場 シュクル声磨きサロン

お受験専門店 マムエモア(目白)で毎月声磨き体験レッスン

お子様の幼稚園、小学校受験の保護者面接対策でママ達の話し方レッスンが今秘かに熱いんです。mother tongue(母国語)がカギ！
 日程 11/4(金) 10:30~12:00 レッスン料 3,500円(税込)
 会場 マムエモア Cotton 店内 Gallery29 (JR目白駅徒歩5分)

声のプロがこだわった特製ハーブティー「シュクルティー」【秋のブレンド】

シュクルティーは、声の専門家・シュクル声磨きサロンが美しい声を保つために作りしました。喉をやさしくケアするオリジナルハーブをブレンドしています。ボイストレーニングレッスンは四季折々のフレーバーをお楽しみいただきながら♪贅沢な香りと風味に癒されます♡ 只今秋味はスパイシーで甘い香り~♡♡レモングラス・セージ・ローズヒップ・ローズマリー・アップルピール・オレンジピールブレンドの中で、アクセントになっているのがレモングラス。殺菌作用があり、発熱や頭痛など風邪の初期症状に効果的です。仕事や勉強など集中したいときにも。
 【四季のお試しセット好評発売中！(10g×4 1,500円)】
 目覚めて最初の一杯や、リフレッシュしたいときにどうぞ。



※お申込み・お問い合わせは、(株)ボイスクリエーションシュクル
 お電話 048-829-9624、または、メール info@vcsucre.com までどうぞ。 ホームページは <http://vcsucre.com/>

『声美人物語』 シュクル声磨きサロンで学んだ女性達のその後。。

【第1話：あのダメ出し上司に褒められた！】人前に立つと緊張で頭が真っ白になってプレゼンはいつも棒読みになってしまい呆れられることがしばしば…。スクールでトレーニングしてから自信と余裕を持てるようになり、プレゼンにも悩まなくなりました。先日ダメ出しばかりの上司に褒められて、ヨッシャー！（製薬メーカー営業 40代）

【第2話：念願の人気講師の仲間入り！】仕事柄講座を受け持つことが多いのですが、受講者の興味を引き付けるのが難しく行き詰っていました。通りの良い声の出し方やメリハリのある話し方のみならず、話す内容の構成の仕方も教えていただきブラッシュアップされ、人気講師として指名されるようになりました。（料理・フラワー教室主宰 50代）

【第3話：昇級試験に合格しました！】話し方といっても問題はそこだけじゃなく、人前で話すマインドセットや表現力を重要視するカリキュラムはさすが海外経験豊富な代表が考案したメソッドだと思います。経営陣の前でも臆することなく発言できるようになり、先日昇級試験に合格しました。（通信会社課長 40代）

【第4話：部下とのコミュニケーションがスムーズに♪】一人にしっかり寄り添ってくれてスクール全体がアットホームなので安心。とにかく実践練習中心で体が覚える感覚は快感！簡潔な話し方でテキパキと指示を出せるようになり、部下からの信頼が生まれコミュニケーションがとてもスムーズになっています。（金融機関グループ長 30代）

【第5話：たった1回の体験で効果あり！】滑舌が悪くていつも聞き返されてしまうことに、長年コンプレックスを持っていました。体験レッスンを受けた数日後のプレゼンで、「話し方が良かった」と上司に褒められました。ほんの1回のレッスンでもこんなに効果があるなら、きつともっともっと上手になれるはず、と確信して入校。毎回のレッスンで自分が変わっていくことを実感しています。トレーニングのおかげで聞き返されることが激減しています。（公務員 30代）

10月のラジオ番組からピックアップ

FM87.3MHz REDS WAVE 聴取エリアがさいたま市全域&周辺エリアに！
インターネットでもお聴きいただけます。
番組ブログ&Facebook ページで詳細ご覧ください。

FM87.3MHz REDS WAVE <しなやかにたくましく生きる大人女子応援番組> **REDS WAVE**
シック、すく、シュクル 後援：埼玉県
毎週日曜日 12:00～12:55
インターネットで全世界に発信！

毎週日曜日
12:00～12:55



10/23【お客さんに最も近い存在のグリーター】

フードガーデン与野本町駅店、グリーター（お客様係）内田さんと、与野フードセンター・鶴岡販売部長さんをお迎えして、お客さんに最も近い存在のグリーターというお仕事にフォーカス。今日のお買い得から献立の提案まで、お買い物で困っている時には強い味方ですね！

FM87.3MHz REDS WAVE <世界に羽ばたく中小企業応援番組> **REDS WAVE**
世界に誇る！元気印カンパニー 後援：埼玉県
毎週日曜日 21:00～21:55
インターネットで全世界に発信！

毎週日曜日
21:00～21:55

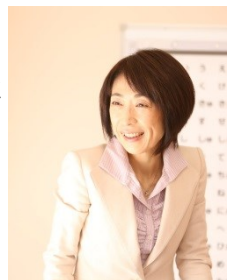
10/23【経営者の頼れる切り札！よろず支援拠点】経営者の皆さんに耳より情報満載！

FMラジオで 御社をPR しませんか？

ラジオ番組にご出演なさって、商品・製品・サービス・ご著書を宣伝しませんか？プロのインタビューの技で魅力をお引き出しします。メディア実績で信頼ブランドの構築を！リーズナブルな価格でPRできるラジオとのクロスメディアが有効です。こちらをご覧ください。皆様には特別価格でご提供させていただきます。お気軽にお問い合わせください。ラジオ制作部
048-829-9624

★今月のお役立ちワンポイントレッスン★ ハッピーボイスはグッドブレスから

このコーナーでも「呼吸を制する者は喋りを制す」と呼吸の大切さはお伝えさせていただいておりますが、喋り屋として喉を守るために も日々呼吸には気を遣っています。それは、「鼻呼吸」です。もちろん、話す時は、持続して安定した声を出すために「鼻」から吸って「口」から吐く「鼻呼吸」を提唱していますが、風邪予防にもとても役立っています。鼻呼吸をしていれば、病原菌の50～80%は鼻の粘膜に吸着されて処理されますが、口にはそれらをシャットアウトする機能がないんですね。つまり、口呼吸ですと細菌が直接身体に入ってくるのです。さらに、これから寒い時期には、冷たい空気が喉を直撃。。。その結果、免疫力が低下し、風邪にかかりやすくなってしまふ、というわけです。難しく考える事は無く、口を閉じれば自然と鼻で呼吸できますよね。正しい声の出し方が呼吸と密接にかかわり、さらには その呼吸法が喉も守ってくれている！ハッピーボイスはグッドブレスから！！（佐藤恵）



【編集後記】 ルヴァンカップ浦和レッズが優勝し、浦和は活気づいています！ハロウィンからクリスマスそしてあっという間に年末です。2016年残りもますます元気によろしくお願ひいたします。（中川）

(株)ボイスクリエーションシュクル 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和 103号
TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com
企業向けHP: <http://vcsucre.com/company/> 女性向けHP: <http://vcsucre.com/>
(一社)日本声磨き普及協会 メール: info@koemigaki.com HP: <http://koemigaki.com/>

