

シユクル通信

10月号

【編集・発行】
一般社団法人日本声磨き普及協会
(株)ボイスクリエーションシユクル
発行責任者 佐藤恵
担当編集者 中川久美子

【今月のなぞかけ】「プレゼンテーションカ」とかけて「カ士」ととく、
そのころは「腰は低く、押しは強くで成功します。」

第3回働く女性スピーチコンテスト盛大に開催 声のチカラが、人々の心をチェンジしていく原動力に！

2016年9月10日、SAITAMA Smile Women フェスタ 2016（会場：さいたまスーパーアリーナ）にて、第3回働く女性スピーチコンテストが開催されました。書類審査・プレゼンテーション審査を勝ち抜いた20～50代の10名の皆さんが「働く私のメッセージ」をテーマに、白熱した決戦大会が繰り広げられました。今年も埼玉県外からのご参加多数、個人エントリーのみならず、女性活躍の取り組みの一環として社内選抜大会を行い代表を送られた(株)サイサン様は今年で3回連続のご出場。

3回目を迎えました今年も、女性活躍推進法がスタートした記念すべき年。世間では女性活躍推進といっても、ハイエンドな女性管理職にスポットライトがあたることが多い中で、働く女性スピーチコンテストは、決して華やかではないかもしれない、普通に子育て、普通に家事をして、普通に会社に通勤する、しなやかに日常を生きる女性たちの生の声です。

見事最優秀賞に輝いた木下さんは、息子さんからの「お母さんは働かないの？」という一言から始まった社会復帰への第一歩と、女性が子育て・家事・仕事を両立するために家族や地域みんなで支え合うことの大切さを、飾らない素直な言葉で伝えてくれました。いずれ劣らぬ素晴らしいスピーチの数々に、審査は大難航。。。シングルマザーで頑張る自分が娘たちに果たしたい夢、苦しい不妊治療中に支えてくれた職場の皆さんへの感謝、自分らしい働き方を手にしたこれからの目標、社会人3年目にして向き合う「働くということ」、がん闘病の経験から見てきた人生で一番大切なもの、等々それぞれ人生のステージで刻まれる皆さんの熱い思いがあふれる生の声は、聴いている私達の心を大きく揺さぶりました。ご登壇された皆様、本当にお疲れ様でした！

また当コンテストを開催するに当たり、ご協賛下さいました企業様はじめ大勢の皆様のお力添えをいただきましたことを当コンテスト実行委員会一同、改めてお礼申し上げます。 声のチカラで真のウーマノミクスのうねりを！！
これからも応援どうぞよろしくお願いいたします！



<第3回働く女性スピーチコンテスト受賞結果>

- 最優秀賞： 木下美紀様（さいたま市）
「これが私の生きる道」
優秀賞： 松田沙織様（山形県）「実現したいこと」
林杏子様（川越市）「私、産休に入りました！
もう少しで出産です」
審査員特別賞： 木村佳代様（静岡県）「大切なもの」
爽やかスマイル賞： 栗栖 奈緒美様（川越市）
「未来への投資」
奨励賞： 江島郁子様・砂原綾佳様・松山彩子様
敢闘賞： 粳田愛友様・加藤利恵様
賞品ご提供企業様：
(株)三越伊勢丹 伊勢丹浦和店様、井上スパイス工業(株)様、
(株)アンジュ様、野菜と果実酒のピストロ居酒屋あるかでいあ様、
埼玉県米消費拡大推進連絡協議会様

SAITAMA Smile Women フェスタ 2016

ご来場ありがとうございました。

スピーチコンテストと同時に「一般社団法人日本声磨き普及協会」ブース出展。「声磨き」って？と立ち止まって説明を求められました。シユクルジュニアはパンフレット配布のお手伝い、声磨きを普及啓発させていただきました。協会本部校シユクル声磨きサロンでお馴染みの声磨きグッズも好評でした。お立ち寄りくださいました皆様、ありがとうございました♪



※一般社団法人日本声磨き普及協会本部校・シユクル声磨きサロン開催の講座詳細は <http://vcsucre.com/> をご覧下さい。

今月の講演・研修・講座からピックアップ



★8/31 鶴ヶ島市第2回声磨き講座『声は元気のバロメーター！声を磨いてこころも身体も健やかに…』開催

昨年から鶴ヶ島市健康増進課で導入いただいている健康声磨き講座。今年年間3回の健康声磨き講座が組まれており、今回がその2回目です。60代～80代まで、約50名の参加者様で会場は大にぎわい！

今回も希望者数は定員オーバーで断念された方々、申し訳ございません。

声磨きを進めていくにつれ皆さまの姿勢がどんどんピンとまっすぐになっていくではありませんか！張りのある声はいい姿勢から！！

最後は外の青空に負けないくらいの晴れやかな表情でお帰りに。

(高橋講師も声磨きデモンストレーションが板についてきましたよ)

今回はボイストレーニングの効果検証として、受講前後の血圧測定実施。

貴市の介護予防事業に声磨きはいかがですか？



★9/1,20 埼玉県中小企業団体中央会職員様向けボイスマスター2級資格取得講座

埼玉県中小企業団体中央会様からスキルアップを図るための研修依頼を受け、将来を担う職員様にボイス・スピーチトレーニングを実施中。企業・各機関からの選抜社員研修受け入れを行っています。声のチカラで人材育成しませんか！

<9月のラジオ番組からピックアップ>

FM87.3MHz REDS WAVE 聴取エリアがさいたま市全域&周辺エリアに！インターネットでもお聴きいただけます。全世界に発信中♪

毎週日曜日 12:00～12:55



9/18【今が旬の秋鮭のパワーにフォーカス】

秋の味覚と言えば、これからのいろいろ楽しみですね～(*^^*)

私達女子の強い味方、与野フードセンターさんの堀江商品部鮮魚担当チーフバイヤーさんと鶴間販売部部长さんをお迎えして、「秋鮭」のへえ～の豆知識の数々をご伝授頂きました。アスタキサンチンが豊富に含まれている秋鮭は食べる美容液？！お肌のためにも毎日食べなきゃッ♪

公式 HP <https://www.facebook.com/s.s.sucre>



FMラジオで御社をPRしませんか？

ラジオ番組にご出演なされて、商品・製品・サービス・ご著書を宣伝しませんか？プロのインタビューの技で魅力をお引き出しします。メディア実績で信頼ブランドの構築を！リーズナブルな価格でPRできるラジオとのクロスメディアが有効です。こちらをご覧いただいている皆様には特別価格でご提供させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

ラジオ制作部 048-829-9624



毎週日曜日 21:00～21:55

9/18【働く女性の生の声が労働環境整備のヒントに】

第3回働く女性スピーチコンテスト総集編。会社を下支えする女性の想いに耳を傾けることで、女性社員の労働環境整備へのヒントがたくさん見つかるに違いありません。たっぷりとお聴きいただきました。

公式 HP <https://www.facebook.com/genkijirushi-company>



☆今月のお役立ちワンポイントレッスン☆ ワンランク上の留守番電話

留守番電話のメッセージがうまく聞き取れないことがあります。せっかくメッセージを残しても、相手に聞き取ってもらえなければ、意味がありません。聞き取れなければ、相手は何回も聞き直すでしょう。これは相手にかなりのストレスをかけてしまいます。コミュニケーションは相手に伝わってこそ、です。留守番電話にメッセージを残す際も、「相手が聞き取れるか？」をしっかりと意識しながら話しましょう。ポイントは、「はっきり、ゆっくり」言う。普段自分が話すペースよりも、ゆっくりを心がけましょう。特に携帯電話は厳守。コミュニケーション上手、ワンランク上の留守番電話メッセージを目指しましょう。(佐藤)



【編集後記】スマイルフェスタの出展ブースでは、娘たちも「声磨きです♪」と一生懸命パンフレットを配るお手伝いをしてくれました。歯磨きのように「声磨き」が浸透するよう普及し続けます。(中川)

(株)ボイスクリエーションシユクル 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和 103号
TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com
企業向けHP: <http://vcsucre.com/company/> 女性向けHP: <http://vcsucre.com/>
(一社)日本声磨き普及協会 メール: info@koemigaki.com HP: <http://koemigaki.com/>

