

# シュクル通信

## 7月号

【編集・発行】  
株式会社ボイスクリエーションシュクル  
発行責任者 佐藤恵  
担当編集者 中川久美子  
平成 27 年 7 月 15 日

### 【シュクル代表佐藤恵待望の新刊 3 週連続 1 位を獲得】

「ちゃんと話を聞いてもらえる！声を磨く 22 のレッスン」  
(秀和システム)が 6 月 26 日に発売いたしました。

おかげさまで紀伊國屋書店浦和パルコ店では 3 週連続で第 1 位を獲得。  
これも皆様の応援のおかげです。ありがとうございます。

「いつも『もう 1 回お願いします』と聞き返されてしまう」

「怒ってもいないのに『怒ってるの?』とよく聞かれる」

そんな悩みを解決できるトレーニング法が満載！ちゃんと相手に話を聞いてもらえる声を磨きたい方、是非お手に取っていただけましたら嬉しいです。新刊発売を記念して、本書で紹介されているトレーニング動画を配信しています。特設サイトからご登録いただくだけで、

18 個のレッスン動画がご視聴いただけます。ぜひご覧ください。特設サイト  
声を磨く 22 のレッスンは↓こちらから。  
<http://vcsucre.com/22lesson/>

紀伊國屋書店浦和パルコ店でご購入頂いた方は「シュクル声磨きサロン」の全講座 10%引きで受講できます！受講申込み時にレシートをご提示ください。

### 今月のおすすめ講座・イベント

#### アンチエイジング声磨き 7 月新講座スタート！ New!!

リフレッシュに！美容・健康のために！いつまでも若々しく  
ありたい女性のための声磨き講座です。フェイスストレッチ、  
表情筋のトレーニング、姿勢、呼吸、滑舌練習をおこない、  
あなたのとっておきの切り札声を磨きます。

日程 水曜クラス 2015 年・7/15・7/22・7/29・8/5  
土曜クラス 2015 年・7/25・8/8・8/22・9/5

時間 10:30~12:00 費用 49,000 円/全 4 回

※まずはお試しレッスンにお越しください！TEL 048-829-9624

#### -10 歳の印象づくりアンチエイジング声磨きお試しレッスン

まずはお気軽にお試しレッスンにお越しください。「声」=「若さ&  
美しさ」のヒミツを知る 1 時間です。お待ちしております。

日程 2015 年・7/17(金)・8/4(火) 時間 10:30~11:30

費用 1,000 円/1 回 ※お早めのご予約を！TEL 048-829-9624

#### 第 2 回働く女性のスピーチコンテスト 7/31 まで募集中

20 代ベンチャー企業社員の働き方、40 代出産・育児後の仕事への  
やりがい、など熱い想いとともにお申込みがぞくぞくと届いていま  
す。働く女性スピーチコンテストは SAITAMA Smile Women フェスタ  
2015 で開催する「女性のためのスピーチコンテスト」です。  
あなたの思いを伝えませんか？特設サイトをご覧ください。

<http://vcsucre.com/contest/> 楽しい情報は FB ページへ。

<https://www.facebook.com/saitama.speech>

#### 「無料個別相談会スタートしました」

日々シュクル声磨きサロンには様々なお問合せをいただきます。  
あなた・御社の声・話し方の悩みを声のプロがじっくりお聞きし、問  
題を的確に把握して、課題を明確にいたします。※都合の良い日時  
をお選びいただけます。30 分無料です。

お気軽にご相談ください。ご予約 TEL 048-829-9624

#### 『声美人の学校 4 期』 7 月開催募集中！

声・話し方に悩みを抱える 30 代 40 代キャリアウーマンを中心  
に声・話し方のコンプレックスを解消し、話下手を改善し、人前  
で堂々と話す自信をつけて声美人になるために徹底的にサポー  
トします。シュクル代表佐藤恵が蓄積してきたすべてを魂込め  
てお伝えします。本気で自分を変えたい方ウェルカムです。

※声美人の再受講も OK です。是非お気軽にご相談下さい。

<声美人の学校 4 期生募集中>

【日時】全 6 回 7/18, 8/29, 10/3, 10/31, 11/28, 12/19

【時間】土曜日 13:00~17:00 少人数限定

※誰でも入れるわけではありません。

まずは 1Day スクールにご参加下さい。



#### 声美人の学校☆1 Day スクール

「印象力が驚くほどあがる！声の磨き方・話し方」

・8/8(土)・8/22(土) 13:00~17:00

参加費 5,000 円(税込) ※無料個別相談特典あり。

<お友達をご紹介ください！>お友達ご紹介の方にはシュクル  
ティープレゼント！お友達は参加費 1000 円引き！  
ぜひお誘いください！お待ちしております。

<http://vcsucre.com/course/experience/>

6/20 声美人の学校修了生皆さんに聞きました

「シュクル声磨きサロンってどんな所？」

・自分磨きできる所・自己発見の場所・意外とレッスンは厳しく体力を使う所・声と自分を磨ける所・コミュニケーションを見直したいならボイス  
トレーニングから！といただきました。ありがとうございます。  
みなさん声美人になって新たなステージでのご活躍をお祈り致します。

#### ラベルかわりました！

New!!

シュクルショップ☆夏のご挨拶に喉にやさしいハーブティいかがですか？

ボイストレーニングのレッスン時のお共、声美人さんにも大好評のシュクルオリジナルハーブティ。今回四季折々の味をお試しいただきたく、「シュクルティーお試しセット」を販売開始いたします。

通常 1 袋 10g400 円のところ 4 袋 1,500 円。日頃お世話になっている方へ夏のご挨拶にぜひお買い求めください。ご注文はショップページ <http://vcsucre.com/category/blog/salon/> から、メール [info@vcsucre.com](mailto:info@vcsucre.com) まで。



6月の活動報告

☆6/7【声磨き検定】を実施 日頃のレッスンの成果を発揮していただきました。  
合格したみなさまには、合格認定書とシユクルバッジ(右写真)を進呈いたしました。次回は11/1開催予定ですので、挑戦してくださいね。



☆6/22 大学さんの就活支援 DVD 制作監修

今年から大きく動く就活スケジュールに大学側も戦々恐々?!とある大学さんの就活支援 DVD 制作監修で、一日現場缶詰めでした。溢れる情報に惑わされる前に、まずは礼儀の基本を見直しましょうね、学生諸君☆当たり前の大切さを若者に知ってもらいたい!



☆6/26「国際ロータリー第2770地区2015-16年度会員増強維持部門セミナー」司会  
☆6/2, 9, 16, 23, 30 東京都立王子総合高校 1~4時間目授業「ビブリオバトル集中月間」

~シユクル声磨きサロン開催報告~

声美人コース 6/15 最終回・修了パーティーシユクル声磨きサロンで開催しました。  
声美人の学校 第1期 6/20 最終回・修了パーティーココリコ浦和で開催しました。  
第2期 6/14 第3期 6/21 1Day スクール 6/13 アンチエイジング声磨きお試し 6/25  
他プライベートレッスン フォローレッスンなどが行われました。



~6月のラジオ ご出演者 報告~

FM78.3MHz REDS WAVE <しなやかにたくましく生きる大人女子応援番組> **REDS WAVE**  
**シユク、すく、シユクル** 後援：埼玉県  
毎週日曜日 12:00 ~ 12:55、再放送は毎週水曜日 10:00 ~ 10:55  
インターネットで全世界に発信!



FM78.3MHz REDS WAVE <世界に羽ばたく中小企業応援番組> **REDS WAVE**  
**世界に誇る! 元気印カンパニー** 後援：埼玉県  
毎週日曜日 21:00 ~ 21:55 再放送 毎週木曜日 10:00 ~ 10:55 インターネットで全世界に発信!



FM78.3MHz REDS WAVE インターネットでお聴きいただけます  
全世界に発信中♪♪ <http://redswave.com/>

- 6/7 【埼玉県産業労働部ウーマノミクス課 梶奈保子様&岡野樹里様】輝く女性応援事業応援団 応援メッセージ募集について
- 6/14 【レインブーツ特集】
- 6/21 【東京電機大学 未来科学部情報メディア学科 小坂直敏教授】コンピュータ音楽との出会い
- 6/28 【埼玉新聞社クロスメディア局企画営業部小林義治部長&勇有花子さん】女性活躍推進ステップアップ支援事業について

ラジオ番組公式 HP <https://www.facebook.com/s.s.sucre>

- 6/7 【ハイデイ日高 神田正代表取締役会長】講演会より
- 6/14 【株式会社クリタエイムデリカ 栗田美和子代表取締役社長】食から新しいコミュニティを創る
- 6/21 【さいたま市経済政策課浅見圭太さん&埼玉りそな産業経済振興財団間藤雅雄さん】さいたま市のCSRへの取り組みについて
- 6/28 【新刊「ちゃんと話を聞いてもらえる声を磨く22のレッスン」発売記念!特別企画】

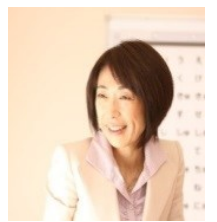
ラジオ番組公式 HP <https://www.facebook.com/genkijirushicompany>

ラジオで  
御社のPR  
しませ  
んか?

<ラジオで御社の商品やサービスをPRしませんか?>『シユク、すく、シユクル』は毎週日曜のお昼を彩る女性のためのラジオ番組♪埼玉県内唯一の女性応援プログラムです。アクティブにしなやかに生きる女性を中心にリスナーが広がり話題を集めています。この番組内で御社をPRしませんか?お中元キャンペーン【ブランディングサポート 30万のところ期間限定 20万円!】(キャンペーンは7月末まで)・御社の商品・サービスをシリーズでご紹介(例:月1回7分枠のコーナー×4か月)コーナー企画制作・同録音声の活用の仕方(拡散の仕方、HPへの導線、販促ツール)のフォローアップ ほかサポートいたします。内容・詳細についてはぜひお問い合わせください。御社の商品サービスをより多くの人に!ブランディングを徹底的に応援いたします。1回からご予算に合わせてご提案いたします。お気軽にお問い合わせください。TEL 048-829-9624 メール info@vcsucre.com

☆今月のお役立ち・ワンポイントレッスン☆ 話し疲れたら「あくび喉」

長時間話していると声が枯れてしまったり喉が疲れたりしませんか?これは(緊張などから)肩に力が入りすぎて喉をギュギュッと締め付けてしまっているからです。こんな状態から脱するためには喉はいつもリラックスしたポジションにしておくことが大切です。あくびをした時の状態は喉に負荷がかからない最適な状態です。話し疲れてきたら是非「あくび喉」にしてみてくださいね。(佐藤 恵)



【編集後記】浦和といえば「浦和レッズ」。第一ステージ優勝しましたね。おめでとうございます。地元地域の活性化は、やっぱり地元が好き!という気持ちから生まれると思います。地元愛で、シユクルも浦和のみなさまに愛される企業になれるよう頑張ります。応援よろしく願いいたします。(中川)

(株)ボイスクリエーションシユクル 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-15-1 エスプリ浦和 103号  
TEL: 048-829-9624 FAX: 048-829-9634 メール: info@vcsucre.com  
企業向け HP: <http://vcsucre.com/company/> 女性向け HP: <http://vcsucre.com/>

