

シュクル通信

3月号

【編集・発行】

シュクル声磨きサロン
発行責任者 佐藤恵
担当編集者 中川久美子
平成 27 年 3 月 13 日

今年もラジオの和がたくさん広がっています！！

【ラジオ屋 佐藤 恵 エフエム浦和番組制作 10 周年記念！元気印カンパニー他ご出演者様交流パーティー】
2015 年 3 月 5 日(木) 19:00~21:30 さいたまスーパーアリーナ TOIRO
番組に出演くださった社長や社員の皆様、ご出演起業様を繋いでくださった意欲あふれる行政&支援サイドの皆様、67 名の皆様が集まりました。
ラジオ界の重鎮 大野勢太郎様、埼玉県影のフィクサー財団法人さいたま市産業創造財団元理事長江田元之様、埼玉県産業労働部産業支援課 正能修一課長よりビデオメッセージもいただきました。TOIRO のおしゃれな空間で、セラフィーナ ニューヨークさいたま新都心店の食事&飲物を囲み、交流が深まりました。



元気印 67 名の皆様のエネルギーが集結、素晴らしいパワースポットとなりました。業種の垣根を越えたボーダレスな出会いが化学反応を起こしナイスコラボレーションが生まれまますように♪ご参加の皆様ありがとうございます。声のチカラで世界を元気に！！！！

☆☆『声磨き検定』開催決定☆☆

声美人認定証を出しています日本声磨き普及協会が満を持して「声磨き検定」を実施することになりました。日常に流されて声磨きのことは忘れ去られてしまった声美人のみなさん、声磨きで学んだことを復習しながら「声磨き検定合格！」を目指しませんか！筆記・実技ともにあります。



「声美人検定 3 級」(初級修了程度) 受験料 3,000 円
2015 年 6 月 7 日(日) 実施。4 月 1 日より申込受付開始。
対象: 声美人(初級・中級・上級)修了者
☆合格者にはシュクルガールバッジを進呈します！

声美人のためのパーソナルスタイリング講座

声を磨いて内面を充実させた声美人さん！今度は外見力を磨いてさらなる自信を！！特別講師: 五十嵐 かほる PSIJ 協会代表理事をお迎えして貴女を変身させます！

内容①自分の似合う色がわかる！カラーアナリシス②まんねりスタイリングからの脱却！着回しアドバイス(ワードローブ 10 着程持参)
③自己流メイクからの脱却！ヘアスタイル&メイクアップコンサルティング④プロが選んでくれる！パーソナルショッピング
日程 2015/4/11 土曜 時間 13:00~17:00 少人数限定
費用 20,000 円(税込)/1 回 ※お早めのご予約を！

今月の『ボイトレキープアップ講座』

基本のフェイスストレッチ・滑舌トレーニングで声出して日頃のストレスを解消しませんか？

対象 声美人卒業生(上級修了者) 受講料 1 時間 2,000 円
4/5(日) 11:00~12:00 4/10(金) 11:00~12:00

シュクル声磨きサロン 2015 年 4 月

【声美人の学校 1 期】全 6 回

土曜 ③3/21④4/18⑤5/16⑥6/20 13:00~17:00

【第 2 ステージ(中級)】月曜 ⑩3/23 10:30~12:00

【中級】全 5 回 水曜 ④3/11⑤3/25 10:30~11:30

【上級】月 1 回/全 3 回 土曜 ③3/7 15:00~17:00

その他、プライベート・プラチナレッスンが行なわれています。

声美人の学校

☆1 Day スクール

「印象力が驚くほどあがる！声の磨き方・話し方」

※4/15(水)10:00~16:00

※4/19(日)10:00~16:00

参加費 5,000 円(税込) ※無料個別相談特典あり。

☆お友達ご紹介の方にはシュクルティープレゼント！

お友達は参加費 1000 円引き！

ぜひお誘いください！

『声美人の学校』4 月開催募集スタート！

声・話し方に悩みを抱える 30 代 40 代のキャリアウーマンを中心に声・話し方のコンプレックスを解消し、話下手を改善し、人前で堂々と話す自信を徹底的にサポートします。シュクル代表佐藤恵が蓄積してきたすべて魂込めてお伝えします。今回は超体育会系(?) 本気で自分を変えたい方、ウェルカムです。

※声美人コース受講中の方の編入、卒業生の再受講も OK です。是非お気軽にご相談下さい。

< 声美人の学校 2 期生募集中 >

【日時】全 6 回

4/5, 5/10, 6/14, 7/12, 8/23, 9/27

【時間】日曜日 13:00~17:00

少人数限定

※誰でも入れるわけではありません。

まずはワンデースクールでご体験下さい。

<http://vcsucre.com/course/experience/>

☆2・3月の研修・講演 報告 ご案内

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 2/6 東京都中小企業振興公社 心を掴むプレゼンテーション研修 | 3/6 東京都中小企業振興公社 マッチングセミナー司会 |
| 2/13 川越市倫理法人会モーニングセミナー講演 | 3/7 川口市倫理法人会モーニングセミナー講演 |
| 2/17,26 さいたまアリーナ テナント様向け話し方研修 | 3/18 八潮市倫理法人会モーニングセミナー講演 |
| 2/27 越谷市倫理法人会モーニングセミナー講演 | 3/19 大宮税理士会 話し方研修 |
| 2/28 行田市倫理法人会モーニングセミナー講演 | 3/26 鴻巣・北本倫理法人会モーニングセミナー講演 |

FM78.3MHz REDS WAVE <しなやかにたくましく生きる大人女子応援番組>



シック、すっく、シュクル 後援：埼玉県

毎週日曜日 12:00～12:55、再放送は毎週水曜日 10:00～10:55
インターネットで全世界に発信!

ラジオ番組公式 HP <https://www.facebook.com/s.s.sucre>

こちらも「いいね!」で応援お待ちしております。

<シック、すっく、シュクル出演者からピックアップ>

せいリズムの調律師 鈴木薫様

月のめぐりはカラダのめぐり。女性ならではの悩み
て、憂鬱ですよね。。カラダのリズムについて考えてい

きました。月と海をカラダに抱

いている女性にとって月のめぐ

りは、神さまからのスペシャル

プレゼント!月のリズムに

乗った快適な生理の迎え方を

教えていただきました♪

女性に生まれたこと

を心から幸せに感じました☆

<http://ameblo.jp/umtipol/>



FM78.3MHz REDS WAVE <世界に誇る!元気印カンパニー>



世界に誇る!元気印カンパニー 後援：埼玉県

毎週日曜日 21:00～21:55 再放送 毎週木曜日 10:00～10:55 インターネットで全世界に発信!

ラジオ番組公式 HP <https://www.facebook.com/genkijirushicompany>

こちらも「いいね!」で応援お待ちしております。

<元気印カンパニー出演者からピックアップ>

井上スパイス工業株式会社

代表取締役社長 井上和人様

華麗(加齢??NO!)なるカレー物語。ターバンをかぶって

盛り上がっていただきました。ナマステ〜とにかく面白く

て楽しいことがだーい好きな王様

スパイス王国を築ききっかけは

すごい人との出会い!遊び心と食

に対する真剣さが込められた商品

ご紹介!ハラルカレー大ヒット

間違いなし!スパイス健康法!

楽しい井上スパイスワールド♪

<http://www.spice-town.com/>



☆今月のお役立ち・ワンポイントレッスン☆

3,4月は、別れと出会いに季節☆そんな時、人前で挨拶することも多くなると思います。歓送迎会等で大勢の前でご挨拶をする際に絶対に心掛けていただきたいことが「呼吸」。人前で話すことは誰だって緊張してしまうものですよ。緊張すればドキドキ心拍数が上がり、呼吸が速くなってきますよね。この呼吸の速いスピードのまま話し始めてしまえば、どうなるでしょう?吐く息に声のついて喋りになりますから、緊張すると早口になって、息が上がってきて、パニックになり頭が真っ白に。。という最悪の状況に陥ってしまいます。シュクルで声を磨いていらっしゃる声美人さんなら大丈夫ですよ(^o^)緊張した時こそ腹式呼吸で2~3回ゆっくり一定に息を吐いてみましょう。緊張緩和にお役立ていただけますよ。

“呼吸を制する者は喋りを制す!” 安定した呼吸を信じて新年度の良いスタートを切りましょう!! (佐藤恵)

<ラジオ専科2期生募集中!> エフエム浦和ラジオ番組出演を目指してラジオ番組制作や、ラジオパーソナリティーのスピーチテクニックが学べる講座の第2期募集いたします!

【日時】2015年 ①4/29(水・祝)、②5/24(日)、③6/21(日)、④7/20(月・祝)、⑤8/23(日)、⑥9/21(月・祝)

【時間】13:00~17:00 【場所】シュクル声磨きサロン 限定8人

【受講料】シュクル声美人会員価格 148,000円(税込)

【編集後記】ワンデーレッスンは、私たちも、参加のみなさまも、その日「はじめまして」なのですが、お越しいただいたみなさまは、年代も様々なのですが同じ悩みを共有する仲間ということで、とても仲良く楽しくレッスンを受けていただいています。雰囲気もよかったと感想もいただき、とても嬉しいです。なかなか日常では、職場と家、変わらない仲間ですが、シュクルには、ステキな社会で頑張る女性が集まってきます。ぜひ一緒に声のチカラで、ステキな仲間を、増やしていきませんか。お待ちしております。中川

シュクル声磨きサロン 〒330-0062 埼玉県さいたま市浦和区仲町1-15-1 エスプリ浦和 103号
TEL: 048-829-9624 メール: info@vcsucre.com シュクル HP: <http://vcsucre.com/>

