

さいたま大宮・上尾

発行 / 東京新聞ショッパー社  
〒330-0843さいたま市大宮区吉敷町1-135アライビル  
TEL.048-642-1190(代表)

2014 5/15(木)  
毎週木曜日発行 無料 Vol.1771

配布地域 / 大宮区 北区 西区 見沼区 岩槻区  
中央区 上尾市 桶川市 北本市 伊奈町  
東京新聞ショッパー6エリア6版発行

ショッパー 検索

## 話し方・声を磨いて自信アップ!

女性のための「シクル声磨きサロン」



おなかから声をだすボイストレーニングはストレス解消にもつながるそう(中央が代表の佐藤さん)

話し方や声にコンプレックスがある人も多いのでは。そんな人たちが気軽に通えるのが、「ボイストレーニング シクル」(浦和区仲町1-15の1。浦和駅西口徒歩3分)の女性のための話し方スクール「シクル声磨きサロン」です。「自信がもてるようになった」と笑顔で話す女性が増えています。

代表の佐藤恵さんは、13で、女性たちはもつと輝ける年間の海外生活の中で、「話る」と考え、2009年に話し方の重要性を感じ、帰国創業、2012年にシクル

### 目的大切にしたい指導好評

が多いとか。「初めはトを向いていた方も、回を重ねるごとに表情が明るくなり、姿勢も良くなります。なにより皆さん笑顔がすてきになるのが嬉しいです」

後40歳でアナウンサースクールの入学。現在、ラジオのパーソナリティーとして活躍しています。そんな中、「人前でうまく話せない」「聞き返されてしまう」「なごを悩む女性が多い」ことに気がきました。

「海外では子どものころから話し方やコミュニケーション能力を高める授業があるんですよ。でも日本の学校では教わる機会はなかなかありません」と佐藤さん。そこで「話し方や声磨き」を磨くこと、自信をつけていく女性を磨くこと、おなかから声をだすボイストレーニングはストレス解消にもつながるそう(中央が代表の佐藤さん)

ル声磨きサロンを開設しました。教室は、明るいカフェの初級からプラチナまでグレードアップしていくことができ、ほか就活生のための面接対策や、インストラクター講師養成講座、読み聞かせコースなどがあります。

一人一人の目的を大切にしたい指導も好評。コースは初級からプラチナまでグレードアップしていくことができ、ほか就活生のための面接対策や、インストラクター講師養成講座、読み聞かせコースなどがあります。

### 6月開講に向け体験講座も実施

6月開講の初級コースの受講生を募集中。月曜・金曜・土曜の各クラス、火曜夜間クラスがあります。各クラス隔週、1時間半×5回。料金・時間など詳細はホームページ(「声 シクル」で検索)で。

1日体験講座も実施。今月21・23・31日午前11時、午後0時半。31日は午後2時~3時半も。体験料2000円。希望者は予約(電話048-8229-9624)を。